

# 10月 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1

更新日 2023/10/13 改訂版

電話：751-5250 FAX：751-5222

	午前の部 (9:00~12:30)					午後の部 (13:00~17:00)					夜間の部 (17:30~21:00)					トレーニング室 利用時間
	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	
	A	B				A	B				A	B				
1 日	● 卓球		専用利用	アーチェリー	● バドミントン			アーチェリー	● ミニバス	● バスケ	ダンス系 開放		アーチェリー	9:00-21:00		
2 月	施設整備日					施設整備日					施設整備日					施設整備日
3 火	● 卓球		専用利用	アーチェリー	バドミントン		専用利用	アーチェリー	専用	テニス	卓球	専用利用	アーチェリー	9:00-21:00		
4 水	専用	専用	専用		弓道	ゴルフ	専用	ソフトバレー		弓道	バレーボール	剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00	
5 木	バドミントン			アーチェリー	● 卓球 マシ	● 卓球	● 卓球	教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道	アーチェリー	9:00-21:00		
6 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	● ソフト テニス	教室	専用		弓道	★フットサル	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00	
7 土	教室	教室	専用		アーチェリー	大会利用		専用利用		アーチェリー	大会利用	専用		アーチェリー	9:00-21:00	
8 日	大会利用			アーチェリー	大会利用			アーチェリー	卓球				アーチェリー	9:00-21:00		
9 月	● ミニバス	● バスケ	ダンス系 開放		弓道	● 卓球			弓道	● バドミントン			弓道	9:00-21:00		
10 火	● 卓球	教室	● 卓球	教室	アーチェリー	● バドミントン	教室	● バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
11 水	専用	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:30	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バスケットボール	剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00	
12 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	● 卓球 マシ	● 卓球	● 卓球	教室	アーチェリー	★バドミントン	空手 和道流	柔道	アーチェリー	9:00-21:00	
13 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	● テニス	教室	専用		弓道	★ソフトテニス	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00	
14 土	教室	教室	専用利用		アーチェリー	大会利用		ダンス系 開放		アーチェリー	大会利用	専用		アーチェリー	9:00-21:00	
15 日	大会利用				アーチェリー	大会利用				専用利用	専用	専用	専用利用	アーチェリー	9:00-21:00	
16 月	専用	専用	教室		弓道	専用	● バウンド テニス	● ダンス系 開放		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~		弓道	9:00-21:00
17 火	● 卓球	教室	● 卓球	教室	アーチェリー	● バドミントン	教室	● バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
18 水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:30	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バレーボール	剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00	
19 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	● 卓球 マシ	● 卓球	● 卓球	教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道	アーチェリー	9:00-21:00	
20 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	● ソフト テニス	教室	専用		弓道	★フットサル	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00	
21 土	教室	教室	専用	専用利用	アーチェリー	大会利用		専用		アーチェリー	大会利用	専用利用		アーチェリー	9:00-21:00	
22 日	大会利用		専用		アーチェリー	大会利用		専用利用		アーチェリー	ミニバス	バスケ	ダンス系 開放		アーチェリー	9:00-21:00
23 月	専用	専用	教室		弓道	専用	● バウンド テニス	● ダンス系 開放		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~		弓道	9:00-21:00
24 火	● 卓球	教室	● 卓球	教室	アーチェリー	● バドミントン	教室	● バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー	9:00-21:00
25 水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:30	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バスケットボール	剣道	少林寺	弓道	9:00-21:00	
26 木	大会利用	教室	専用	教室	アーチェリー	大会利用	● バドミントン		教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道	アーチェリー	9:00-21:00	
27 金	大会利用		ソフトバレー	教室	弓道	大会利用		専用		弓道	ソフトテニス	剣道	合気道	弓道	9:00-21:00	
28 土	教室	教室	専用利用	専用利用	アーチェリー	専用利用		専用利用		アーチェリー	卓球			アーチェリー	9:00-21:00	
29 日	大会利用				アーチェリー	大会利用				アーチェリー	バドミントン			アーチェリー	9:00-21:00	
30 月	専用	専用	教室		弓道	専用	● バウンド テニス	● ダンス系 開放		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~		弓道	9:00-21:00
31 火	● 卓球	教室	● 卓球	教室	専用	● バドミントン	教室	● バドミントン		専用	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー	9:00-21:00

- 印の開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸しいたします。  
※但し、貸出し数量に限りあり
- 格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- トレーニング室は利用時間の区分はありません
- 印のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。
- 印のある午後の部は16:00まで、★印のある夜間の部は18:15からのご利用となります。
- 大会の中止などによりやむを得ず時間割を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。