

2026年
8月
開講

東温水プール

受講者限定水泳教室



教室詳細

泳力レベル	対象	教室内容
目指せ！ レベルアップ 19～17級	東温水プールで水泳教室を受講中で、 2クールのテスト結果が19.18.17級 の方。	2クール目の復習を行いながら、3クールに向けて 板キック12.5mの練習を行います。
目指せ！ レベルアップ 16～15級	東温水プールで水泳教室を受講中で、 2クールのテスト結果が16.15級 の方。	2クール目の復習を行いながら、3クール目に向けて ノーブレイクロールの練習を行います。
目指せ！クロール・背泳ぎ 12.5m	東温水プールで水泳教室を受講中で、 2クールのテスト結果が14級 の方。	クロール12.5mと背面キック12.5mの 練習を行います。
目指せ！クロール・背泳ぎ 25m	東温水プールで水泳教室を受講中で、 2クールのテスト結果が13.12.11級 の方。	クロール25mと背泳ぎ25mの練習を行います。

申込方法

【開講期間】 8月17日（月）～8月21日（金）5日間

【申込期間】 7月19日（日）～8月2日（日）

【申込方法】 WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください

【WEB】 24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）。

【電話・窓口】 10：00～20：00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

【抽選日】 8月5日（水）10：30～

【WEB】 抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】 落選された方のみ、お電話でお知らせいたします。

当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

【追加申込】 8月6日（木）9：00～ 電話受付のみ【先着順】

8月7日（金）以降は電話または直接受付。（WEB申込み不可）

・空き教室は、8月5日（水）17：00よりホームページにて公開いたします。

・先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。

・代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。

・当選した方の教室変更はこちらの追加申込で受付いたします。

WEB申込みフォーム



納入方法

※口座振替がご利用できない教室につき、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。

◆WEBでお申込みの方 【納入期間：8月5日(水)～8月15日(土) 23：59：59まで】

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。

・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

◆電話、窓口でお申込みの方 【納入期間：8月7日(金)～8月15日(土) 10：00～20：00】

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

教室番号	教室名	時間	定員	受講日		受講日
				一般	障がいのある方	
9006	目指せ！クロール・背泳ぎ12.5m	16:00～17:00	各10名	3,750円	3,000円	8/17・18・19・ 20・21
9007	目指せ！クロール・背泳ぎ25m	17:10～18:10				
9008	目指せ！レベルアップ19～17級	16:00～17:00				
9009	目指せ！レベルアップ17～15級	17:10～18:10				

【その他】

○各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は、電話で受講の意思を確認させていただきます。○メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問合わせ願います。○追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。○受講料の返金については、現金による対応となりますので、お申込みされた施設までお問合わせください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【お申込みにあたって】

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象泳力と受講者の泳力に著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○お申込みが多数の場合は、コースの数または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急速プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数

お得なサポート

さぽるとさっぽろ

受講料助成が
ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。



東温水プール

〒065-0016

札幌市東区北16条東16丁目2-2

地下鉄東豊線「環状通東駅」

2番出口より徒歩5分

TEL : 011-785-6812

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約44台（うち2台障がい者専用）



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します