

2025年度 5月

プライベートレッスン!!



- 初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします!
- ご要望に合わせて個別に指導いたします♪

■ 申込期間: **4月25日(金)～4月30日(水)** 10:00～20:00(電話のみ)
以降、**5月1日(木)**から開催日3日前 10:00～20:00(電話・施設窓口)

※4/28(月)は施設整備日のため、電話・窓口でのお申込みはできません。

- 対象: ①成人(16歳以上の方)
②小学生以上でクロール12.5mが泳げる方(一般用25mプール使用)
- 料金: 1名 4,050円(税込) / 2名 4,300円(税込) ※1人当たり2,150円
開催日当日のお支払となります。
その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。
- 場所: 東温水プール／一般用25mプール

- ✓ すべて**先着順**となります。
- ✓ 4月25日～4月30日は最大1枠までのお申込みとさせていただきます。
- ✓ 個人レッスン及びグループレッソンの同時申込はできません。
いずれか1枠のみとなります。
- ✓ 5月1日以降は制限なくお申込みが可能となります。
- ✓ 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

～使用プール～



一般用25mプール
(水深1.2m～1.3m)

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
時間						祝日	
指導員							
	5	6	7	8	9	10	11
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	なし	14:00～15:00	18:10～19:10
指導員			板橋先生	板橋先生		②齊藤先生	浅野先生
	12	13	14	15	16	17	18
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	14:00～15:00	14:00～15:00	18:10～19:10
指導員			板橋先生	板橋先生	①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生
	19	20	21	22	23	24	25
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	14:00～15:00	14:00～15:00	18:10～19:10
指導員			板橋先生	板橋先生	①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生
	26	27	28	29	30	31	
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	14:00～15:00	14:00～15:00	18:10～19:10
指導員			板橋先生	板橋先生	①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる
利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



東温水プール

〒065-0016 札幌市東区北16条東16丁目2-2
TEL 011-785-6812



札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。