

2026年
8月
開講

プライベートレッスン 受講生募集

- 初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします！
- ご希望に合わせて個別に指導いたします。



■申込期間：8月17日(月)～8月21日(金) 先着順にて受付10:00～20:00(電話のみ)
以降、8月22日(土)から開催日3日前 10:00～20:00(電話・施設窓口)

- 対象：①成人(16歳以上の方)
②小学生以上の方(一般用25mプール・小プール使用)
- 料金：1名 4,050円(税込) / 2名 4,300円(税込) ※1人当たり2,150円
開催日当日のお支払となります。
その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。(中学生以下は無料)
- 場所：東温水プール／一般用25mプール・小プール

- すべて先着順となります。
- 8月17日～8月21日は最大1枠までのお申込みとさせていただきます。
- 個人レッスン及びグループレッソンの同時申込みはできません。
いずれか1枠のみとなります。
- 8月22日以降は制限なくお申込みが可能となります。
- 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

～使用プール～



一般用25mプール
(水深1.2m～1.3m)



小プール
(水深0.7m～0.8m)

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
時間						8	9
指導員							
	3	4	5	6	7	8	9
時間						15	16
指導員							
	10	11	12	13	14	15	16
時間						22	23
指導員							
	17	18	19	20	21	22	23
時間						29	30
指導員							
	24	25	26	27	28	29	30
時間			15:00～16:00		14:00～15:00	14:00～15:00	
指導員	施設整備日		板橋先生 ※大プールのみ		齊藤先生	板橋先生	
	31						
時間							
指導員							

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる
利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



東温水プール

〒065-0016

札幌市東区北16条東16丁目2-2
地下鉄東豊線「環状通東駅」
2番出口より徒歩5分

TEL:011-785-6812

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 約44台(うち2台障がい者専用)



札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。