

SSA

キッズ  
ジュニア

## フットサル教室



エスプレーダ北海道の選手やスタッフがコーチとしてやってくる！！

日程：8月 1日（火）・2日（水）・3日（木）【全3回】

定員：各 30 名

| NO. | 教室名       | 時間          | 受講料（税込） |         |
|-----|-----------|-------------|---------|---------|
|     |           |             | 一般      | 障がいのある方 |
| 67  | キッズフットサル  | 9:30～10:30  | 2,400   | 1,800   |
| 68  | ジュニアフットサル | 10:45～11:45 |         |         |

申込期間：6月1日（木）～6月14日（水）

申込方法：① WEB ② 電話 ③ 施設窓口 のいずれかでお申込みください。

【①WEB】期間中は24時間申込み可能です（6月14日23:59:59まで）

【②電話・③施設窓口】9:00～20:00 ※6月5日（月）は施設整備日のためWEBのみの受付となります。

抽 選：6月16日（金）13:30～

【①WEB】抽選結果をメールで通知いたします。

WEB申込はこちら！

【②電話・③施設窓口】落選された方のみ電話にて通知いたします。

追加申込：6月18日（日）9:00～ 先着順 ※18日は電話申込のみの受付となります。

※ 定員に空きがある教室のみ追加申込を受けいたします。

納入方法：① WEB でお申込みの場合

▶ 納入期間：6月16日（金）～6月30日（金）23:59:59まで

※ 当選結果メールに記載している決済ページにアクセスしていただき、クレジットカード決済又はコンビニ決済のいずれかの決済方法にてお支払いください。

※ 施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

② 電話・③ 施設窓口 でお申込みの場合

▶ 納入期間：6月19日（月）～6月30日（金）9:00～20:00まで

※ 受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料の納入をお願いいたします。

※ お支払いは現金のみとなります。



東区体育館

011-751-5250

065-0027 札幌市東区北27条東14丁目3-1

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日（整備日）

■駐車場 夏 100台 冬 60台



# 受講者募集！！

申込期間：6月1日（木）～6月14日（水）

7月から9月までの3カ月コースとなります♪

## ■球技系教室

対象：16歳以上の方

| No. | 教室名        | 曜日 | 時間            | 回数 | 定員 | 受講料     |
|-----|------------|----|---------------|----|----|---------|
| 1   | 卓球 初級      | 水  | 9:00 - 11:00  | 10 | 15 | 10,500円 |
| 2   | 卓球 入門      | 金  | 9:20 - 10:50  | 10 | 10 | 9,000円  |
| 3   | 卓球 初級      | 金  | 9:00 - 10:50  | 10 | 15 | 10,500円 |
| 4   | 卓球 初中級     | 金  | 9:00 - 10:50  | 10 | 15 | 10,500円 |
| 5   | 卓球 中級      | 金  | 11:00 - 12:50 | 10 | 15 | 10,500円 |
| 6   | 卓球 中上級     | 金  | 11:00 - 12:50 | 10 | 15 | 10,500円 |
| 7   | 卓球 上級      | 金  | 11:00 - 12:50 | 10 | 15 | 10,500円 |
| 8   | バドミントン 入門  | 水  | 9:00 - 11:00  | 10 | 10 | 9,000円  |
| 9   | バドミントン 初級  | 火  | 9:00 - 11:00  | 10 | 12 | 10,500円 |
| 10  | バドミントン 中級  | 火  | 9:00 - 11:00  | 10 | 15 | 10,500円 |
| 11  | テニス中級 実戦教室 | 火  | 11:10 - 12:40 | 10 | 10 | 11,000円 |
| 12  | テニス 初級     | 木  | 9:15 - 10:45  | 10 | 10 | 11,000円 |
| 13  | テニス 初級     | 土  | 9:00 - 10:50  | 10 | 20 | 13,500円 |
| 14  | テニス 初中級    | 火  | 12:50 - 14:20 | 10 | 10 | 11,000円 |
| 15  | テニス 初中級    | 木  | 10:50 - 12:50 | 10 | 10 | 13,500円 |
| 16  | テニス 初中級    | 土  | 9:00 - 10:50  | 10 | 15 | 13,500円 |
| 17  | テニス 中級     | 火  | 14:30 - 16:00 | 10 | 10 | 11,000円 |
| 18  | テニス 中級     | 土  | 11:00 - 12:50 | 10 | 15 | 13,500円 |
| 19  | ゴルフ        | 土  | 11:00 - 12:30 | 10 | 28 | 12,000円 |
| 20  | ナイトテニス 初中級 | 月  | 19:00 - 20:30 | 7  | 10 | 7,700円  |

## ■フィットネス系教室

対象：16歳以上の方

| No. | 教室名         | 曜日 | 時間            | 回数 | 定員 | 受講料     |
|-----|-------------|----|---------------|----|----|---------|
| 30  | ソフトエアロビクス   | 月  | 10:00 - 11:30 | 7  | 30 | 7,350円  |
| 31  | ピラティス       | 月  | 19:15 - 20:15 | 7  | 15 | 7,350円  |
| 32  | リズム体操       | 火  | 10:00 - 11:15 | 10 | 30 | 10,500円 |
| 33  | ヨガ教室        | 水  | 10:00 - 11:30 | 11 | 30 | 11,550円 |
| 34  | 健美操         | 水  | 13:30 - 15:00 | 11 | 30 | 11,550円 |
| 35  | ベーシックヨガ     | 木  | 10:00 - 11:00 | 11 | 15 | 11,550円 |
| 36  | あへあほ体操      | 木  | 13:00 - 14:00 | 11 | 30 | 10,500円 |
| 37  | リラックスヨガ     | 木  | 9:30 - 11:00  | 10 | 30 | 10,500円 |
| 38  | ZUMBA       | 木  | 10:30 - 11:30 | 10 | 15 | 10,500円 |
| 39  | コンディショニングヨガ | 金  | 19:00 - 20:00 | 10 | 15 | 10,500円 |
| 40  | ナニアロハ       | 土  | 10:00 - 11:00 | 10 | 15 | 10,500円 |
| 41  | 太極拳 入門      | 木  | 10:00 - 12:00 | 11 | 30 | 11,550円 |
| 42  | 太極拳 中級      | 火  | 10:00 - 12:00 | 11 | 30 | 11,550円 |
| 43  | 姿勢改善ヨガ      | 月  | 14:00 - 15:00 | 7  | 15 | 7,350円  |

※各講習会の詳細についてはホームページの教室情報からご確認ください

フィットネス教室ワンコイン体験

体験料 **500円** (税込) 初めての方におすすめ♪  
ワンコインで体験できます！  
※1教室1回



## 教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン を実施いたします!!

「教室 WEB 申込み」より、7月開講教室をお申込みいただくと受講料が 200 円割引となります。

- ・本キャンペーンは「令和 5 年7月開講教室」で、新規・継続のお申込みを問わず、対象教室に「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

## さぼーとさっぽろ 1年度1家族につき、1回の適用となります。

### 受講料の助成を開始いたします!!

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

【ご利用方法】  
① 右記の二次元コードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。

※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。  
目安としてお申込日の翌営業日中までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。

② さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。

③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただくと助成額の適用となります。

※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和 5 年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。



### ★お申込み・ご受講にあたっての注意事項★

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### ★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います