

2025 年
8 月
開 講

東温水プール 受講者限定教室

目指せ!! 14級

クロール・背キック レベルアップ!!



現在東温水プールで水泳教室を受講している方を対象とした、3回連続の短期教室です。

苦手な背キック（仰向けでのバタ足）と、ノーブレクロール（呼吸なしクロール）を集中的に練習し、クロールと背泳ぎの習得を目指します。次のテストで14級を狙いましょう！

申込期間 **令和7年7月19日（土）～8月2日（土）** ※7月28日（月）は施設整備休館です。

申込方法 **WEB**、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください

【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59）。

【電話・窓口】10:00～20:00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

抽 選 日 8月5日（火）10:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方のみ、9月5日（木）までにお電話でお知らせいたします。

追加申込 8月6日（水）9:00～20:00 **電話受付のみ【先着順】**

8月7日（木）以降は電話または直接受付。（WEB申込み不可）

・空き教室は、8月5日（火）17:00よりホームページで公開いたします。

・先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。

・代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。

Web 申込はこちらから



納入方法 ※口座振替がご利用できない教室につき、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。

◆WEBでお申込みの方

納入期間 8月5日（火）～8月17日（日）23:59:59まで

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。

・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行していませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

◆電話、窓口でお申込みの方

納入期間 8月7日（木）～8月17日（日）10:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

対 象

教室名	対象	目標
目指せ！14級 クロール・背キック レベルアップ	東温水プールで水泳教室を受講中で、 2クールのテスト結果が 18～17級 の方。	ノーブレクロール 7m 背面キック 12.5m
	東温水プールで水泳教室を受講中で、 2クールのテスト結果が 16～15級 の方。	

※小プール（水深70～80cm）での実施となります。

※短期教室ではテストの実施はありません。



〒065-0016 札幌市東区北16条東16丁目2-2

東温水プール 011-785-6812



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約34台



募集内容

教室番号	教室名	時間	定員	回数	受講料	受講期間
9008	目指せ！14級 クロール・背キック レベルアップ (対象:18級～17級)	16:00～ 17:00	10名	全3回	2,250円 (1,800円)	8/20・21・22
9009	目指せ！14級 クロール・背キック レベルアップ (対象:16級～15級)	17:10～ 18:10				

- ・教室開始5分前に、アリーナに集合してください。
- ・教室終了時間の5分前に退水し、シャワーを浴びて更衣室へ戻ります。
- ・受講料は税込みです。()内は障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。
- ・対象者・泳力・目標は表面にてご確認ください。



注意事項

- ・募集定員に満たない場合は、開催を中止する場合がございます。
- ・貴重品や持ち物は備え付けのロッカーを使用するか、各自で保管してください。
- ・外靴は靴袋に入れて、各自で保管してください。



さぽーとさっぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



教室WEB申込み受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、9月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年9月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

【お申込みにあたって】

○申込時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証の交付を受けている方は、教室の初回に手帳等を提示してください。また、65歳以上の方は年齢を確認できる書類等を提示してください。○受講の権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。○複数の教室にお申込みが可能です。○当教室は自動継続ではございません。次期ご受講の際は再度お申込みが必要となります。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。○申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

【その他】

○各教室の日程表、持ち物、ご確認ください。事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はお電話にて受講の意志を確認させていただきます。○メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問い合わせ願います。○追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。○受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

