

SSA

キッズ  
ジュニア

## フットサル教室

サフィルヴァ北海道の選手やスタッフがコーチとしてやってくる！



日程：1月7日（水）・8日（木）・9日（金）【全3回】 定員：30名

NO.	教室名	対象	時間	受講料（税込）	
				一般	障がいのある方
84	冬短キッズフットサル	小学1・2年生	9:30～10:30	2,550円	1,950円
85	冬短ジュニアフットサル	小学3・4年生	10:45～11:45		

先着にて追加申込受付！！

追加申込：12月18日（木） 9:00～ 先着順

12月18日（木）9:00より先着順にて受付いたします（電話のみ）。

12月19日（金）以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。

納入方法：施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

▶ 納入期間：12月19日（金）～12月27日（土）9:00～20:00まで

※ 納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。



東区体育館

☎ 011-751-5250 FAX 011-751-5222

〒065-0027 札幌市東区北27条東14丁目3-1

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第1月曜日（整備日）  
※第1月曜日が祝日の場合は第2月曜日
- 駐車場 4～11月:100台 12～3月:80台

# 1月開講成人球技・フィットネス教室も受講者募集！ フィットネス教室は※ワンコイン体験もできます♪

※体験料500円(税込)

おすすめ！

## NO.49

### 自律神経を整えるピラヨガ

日 時：金曜日 15:00～16:00

指導員：大沼 千尋

☆ピラティスとヨガの要素を組み合わせ、体の引き締めと自律神経を整える背骨周辺の筋肉を整えていきます。活動の後には快適な睡眠を取れるよう副交感神経へのアプローチを行います♪

## フィットネス教室 おすすめ紹介！！

おすすめ！

## NO.47

### 眠れる体づくり体操

日 時：金曜日 11:45～12:30

指導員：相川 真須美

☆Sintex®Tone（背骨の調律体操）で、体の疲れやこりをやわらげ、質の良い眠りができる体を目指していく運動です。日頃の疲れを癒しましょう♪

Instagram

教室・イベント情報  
公式アカウント



フォローお待ちしております

LINE

公式アカウント



友だち登録  
お待ちしております

その他、教室まだまだあります！

詳細は下記より検索をお願いします。



⇐東区体育館教室情報はこちら

### ★お申込にあたって★

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進捗に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は更新手続きをお願いいたします）。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### ★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



⇐ 傷害見舞金制度



⇐ プライバシーポリシー