

令和8年度

第3クール キッズ(年中・年長) 第2期フィットネス教室

空き状況一覧

追加募集 7月18日(土) 9:00～ 電話のみ(先着順)

7月19日から施設窓口でも受入れ可能

☐ 第2期 フィットネス教室

教室番号	コース名	曜日	開始時間	終了時間	空き枠
4000	あへあほ骨盤体操	月	10:00	11:00	9
4001	スッキリヨガ(月)	月	19:30	20:30	15
4003	コンディショニングストレッチ(火)	火	10:00	11:00	1
4005	ピラティス(火)	火	19:30	20:30	8
4007	ヨガ(水)	水	10:00	11:00	7
4009	シェイプヨガ(水)	水	19:30	20:30	7
4013	ヨガ(木)	木	19:30	20:30	7
4014	やさしいピラティス(金)	金	10:00	11:00	8
4016	はじめてピラティス(土)	土	11:20	12:20	9

☐ 第3クール キッズ水泳教室 (土)

教室番号	コース名	曜日	開始時間	終了時間	空き枠
7004	キッズ水泳教室	土	10:10	10:55	2