

2026年
5月
開講

目指せ進級!!【受講者限定】 ジュニアテスト対策教室



東温水プールで水泳教室を受講しているジュニアの方を対象とした、テスト対策教室です。
現在級の次級を集中的に練習し、1クールのテストで進級を目指しましょう!!

申込期間 **令和8年5月3日(日)～5月8日(金)**

申込方法 電話、施設窓口のいずれかへお申込みください【先着順：両日申込可】
【電話・窓口】10:00～20:00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

納入方法 申込翌日より施設窓口にて現金でお支払いください

※事前支払いにご協力ください。

※当日お支払いの場合は大変混雑する場合がありますので、教室開始30分前にお越しいただき納入ください。

対 象

教室名	対象	目標
目指せ進級!! 17～16級 (小プール)	「東温水プール」で水泳教室を受講中で、 現在級が、ジュニア 18級 の方。	背面キック 7m 顔上げ板キック 12.5m
目指せ進級!! 15～14級 (小プール)	「東温水プール」で水泳教室を受講中で、 現在級が、ジュニア 16級 の方。	呼吸付き板キック 12.5m ノーブレイクロール 7m
目指せ進級!! 13級 (大プール)	「東温水プール」で水泳教室を受講中で、 現在級が、ジュニア 14級 の方。	クロール 12.5m

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【お申込みにあたって】

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象泳力と受講者の泳力に著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○お申込みが多数の場合は、コースの数または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。

すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を

していただくことで教室申込みが簡単になります。

※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込み
フォーム



教室詳細はチラシ裏面や東温水プール

ホームページをご覧ください!



募集内容

教室番号	教室名	時間	定員	回数	受講料	受講日
9030	目指せ進級!!17～16級(土)	15:50～16:50	各10名	全1回	750円 (600円)	5/9(土)
9031	目指せ進級!!15～14級(土)	15:50～16:50				
9032	目指せ進級!!13級(土)	17:00～18:00	各20名			
9033	目指せ進級!!17～16級(日)	15:50～16:50	各10名			5/10(日)
9034	目指せ進級!!15～14級(日)	15:50～16:50				
9035	目指せ進級!!13級(日)	17:00～18:00	各20名			

- ・教室終了時間の5分前に退水し、シャワーを浴びて更衣室へ戻ります
- ・受講料は税込みです。()内は障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。
- ・貴重品や持ち物は備え付けのロッカーを使用するか、各自で保管してください。
- ・外靴は靴袋に入れて、各自で保管してください。



【7月開講】短期水泳教室

夏休みの朝にレベルアップしよう!

申込期間：7月1日(水)～7月14日(火)

😊 ジュニアおはよう (水にもぐろう!)

- ▶対象：小学生
- ▶水に慣れる・もぐる練習を中心に行います

📅 ①7/28(火)～7/31(金)

【全4回】

📅 ②8/3(月)～8/7(金)

【全5回】

🕒 8:20～9:20

😊 ジュニアおはよう (ビート板で進もう!)

- ▶対象：小学生
- ▶まっすぐに浮いて、ビート板で進むことを目指します

📅 ①7/28(火)～7/31(金)

【全4回】

📅 ②8/3(月)～8/7(金)

【全5回】

🕒 8:20～9:20

※泳力確認をさせていただく場合がございます

😊 キッズおはよう

- ▶対象：年中・年長
- ▶水慣れから楽しくスタート!

📅 ①7/28(火)～7/31(金)

【全4回】

📅 ②8/3(月)～8/7(金)

【全5回】

🕒 8:30～9:30

東温水プール

〒065-0016

札幌市東区北16条東16丁目2-2

地下鉄東豊線「環状通東駅」

2番出口より徒歩5分

TEL : 011-785-6812

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日(整備日)

■駐車場 約44台(うち2台障がい者専用)



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

