

令和 8 年度 東温水プール

スポーツ & フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約 2 週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。




■成人フィットネス教室（多目的室）

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/4(土)～7/31(金)	各教室 約 6～17 回	3/10(火)～3/20(金祝)
第 2 期	8/1(土)～11/30(月)		7/1(水)～7/14(火)
第 3 期	1/9(土)～3/27(土)		11/1(日)～11/14(土)
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		


■成人水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期	開講期間	回 数	申込期間
通年	1 クール	各教室 約 5～9 回	3/10(火)～3/20(金祝)
	2 クール	各教室 約 6～8 回	随時受付 教室のご案内 
	3 クール	各教室 約 6～9 回	
	4 クール	各教室 約 3～6 回	
	5 クール	各教室 約 6～11 回	 教室情報
ワンコイン 体験	開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		

■成人水泳教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1 クール	4/4(土)～5/30(土)	各教室 約 6～9 回	3/10(火)～3/20(金祝)
	2 クール	6/2(火)～7/25(土)	各教室 約 8 回	<div>随時受付</div> <div>教室のご案内</div> <div></div>
	3 クール	8/25(火)～10/17(土)	各教室 約 7～8 回	
	4 クール	10/20(火)～11/28(土)	各教室 約 5～6 回	
	5 クール	1/9(土)～3/20(土)	各教室 約 9～11 回	
ワンコイン 体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		

■キッズ・ジュニア水泳教室（年中～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1 クール	4/4(土)～5/30(土)	各教室 約 6～9 回	3/10(火)～3/20(金祝)
	2 クール	6/2(火)～7/25(土)	各教室 約 8 回	随時受付 教室のご案内 
	3 クール	8/25(火)～10/17(土)	各教室 約 7～8 回	
	4 クール	10/20(火)～11/28(土)	各教室 約 5～6 回	
	5 クール	1/9(土)～3/20(土)	各教室 約 9～11 回	
ワンコイン 体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		

■キッズ・親子スイミング水泳教室（3歳～年少）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。
※都度、募集・抽選いたします。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通年	1 クール	5/9(土)～5/30(土)	全 4 回	4/1(水)～4/14(火)
	2 クール	6/6(土)～6/27(土)		5/1(金)～5/14(木)
	3 クール	10/3(土)～10/24(土)		9/1(火)～9/14(月)
	4 クール	10/31(土)～11/21(土)		10/1(木)～10/14(水)
	5 クール	1/9(土)～1/30(土)		11/1(日)～11/14(土)
	6 クール	2/6(土)～2/27(土)		1/9(土)～1/22(金)
ワンコイン 体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		

■短期水泳教室

開講期	開講期間	回 数	申込期間
ジュニアおはよう 水にもぐろう！	7/28(火)～7/31(金) 8：20～9：20	全 4 回	7/1(水)～7/14(火)
	8/3(月)～8/7(金) 8：20～9：20	全 5 回	
ジュニアおはよう ビート板で進もう！	7/28(火)～7/31(金) 8：20～9：20	全 4 回	
	8/3(月)～8/7(金) 8：20～9：20	全 5 回	
キッズおはよう	7/28(火)～7/31(金) 8：30～9：30	全 4 回	
	8/3(月)～8/7(金) 8：30～9：30	全 5 回	
期間限定 はじめて水泳教室	5/9(土)～6/27(土) 14：00～15：00	全 8 回	4/1(水)～4/14 (火)
	10/3(土)～11/21(土) 14：00～15：00	全 8 回	9/1(火)～9/14 (月)
	1/9(土)～2/27(土) 14：00～15：00	全 8 回	11/1(日)～11/14 (土)

■プライベート水泳教室

開講期	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	開講月前月の 25 日～翌月分の申込みを受付いたします。

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



東温水プール

【TEL】 011-785-6812

札幌市温水プールグループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO