12月 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1
電話：751-5250 FAX：751-5222

更新日 2026/11/19 改訂版

		午前の部（9:00～12:30）					午後の部（13:00～17:00）					夜間の部（17:30～21:00）					トレーニング室利用時間
		競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	
		A	B				A	B				A	B				
1	火	抽卓球	教室	抽 卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★卓球	★テニス	教室	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
2	水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ～15:30	専用	ソフトバレー～15:45	教室	弓道	★バレーボール		★剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00
3	木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽●卓球マシン	●抽卓球	抽 卓球～15:30	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手	柔道18:00～	アーチェリー	9:00-21:00
4	金	教室	専用	ソフトバレー		弓道	●ソフトテニス	教室	専用		弓道	★テニス	教室	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00
5	土	教室	教室	専用	専用	専用	専用		専用	専用	専用	専用	専用	専用	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
6	日	バドミントン			専用	アーチェリー	バスケ	ミニバス	ダンス系開放	専用	アーチェリー	卓球				アーチェリー	9:00-21:00
7	月	施設整備日					施設整備日					施設整備日					施設整備日
8	火	抽卓球	教室	抽 卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★卓球	★テニス	教室	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
9	水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ～15:30	専用	ソフトバレー～15:45	教室	弓道	★バスケットボール		★剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00
10	木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	●抽卓球	●抽卓球	抽 卓球～15:30	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手	柔道18:00～	アーチェリー	9:00-21:00
11	金	専用	専用	ソフトバレー	教室	弓道	●テニス	教室	専用		弓道	★ソフトテニス	教室	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00
12	土	教室	教室	専用		専用	専用		専用		アーチェリー	専用		専用	◇	アーチェリー	9:00-21:00
13	日	大会					大会					大会					9:00-21:00
14	月	専用	教室	教室		弓道	専用	●バウンドテニス	ダンス系開放～15:30	教室	弓道	専用	教室	ソフトバレー18:45～	格技系開放18:30～	弓道	9:00-21:00
15	火	抽卓球	教室	抽 卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★卓球	★テニス	教室	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
16	水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ～15:30	専用	ソフトバレー～15:45	教室	弓道	★バレーボール		★剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00
17	木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽●卓球マシン	●抽卓球	抽 卓球～15:30	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手	柔道18:00～	アーチェリー	9:00-21:00
18	金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	●ソフトテニス	教室	専用		弓道	★テニス	教室	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00
19	土	大会		専用	専用	専用	大会		専用	専用	専用	卓球			柔道	アーチェリー	9:00-21:00
20	日	大会		専用	専用	大会	大会		専用	専用	大会	専用	専用	専用		アーチェリー	9:00-21:00
21	月	専用	教室	教室		弓道	専用	●バウンドテニス	ダンス系開放～15:30	教室	弓道	専用	教室	ソフトバレー18:45～	格技系開放18:30～	弓道	9:00-21:00
22	火	抽卓球	教室	抽 卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★卓球	★テニス	教室	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
23	水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ～15:30	専用	ソフトバレー～15:45	教室	弓道	★バスケットボール		★剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00
24	木	バドミントン	専用	バドミントン	教室	アーチェリー	抽●卓球マシン	●抽卓球	抽 卓球～15:30	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手	柔道18:00～	アーチェリー	9:00-21:00
25	金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	●テニス	専用	専用		弓道	★ソフトテニス	教室	専用	合気道	弓道	9:00-21:00
26	土	教室	教室	専用	専用	アーチェリー	専用		専用		アーチェリー	卓球			◇	アーチェリー	9:00-21:00
27	日	大会		専用	専用	専用	大会		専用	専用	専用	専用	専用	専用		アーチェリー	9:00-21:00
28	月	専用	教室	教室		弓道	専用	●バウンドテニス	ダンス系開放～15:30	格技系開放～15:15	弓道	専用	教室	ソフトバレー18:45～	格技系開放18:30～	弓道	9:00-21:00
29	火	**年末休館** （１２月２９日～１月３日）															
30	水																
31	木																

・ のマークがある開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸出しいたします。
※但し、貸出し数量に限りあり
・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
・トレーニング室は利用時間の区分はありません
・抽 のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。
・●印のある午後の部は16:00まで、★印のある夜間の部は18:15からのご利用となります。
・◇印のある夜間の部は『柔道』はご利用できません。
・大会の中止などによりやむを得ず時間割を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

東区体育館

札幌市東区北27条東14丁目3-1
電話：751-5250 FAX：751-5222

更新日 2026/4/1 改訂版

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区 分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一 般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者（65歳以上）	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無 料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります		

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●当館はランニングコースはありません。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

上靴と靴袋の持参について

●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は**17**時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、**21**時までご利用いただけます。
●中学生は**19**時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、**21**時までご利用いただけます。送迎の際保護者の方は受付窓口までお越しください。

用具の貸出について

●毎月1回スポーツ用具の貸出を行います。
●貸出用具
卓球ラケット・ボール・バスケットボール
バドミントンラケット・シャトル(ナイロン製)
●各用具とも数量に限りがありますのであらかじめご了承ください。
●その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

格技系開放

●格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

ダンス系開放

●個人や少人数でダンス等の練習ができます。
●音楽を使う場合は周りへの配慮をお願いします。
●床にキズや汚れをつけない靴でご利用ください。（ピンヒール、タップシューズ、すべり止め等は原則は使用できません）

多目的室

●利用料金（1時間）
平日 1,000円 土日祝日 1,200円
●冬期間は別途暖房料金がかかります。
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。
●会議以外でも、軽スポーツ等での利用が可能です。詳細につきましてはお問い合わせください。

卓球一般開放

●午前・午後の開放は、入場順を決める抽選を行っております。 受付窓口にて抽選用のマグネットをお渡しします。
●時間になりましたら職員が番号順にお呼びします。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
抽選受付時間 午前の部 8:45～8:55 午後の部 12:00～12:45
入場開始時間 午前の部 8:55以降 午後の部 12:55以降

卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●曜日・時間 木曜日 13:00～16:00
●場所 競技室A

バドミントン一般開放

●受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
●15分ごとに交代放送が流れます。放送が入りましたら次の予約時間にマグネットを貼り、待機してください。

バスケットボール

●19:00よりゲーム形式での開放形式としています。混雑状況により開放形態を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

バレーボール

●19:00より試合形式での開放としています。
●混雑状況により試合形式は中止となり、自由練習になることもあります。

トレーニングデッキ

●弓道・アーチェリーの開放を行っています。
◆弓道 月・水・金・奇数月の日曜
※指導員配置は日曜・祝日を除く夜間の部
◆アーチェリー 火・木・土・偶数月の日曜
※指導員配置は火曜・木曜の夜間の部
●下記の証明書をお持ちでない場合は単独利用はできません。（祝日を除く）
◆弓道 初段以上の証明書
◆アーチェリー 札幌アーチェリー協会が発行した技量判定証明書

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具
トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチ等
●パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチを使用する際は事務室にて受付が必要となります。

札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人 札幌市スポーツ協会