

2024年
4月
開講

東区体育館

ジュニア教室
受講者募集！！

北風沙織のスプリントスクール～北風のように走り抜けよう～

短期かけっこ教室

日程：2024年4月7日（日）

定員：各50名

NO.	教室名	対象	時間	受講料（税込）	
				一般	障がいのある方
72	北風沙織のスプリントスクール 小1～2	小1 - 2	9：30～ 10：30	1,500円	1,200円
73	北風沙織のスプリントスクール 小3～6	小3 - 6	10：45～ 11：45		

申込期間：3月1日（金）～3月14日（木）

申込方法：① WEB ② 電話 ③ 施設窓口 のいずれかでお申込みください。

【①WEB】期間中は24時間申込み可能です（3月14日23:59:59まで）

【②電話・③施設窓口】9:00～20:00 ※3月4日（月）は施設整備日のためWEBのみの受付となります。

抽 選：3月16日（土）13:30～

【①WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【②電話・③施設窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：3月18日（月）9:00～ 先着順 ※18日は電話申込みのみの受付となります。

定員に空きがある教室は追加申込を受けいたします。

19日（火）以降、電話・窓口申込みを受けいたします。※追加申込は電話・窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。

納入方法：① WEB でお申込みの場合

▶ 納入期間：3月16日（土）～3月31日（日）23:59:59まで

当選結果メールに記載している決済ページにアクセスしていただき、クレジットカード決済又はコンビニ決済のいずれかの決済方法にてお支払いください。※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

② 電話・③ 施設窓口 でお申込みの場合

▶ 納入期間：3月19日（火）～3月31日（日）9:00～20:00まで

※ 受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料の納入をお願いいたします。

※ お支払いは現金のみとなります。

WEB申込はこちら！



・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意願います。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

東区体育館

〒065-0027 札幌市東区北27条東14丁目3-1

☎011-751-5250 FAX011-751-5222

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日（整備日）

■駐車場 夏 100台 冬 80台



受講者募集！！

4月から6月までの3カ月コースとなります♪

※受講料は一般の方の金額を記載しております。

■球技系教室

対象：16歳以上の方

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	卓球 初級	水	9:00 - 11:00	11	15	11,550 円
2	卓球 入門	金	9:20 - 10:50	11	10	9,900 円
3	卓球 初級	金	9:00 - 10:50	11	15	11,550 円
4	卓球 初中級	金	9:00 - 10:50	11	15	11,550 円
5	卓球 中級	金	11:00 - 12:50	11	15	11,550 円
6	卓球 中上級	金	11:00 - 12:50	11	15	11,550 円
7	卓球 上級	金	11:00 - 12:50	11	15	11,550 円
8	バドミントン 入門	水	9:00 - 11:00	12	12	12,600 円
9	バドミントン 初級	火	9:00 - 11:00	11	12	11,550 円
10	バドミントン 中級	火	9:00 - 11:00	12	15	12,600 円
11	テニス中級 実戦教室	火	11:10 - 12:40	12	10	13,200 円
12	テニス 初級	木	9:15 - 10:45	11	10	12,100 円
13	テニス 初級	土	9:00 - 10:50	9	20	12,150 円
14	テニス 初中級	火	12:50 - 14:20	12	10	13,200 円
15	テニス 初中級	木	10:50 - 12:50	11	10	14,850 円
16	テニス 初中級	土	9:00 - 10:50	9	20	12,150 円
17	テニス 中級	火	14:30 - 16:00	11	10	12,100 円
18	テニス 中級	土	11:00 - 12:50	9	20	12,150 円
19	ゴルフ	土	11:00 - 12:30	9	28	10,800 円
20	ナイトテニス 初中級	月	19:00 - 20:30	8	10	8,800 円

■フィットネス系教室

対象：16歳以上の方

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
30	ソフトエアロビクス	月	10:00 - 11:30	8	30	8,400 円
31	姿勢改善ヨガ	月	14:00 - 15:00	8	15	8,400 円
32	ピラティス	月	19:15 - 20:15	8	15	8,400 円
33	リズム体操	水	10:00 - 11:15	12	30	12,600 円
34	ヨガ教室	水	10:00 - 11:30	11	30	11,550 円
35	健美操	水	13:30 - 15:00	12	30	12,600 円
36	ベーシックヨガ	木	10:00 - 11:00	11	15	11,550 円
37	あへあほ体操	木	13:00 - 14:00	12	30	12,600 円
38	リラックスヨガ	金	9:30 - 11:00	11	30	11,550 円
39	Z U M B A	金	10:30 - 11:30	11	15	11,550 円
40	ナニアロハ	土	10:00 - 11:00	9	15	9,450 円
41	太極拳 入門	木	10:00 - 12:00	12	30	12,600 円
42	太極拳 中級	火	10:00 - 12:00	12	30	12,600 円
43	体幹バランスエクササイズ	火	12:00 - 13:00	11	15	11,550 円

各講習会の詳細についてはホームページの教室情報からご確認ください。



←東区体育館教室情報はこちら

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込み
いただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年4月開の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度



さぽーとさぽろ 1会期につき年1回(会員登録1つにつき1回の適用となります)

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認ください。施設へお問い合わせください。

Instagram 教室・イベント情報 公式アカウント

フォローお待ちしております

LINE 公式アカウント

友だち登録 お待ちしております

★お申込み・ご受講にあたっての注意事項★

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・記載されている金額は全て税込金額となっております。
- ・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。
- ・納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

★個人情報の取り扱いについて★

申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ① 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ② イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。