

2026年  
6月  
開講

# プライベートレッスン 受講生募集



- 初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします！
- ご希望に合わせて個別に指導いたします。

■申込期間：**5月26日(火)～5月31日(日)** 先着順にて受付10:00～20:00(電話のみ)  
以降、**6月1日(月)**から開催日3日前 10:00～20:00(電話・施設窓口)

- 対象：①成人(16歳以上の方)  
②小学生以上の方 (一般用25mプール・小プール使用)
- 料金：1名 4,050円(税込) / 2名 4,300円(税込) ※1人当たり2,150円  
開催日当日のお支払となります。  
その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。(中学生以下は無料)
- 場所：東温水プール／一般用25mプール・小プール

～使用プール～



一般用25mプール  
(水深1.2m～1.3m)



小プール  
(水深0.7m～0.8m)

- すべて**先着順**となります。
- 5月26日～5月31日は**最大1枠まで**のお申込みとさせていただきます。
- 個人レッスン及びグループレッスンの同時申込はできません。  
いずれか1枠のみとなります。
- 6月1日以降は制限なくお申込みが可能となります。
- 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

	月	火	水	木	金	土	日
時間	1	2	3	4	5	6	7
指導員					14:00～15:00 齊藤先生		
時間	8	9	10	11	12	13	14
指導員					14:00～15:00 齊藤先生		
時間	15	16	17	18	19	20	21
指導員					14:00～15:00 齊藤先生		
時間	22	23	24	25	26	27	28
指導員	施設整備日				14:00～15:00 齊藤先生		
時間	29	30					
指導員							

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる  
利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



## 東温水プール

〒065-0016

札幌市東区北16条東16丁目2-2

地下鉄東豊線「環状通駅」

2番出口より徒歩5分

TEL:011-785-6812

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日(整備日)

■駐車場 約44台(うち2台障がい者専用)



札幌市温水プールグループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。