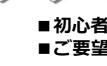
2025年度 5月

プライベートレッスン!



■初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします!

■ご要望に合わせて個別に指導いたします♪



■申込期間: 4月25日(金)~4月30日(水) 10:00~20:00(電話のみ)

以降、5月1日(木)から開催日3日前 10:00~20:00(電話・施設窓口)

※4/28(月)は施設整備日のため、電話・窓口でのお申込みはできません。

■対 象: ①成人(16歳以上の方)

②小学生以上でクロール12.5mが泳げる方(一般用25mプール使用)

■料 金:1名4,050円(税込)/2名4,300円(税込)※1人当たり2,150円

開催日当日のお支払となります。

その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。

■場 所: 東温水プール/一般用25mプール

☑すべて先着順となります。

☑4月25日~4月30日は最大1枠までのお申込みとさせていただきます。

■個人レッスン及びグループレッスンの同時申込はできません。 いずれか1枠のみとなります。

▼5月1日以降は制限なくお申込みが可能となります。

☑ 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

~使用プール~



一般用25mプール (水深1.2m~1.3m)

	月	火	水		木	金		±	日
					1	2		3	4
時間								祝日	
指導員								1700	
	5	6	7		8	9		10	11
時間			14:00~15:00	15:00~16:00		なし	14:00~15:00	18:10~19:10	
指導員	•		板橋先生	板橋先生		&U	②齊藤先生	浅野先生	
	12	13	14		15	16		17	18
時間			14:00~15:00	15:00~16:00		14:00~15:00	14:00~15:00	18:10~19:10	
指導員	•		板橋先生	板橋先生		①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生	
	19	20	21		22	23		24	25
時間			14:00~15:00	15:00~16:00		14:00~15:00	14:00~15:00	18:10~19:10	
指導員	,		板橋先生	板橋先生		①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生	
	26	27	28		29	30		31	
時間			14:00~15:00	15:00~16:00		14:00~15:00	14:00~15:00	18:10~19:10	
指導員			板橋先生	板橋先生		①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生	

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる

利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



東温水プール

〒065-0016 札幌市東区北16条東16丁目2-2 TEL 011-785-6812



札幌市温水プールグループ指定管理者 一般財団法人

札幌市スポーツ協会