

## キッズ・ジュニア水泳教室 追加申込・空き状況表

教室番号	コース名	曜日	時間	状況
7000	キッズ水泳教室	火	15:00 ~ 15:45	空き 10
7001		水	15:40 ~ 16:25	締切
7002		木	15:00 ~ 15:45	空き 12
7003		金	15:00 ~ 15:45	空き 15
7004		土	10:10 ~ 10:55	空き 4
8100	ジュニア水泳教室 24~15級	火	15:50 ~ 16:50	締切
8101		火	17:00 ~ 18:00	空き 12
8103		水	16:30 ~ 17:30	締切
8105		木	15:50 ~ 16:50	締切
8106		木	17:00 ~ 18:00	空き 7
8107		金	15:50 ~ 16:50	締切
8108		金	17:00 ~ 18:00	締切
8110		土	9:00 ~ 10:00	締切
8200	ジュニア水泳教室 14~9級	火	15:50 ~ 16:50	空き 3
8201		火	17:00 ~ 18:00	空き 8
8203		水	16:30 ~ 17:30	空き 2
8205		木	15:50 ~ 16:50	空き 1
8206		木	17:00 ~ 18:00	空き 17
8207		金	15:50 ~ 16:50	空き 8
8208		金	17:00 ~ 18:00	空き 5
8210		土	10:10 ~ 11:10	空き 2
8300	ジュニア水泳教室 8級~Jr.アスリート	火	18:10 ~ 19:25	空き 6
8301		水	17:40 ~ 18:55	空き 9
8303		金	18:10 ~ 19:25	空き 14
8304		土	12:30 ~ 13:45	空き 15
8302	ジュニア水泳教室 8級~6級	木	18:10 ~ 19:25	空き 6
8400	ジュニア競泳	水	19:00 ~ 20:30	空き 3

## 成人教室 追加申込・空き状況表

教室番号	コース名	曜日	時間	状況	
成人	1001 少人数制 成人初心者	木	11:10 ~ 12:10	締切	
		金	12:50 ~ 13:50	空き 2	
	1300 成人初級	火	11:10 ~ 12:40	空き 8	
		木	19:00 ~ 20:30	締切	
	1400 成人中級	火	11:10 ~ 12:40	締切	
		木	19:00 ~ 20:30	締切	
		金	11:10 ~ 12:40	空き 6	
	1500 成人上級	火	12:50 ~ 14:20	締切	
		水	19:00 ~ 20:30	空き 5	
		金	11:10 ~ 12:40	締切	
	1600 成人最上級	火	12:50 ~ 14:20	空き 1	
		水	19:00 ~ 20:30	空き 7	
	1701	バタフライ	金	12:50 ~ 13:50	締切
	1702	バタフライ	土	11:20 ~ 12:20	締切
	1704	平泳ぎ	土	11:20 ~ 12:20	空き 3
	1705	クロール・背泳ぎ	土	11:20 ~ 12:20	空き 9
ゆったり	2300	ゆったり初級	木	11:10 ~ 12:10	空き 3
	2400 ゆったり中級	火	14:30 ~ 15:30	空き 11	
		木	12:20 ~ 13:20	空き 1	
	2500	ゆったり上級	木	12:20 ~ 13:20	空き 2

教室番号	コース名	曜日	時間	状況	
水中 フィット ネス	3001	水中歩行(月)	月	13:00 ~ 14:00	空き 13
	3002	健康アクア(月)	月	14:00 ~ 15:00	空き 22
	3003	エンジョイアクア	火	10:00 ~ 11:00	空き 7
	3004	役に立つウォーキング(火)	火	19:30 ~ 20:30	空き 12
	3005	さわやかアクア	水	11:00 ~ 12:00	空き 6
	3006	予防・改善運動	木	10:00 ~ 11:00	空き 11
	3007	健康アクア(木)	木	14:00 ~ 15:00	空き 8
	3008	水中ジョギング	金	10:00 ~ 11:00	空き 6
	3009	アクティブアクア	金	19:30 ~ 20:30	空き 11
	3010	おはようウォーキング	土	9:00 ~ 10:00	空き 22
フィット ネス	4000	あへあほ骨盤体操	月	10:00 ~ 11:00	空き 9
	4001	すっきりヨガ	月	19:30 ~ 20:30	空き 12
	4003	コンディショニングストレッチ	火	10:00 ~ 11:00	空き 4
	4005	ピラティス	火	19:30 ~ 20:30	空き 6
	4007	ヨガ(水)	水	10:00 ~ 11:00	空き 6
	4009	シェイプヨガ	水	19:30 ~ 20:30	空き 4
	4013	ヨガ(木)	木	19:30 ~ 20:30	空き 7
4014	やさしいピラティス	金	10:00 ~ 11:00	空き 7	
4016	はじめてピラティス	土	11:20 ~ 12:20	空き 7	