

令和7年度（東温水プール） スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

■成人フィットネス教室(多目的室)

| 開講期 | 開講期間 | 回数 | 申込期間 |
|---------|--|---------------|------------------|
| 第1期 | 4/4(金)～7/25(金) | 各教室 約7～18回 | 3/10(月)～3/20(木祝) |
| 第2期 | 8/18(月)～12/17(水) | | 7/1(火)～7/14(月) |
| 第3期 | 1/5(月)～3/19(木) | | 12/1(月)～12/14(日) |
| ワンコイン体験 | 開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。 | | |

■成人水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

| 開講期 | 開講期間 | 回数 | 申込期間 |
|---------|---|-----------------------------------|---|
| 通 年 | 1クール | 4/4(金)～5/30(金) 各教室 約5～9回 | 随時受付 教室のご案内  |
| | 2クール | 6/2(月)～7/25(金) 各教室 約6～8回 | |
| | 3クール | 8/18(月)～10/24(金) 各教室 約7～10回 | |
| | 4クール | 10/28(火)～12/17(水) 各教室 約4～8回 | |
| | 5クール | 1/5(月)～3/19(木) 各教室 約7～11回 | |
| ワンコイン体験 | 開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。 | | |

■成人水泳教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

| 開講期 | | 開講期間 | 回数 | 申込期間 |
|---------|------|--|----------------|--|
| 通 年 | 1クール | 4/4(金)~5/31(土) | 各教室 約6~9回 | 随時受付 教室のご案内  |
| | 2クール | 6/3(火)~7/25(金) | 各教室 約7~8回 | |
| | 3クール | 8/26(火)~10/25(土) | 各教室 約8~9回 | |
| | 4クール | 10/28(火)~12/17(水) | 各教室 約7~8回 | |
| | 5クール | 1/6(火)~3/21(土) | 各教室 約10~11回 | |
| ワンコイン体験 | | 開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。 | | |

■キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

| 開講期 | | 開講期間 | 回数 | 申込期間 |
|---------|------|--|----------------|--|
| 通 年 | 1クール | 4/4(金)~5/31(土) | 各教室 約6~9回 | 随時受付 教室のご案内  |
| | 2クール | 6/3(火)~7/25(金) | 各教室 約7~8回 | |
| | 3クール | 8/26(火)~10/25(土) | 各教室 約8~9回 | |
| | 4クール | 10/28(火)~12/17(水) | 各教室 約7~8回 | |
| | 5クール | 1/6(火)~3/21(土) | 各教室 約10~11回 | |
| ワンコイン体験 | | 開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く)詳しくは施設までお問い合わせください。 | | |

■短期水泳教室

| 教室名(対象) | 開講日 | 回数 | 申込期間 |
|-----------------------|---------------------------------|-----|------------------|
| ジュニアおはよう 水にもぐろう! | 7/29(火)~8/1(金) 8:20~9:20 | 全4回 | 7/1(火)~7/14(月) |
| | 8/4(月)~8/8(金) 8:20~9:20 | 全5回 | |
| ジュニアおはよう ビート板で進もう! | 7/29(火)~8/1(金) 8:20~9:20 | 全4回 | |
| | 8/4(月)~8/8(金) 8:20~9:20 | 全5回 | |
| キッズおはよう | 7/29(火)~8/1(金) 8:30~9:15 | 全4回 | |
| | 8/4(月)~8/8(金) 8:30~9:15 | 全5回 | |
| 期間限定 はじめて水泳教室 | 5/10(土)~6/28(土) 17:10~18:10 | 全8回 | 4/1(火)~4/14(月) |
| | 10/4(土)~11/22(土) 17:10~18:10 | 全8回 | 9/1(月)~9/14(日) |
| | 1/10(土)~2/28(土) 17:10~18:10 | 全8回 | 12/1(月)~12/14(日) |

■プライベート水泳

| 開講月 | 申込期間 (申込方法:電話または窓口) |
|-----|----------------------------|
| 毎月 | 開講月前月の25日~翌月分の申込みを受付いたします。 |

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。プライベート教室など一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



東温水プール
【TEL】 011-785-6812

札幌市温水プールグループ指定管理者
 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します