

2023年
1月
開講

東温水プール 第3期 第3期 水泳教室受講生募集

申込期間 **令和4年12月1日(木)～12月14日(水) 10:00～21:00**

申込方法 **WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください**

抽選 12月17日(土) 10:30～ ※コンピューターによる自動抽選
・【WEB】12月18日(日)までに抽選結果をメールで送信いたします。
・【電話】補欠、中止教室の方のみ12月18日(日)までに電話にて通知いたします。

2次申込 12月20日(火) 9:00～16:30 **電話受付のみ**
※補欠の方、中止教室に申込みされた方対象。
2次申込みで当選した方は、1次申込み分をキャンセルいたします。
■成人水泳・ゆったり教室 **【先着順】**
■4歳児・幼児・少年少女教室 **【抽選】**
申込み多数時は12月21日(水) 13:00 抽選。
補欠の方のみ12月21日(水)に電話連絡いたします。

追加申込 12月24日(土) 9:00～16:30 **電話受付のみ【先着順】**
12月25日(日)以降は電話または直接受付。
先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。

納入期間 12月22日(木)～12月28日(水) 9:30～16:30
※施設整備休館中のため遊泳はできません。
※WEB申込の方は当選メール到着後からお支払可能です。
※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行等)で納入期間内にお支払ができない場合は当館までご連絡ください。
また、連絡なく納入期間にお支払の確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意願います。

納入方法 **◆WEBでお申込みの方**
受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、**「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払ください。**
■ご利用いただけるクレジットカード：VISA,MasterCard,JCB,American Express,Diners Club
■ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承願います。

◆電話、窓口でお申込みの方
受講料納入期間内に、施設窓口にて現金にて受講料をお支払ください。

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込期間、納入期間、教室日程等を変更する場合がございます。
◎12月18日～28日は施設整備休館のため、遊泳はできません。電話・窓口対応時間は下記の通りです。
電話：9:00～17:00 窓口：9:30～17:00

Web申込はこちらから



Web申込は、初日9:00～終了日23:59まで

【クレジットカード決済、コンビニ決済について】

■日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認くださいませ。■メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。■WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承願います。■領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがなため、当協会から領収書は発行していません。■追加申込み・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。■受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。



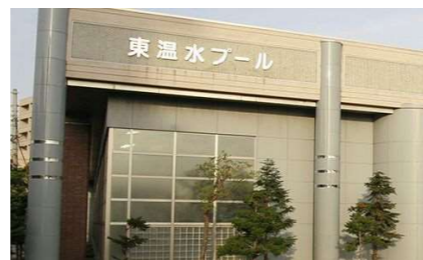
東温水プール

〒065-0016 札幌市東区北16条東16丁目2-2

011-785-6812

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 10:00～21:00
■休館日 第4月曜日(整備日)
施設整備及び年末年始休館
■駐車場 約44台



泳力基準

◆下記対象泳力をご確認の上、お申込みください。
※対象泳力に達していないと指導員が判断した場合は教室を変更していただく場合があります。

		対象泳力	目標
幼児	水慣れ・4歳児	初めて水泳を習う方、水への恐怖心がある方	水の中で楽しく遊ぶ ※テスト・記録表の配布はありません。
	ペンギン	初めて水泳を習う方、顔つけ、けのび、背浮きを練習中の方	けのび、背浮き
	イルカ	けのび、背浮きができる方	板キック(顔上げ)7m、グライドキック5m、背面板キック7m
	クジラ	板キック(顔上げ)7m、グライドキック5m、背面板キック7mができる方	板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m、面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
少年少女	レベル1	初めて水泳を習う方、顔つけ、けのび、背浮きを練習中の方	けのび5m、板キック(顔上げ)7m、背浮き3秒
	レベル2	けのび5m、板キック(顔上げ)7m、背浮き3秒ができる方	板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m、面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
	レベル3	板キック12.5m、面かぶりクロール6m、背面板キック12.5mができる方	板付クロール12.5m、背面キック(きをつけ)12.5m
	レベル4	板付クロール12.5m、背面キック(きをつけ)12.5mができる方	クロール・背泳ぎ各25m
	レベル5	クロール・背泳ぎ各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m
	レベル6	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m泳げる方	クロール・背泳ぎ各75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m
	レベル7	クロール・背泳ぎ各75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m泳げる方	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m、バタフライ50m、4泳法の泳力向上
	エキスパート	少年少女レベル7のカリキュラム合格者、または個人メドレー100m泳げる方	泳力向上

成人・ゆったり・泳法別	対象泳力	目標
レベル1・2	泳げない方、水への恐怖心・違和感を持っている方	面かぶりクロール7～8m、背面キック12.5m
レベル3	面かぶりクロール7～8m、背面キック12.5m泳げる方	クロール・背泳ぎ各25m
レベル4	クロール・背泳ぎ各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m
レベル5	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m泳げる方	バタフライ25m以上、平泳ぎ50m以上、クロール・背泳ぎ各100m以上
レベル6	レベル5の目標泳力に達している方	4泳法を正確なフォームで泳ぐ、100m個人メドレー、距離泳
平泳ぎ	クロール・背泳ぎ各25m泳げる方	平泳ぎ25m
バタフライ	クロール50m以上、背泳ぎ・平泳ぎ各25m泳げる方	バタフライ25m

【受講にあたって】

- 65歳以上の方は、申込み時または受降納入の際に年齢を確認できる書類等を提示してください。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証の交付を受けている方は、申込み時または受降納入の際に手帳等を提示してください。
- 教室開講後のコース変更は原則できません。
- 申込み多数の場合はコース数の調整をいたします。なお、申込み数が少ない場合は開講中止ひる場合があります。
- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員からの指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載している連絡先またはWEB申込み時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際は、当給付制度を確認のうえお申込みください。○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。○水泳カリキュラムに対する習熟具合や、体調面などのコンディションに応じて、実質的な指導時間を若干変更する場合がございます。○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。(※水泳を除く)○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。



【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡しいたします。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



幼児・少年少女水泳教室 お申込みは1人1コースとなります。重複申込みはできません。



- ◆4歳児・幼児は、受講期間中に対象年齢に達すればお申込み可能です。
- ◆幼児（水慣れを除く）・少年少女の補欠繰り上げ、途中受講は最終日から8回目までの受入れとなります。
- ◆4歳児・幼児は教室終了の15分前、少年少女は10分前に退水し、シャワーを浴びて更衣室に戻ります。

番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	期間(予定)	回数	受講料(税込)	
								一般	障がいのある方
6000	4歳児	月	14:30 ~ 15:30	4歳	7名	1/16~3/20	8回	5,020円	4,010円
6001	4歳児	月	14:50 ~ 15:50	4歳	7名	1/16~3/20	8回	5,020円	4,010円
6002	4歳児	月	15:40 ~ 16:40	4歳	7名	1/16~3/20	8回	5,020円	4,010円
9011	幼児水慣れ	月	16:00 ~ 17:00	5・6歳	8名	1/16~3/20	8回	4,580円	3,660円
7002	幼児ペンギン	火	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/10~3/14	10回	5,720円	4,580円
7003	幼児ペンギン	水	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/11~3/22	11回	6,290円	5,030円
7005	幼児ペンギン	木	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/12~3/23	10回	5,720円	4,580円
7007	幼児ペンギン	金	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/13~3/24	11回	6,290円	5,030円
7101	幼児イルカ	火	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/10~3/14	10回	5,720円	4,580円
7102	幼児イルカ	水	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/11~3/22	11回	6,290円	5,030円
7103	幼児イルカ	木	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/12~3/23	10回	5,720円	4,580円
7104	幼児イルカ	金	14:40 ~ 15:40	5・6歳	8名	1/13~3/24	11回	6,290円	5,030円
8100	少年少女レベル1	火	16:00 ~ 17:00	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	4,950円	3,960円
8102	少年少女レベル1	水	15:50 ~ 16:50	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	5,450円	4,360円
8104	少年少女レベル1	木	16:00 ~ 17:00	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	3,960円
8106	少年少女レベル1	金	16:00 ~ 17:00	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,360円
8109	少年少女レベル1	土	8:50 ~ 9:50	小中学生	10名	1/14~3/25	10回	4,950円	3,960円
8200	少年少女レベル2	火	15:50 ~ 16:50	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	4,950円	3,960円
8201	少年少女レベル2	火	17:00 ~ 18:00	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	4,950円	3,960円
8202	少年少女レベル2	火	18:20 ~ 19:20	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	4,950円	3,960円
8203	少年少女レベル2	水	16:00 ~ 17:00	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	5,450円	4,360円
8204	少年少女レベル2	水	17:10 ~ 18:10	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	5,450円	4,360円
8206	少年少女レベル2	木	15:50 ~ 16:50	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	3,960円
8207	少年少女レベル2	木	17:00 ~ 18:00	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	3,960円
8209	少年少女レベル2	金	15:50 ~ 16:50	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,360円
8210	少年少女レベル2	金	17:10 ~ 18:10	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,360円
8211	少年少女レベル2	金	18:20 ~ 19:20	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,360円
8212	少年少女レベル2	土	9:00 ~ 10:00	小中学生	10名	1/14~3/25	10回	4,950円	3,960円
8300	少年少女レベル3	火	17:10 ~ 18:10	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	4,950円	3,960円
8301	少年少女レベル3	水	18:20 ~ 19:20	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	5,450円	4,360円
8302	少年少女レベル3	木	17:10 ~ 18:10	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	3,960円
8303	少年少女レベル3	金	17:00 ~ 18:00	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,360円

番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	期間(予定)	回数	受講料(税込)	
								一般	障がいのある方
8304	少年少女レベル3	金	18:00 ~ 19:00	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,360円
8305	少年少女レベル3	土	8:50 ~ 9:50	小中学生	10名	1/14~3/25	10回	4,950円	3,960円
8306	少年少女レベル3	木	18:20 ~ 19:20	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	3,960円
8400	少年少女レベル4	火	16:00 ~ 17:30	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,190円
8401	少年少女レベル4	水	16:00 ~ 17:30	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	5,710円
8402	少年少女レベル4	木	16:00 ~ 17:30	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	6,490円	5,190円
8403	少年少女レベル4	金	16:00 ~ 17:30	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	7,140円	5,710円
8404	少年少女レベル4	土	11:10 ~ 12:40	小中学生	10名	1/14~3/25	10回	6,490円	5,190円
8405	少年少女レベル4	木	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	6,490円	5,190円
8500	少年少女レベル5	火	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,190円
8501	少年少女レベル5	水	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	5,710円
8502	少年少女レベル5	金	16:00 ~ 17:30	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	7,140円	5,710円
8503	少年少女レベル5	土	12:50 ~ 14:20	小中学生	10名	1/14~3/25	10回	6,490円	5,190円
8504	少年少女レベル5	木	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/12~3/23	10回	6,490円	5,190円
8600	少年少女レベル6	火	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,190円
8601	少年少女レベル6	金	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/13~3/24	11回	7,140円	5,710円
8602	少年少女レベル6	土	11:30 ~ 13:00	小中学生	10名	1/14~3/25	10回	6,490円	5,190円
8700	少年少女レベル7&エキスパート	水	17:30 ~ 19:00	小中学生	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	5,710円

受講料について

「障がいのある方」の受講料は、障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象といたします。65歳以上の受講料は、教室受講期間中に対象年齢に達する場合に適用となります。但し、施設利用料の「高齢者」は対象年齢に達するまでは適用なりません。

施設利用料について

受講料の他に施設利用料がかかります。(2階フィットネス教室を除く) 65歳以上の方は年齢を証明できるもの、中学生・高校生は生徒手帳の掲示が必要です。障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者の方は手帳の掲示で施設利用料が免除となります。ロッカー使用の際は別途1回50円が必要となります。中学生以下はロッカーの鍵をお渡しします。(無料)

	当日券	回数券(6回繰り)	一ヶ月券
一般	580円	2,900円	5,800円
高校生	280円	1,400円	2,800円
高齢者	140円	700円	1,400円
中学生以下	無料	-	-

日程表、お持ち物について

日程表・お持ち物などは、施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
教室情報は12月1日以降の掲載を予定しています。



成人・ゆったり 水泳教室(16歳以上)



◆複数教室にお申込みできますが受講される教室のみとなります。

番号	教室名	曜日	時間	定員	期間(予定)	回数	受講料(税込)		
							65歳未満	65歳以上	障がいのある方
1000	成人レベル1・2	水	13:50 ~ 14:50	10名	1/11~3/22	11回	5,450円	4,900円	4,360円
1300	成人レベル3	火	11:10 ~ 12:40	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,840円	5,190円
1301	成人レベル3	木	19:00 ~ 20:30	10名	1/12~3/23	10回	6,490円	5,840円	5,190円
1400	成人レベル4	火	11:10 ~ 12:40	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,840円	5,190円
1401	成人レベル4	水	12:10 ~ 13:40	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	6,430円	5,710円
1402	成人レベル4	木	19:00 ~ 20:30	10名	1/12~3/23	10回	6,490円	5,840円	5,190円
1500	成人レベル5	火	12:50 ~ 14:20	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,840円	5,190円
1501	成人レベル5	水	12:20 ~ 13:50	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	6,430円	5,710円
1502	成人レベル5	水	19:00 ~ 20:30	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	6,430円	5,710円
1503	成人レベル5	金	11:20 ~ 12:50	10名	1/13~3/24	11回	7,140円	6,430円	5,710円
1600	成人レベル6	火	12:50 ~ 14:20	10名	1/10~3/14	10回	6,490円	5,840円	5,190円
1601	成人レベル6	水	19:00 ~ 20:30	10名	1/11~3/22	11回	7,140円	6,430円	5,710円
1602	成人レベル6	金	11:10 ~ 12:40	10名	1/13~3/24	11回	7,140円	6,430円	5,710円
1701	バタフライ	金	12:50 ~ 13:50	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,900円	4,360円
1702	バタフライ	土	10:10 ~ 11:10	10名	1/14~3/25	10回	4,950円	4,460円	3,960円
1703	平泳ぎ	金	13:00 ~ 14:00	10名	1/13~3/24	11回	5,450円	4,900円	4,360円
1704	平泳ぎ	土	10:00 ~ 11:00	10名	1/14~3/25	10回	4,950円	4,460円	3,960円
2000	ゆったりレベル1・2	木	11:20 ~ 12:20	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	4,460円	3,960円
2300	ゆったりレベル3	木	11:10 ~ 12:10	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	4,460円	3,960円
2400	ゆったりレベル4	火	14:30 ~ 15:30	10名	1/10~3/14	10回	4,950円	4,460円	3,960円
2401	ゆったりレベル4	木	12:50 ~ 13:50	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	4,460円	3,960円
2500	ゆったりレベル5	木	12:30 ~ 13:30	10名	1/12~3/23	10回	4,950円	4,460円	3,960円

少人数制 短期水泳教室(16歳以上)



◆複数教室にお申込みできますが受講される教室のみとなります。

番号	教室名	曜日	時間	定員	期間(予定)	回数	受講料(税込)		
							65歳未満	65歳以上	障がいのある方
1001	はじめて水泳教室	土	17:10 ~ 18:10	6名	1/14~3/11	8回	5,600円	5,040円	4,480円
1800	少人数制グループレッスン(クロール)	土	18:10 ~ 19:10	4名	1/14~1/28	3回	2,870円	2,580円	2,300円