



# 日程表

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月10日	水	16:00~17:15	コーディネーショントレーニング	つどーむ
2	5月18日	木	16:30~17:45	キンボール	東区体育館
3	5月24日	水	16:30~17:30	かけっこ	つどーむ
4	6月1日	木	16:30~17:45	キンボール	東区体育館
5	6月14日	水	16:40~17:40	綱引き	つどーむ
6	6月22日	木	16:30~17:45	ミニバス	東区体育館
7	6月29日	木			
8	7月12日	水	16:30~17:45	野球	麻生球場
9	7月19日	水			
10	8月17日	木	17:10~18:00	水遊び&水泳	東温水プール
11	8月18日	金			
12	8月24日	木	16:30~17:45	ドッジボール	美香保体育館
13	8月31日	木			
14	9月14日	木	16:30~17:45	タグラグビー	美香保体育館
15	9月21日	木			
16	9月28日	木	16:30~17:45	バドミントン	東区体育館
17	10月5日	木			
18	10月19日	木	16:00~17:45	ミニバレー	東区体育館
19	10月26日	木			
20	11月10日	金	16:00~17:00	スケート	美香保体育館
21	11月17日	金			
22	12月8日	金			
23	12月14日	木	16:00~17:00	カーリング	美香保体育館
24	12月16日	土	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
25	12月21日	木	16:00~17:00	カーリング	美香保体育館
26	1月10日	水	10:00~11:15	歩くスキー	麻生球場
27	1月18日	木	16:00~17:45	HIPHOP	東区体育館
28	1月25日	木			
29	2月8日	木	16:30~17:30	カーリンコン	東区体育館
30	2月15日	木	16:30~17:45	合気道(護身術)	東区体育館
<b>会場一覧</b>					
施設	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目			011-251-1815
	東区体育館	東区北27条東14丁目			011-751-5250
	東温水プール	東区北16条東16丁目			011-785-6812
	美香保体育館	東区北22条東5丁目			011-741-1972
	麻生球場	北区麻生町7丁目			011-736-1461
	つどーむ	東区栄町885番地1			011-784-2106
<b>持ち物</b>					
体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)				
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル				
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子(スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)				