

11月 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1

更新日 2022/11/21 改訂版

電話：751-5250 FAX：751-5222

	午前の部 (9:00~12:30)					午後の部 (13:00~17:00)					夜間の部 (17:30~21:00)				
	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ
	A	B				A	B				A	B			
1 火	●卓球	教室	●卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー
2 水	教室	教室	教室	教室	弓道	●ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バレーボール		剣道	少林寺	弓道
3 木	大会利用		専用		専用	大会利用		専用		専用	バドミントン			アーチェリー	
4 金	教室	専用	ソフトバレー		弓道	●テニス	教室	専用		弓道	★ソフトテニス		剣道	合気道	弓道
5 土	大会利用		専用	専用利用	専用	大会利用		専用		専用	大会利用		教室		大会利用
6 日	バドミントン				弓道	●卓球				弓道	ミニバス	バスケ	専用		弓道
7 月	施設整備日					施設整備日					施設整備日				
8 火	●卓球	教室	●卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー
9 水	教室	教室	教室	教室	弓道	●ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バスケットボール		剣道	少林寺	弓道
10 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	●卓球 マシン	●卓球	●卓球	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー
11 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	●ソフト テニス	教室	専用		弓道	★フットサル		剣道	合気道	弓道
12 土	教室	教室	専用利用		アーチェリー	専用利用		専用利用		アーチェリー	バドミントン		教室		アーチェリー
13 日	大会利用		専用利用		弓道	大会利用		専用利用		弓道	大会利用		専用		弓道
14 月	専用	専用	教室		弓道	バウンド テニス	専用	教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~		弓道
15 火	●卓球	教室	●卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー
16 水	教室	教室	専用	教室	弓道	●ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バレーボール		剣道	少林寺	弓道
17 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	●卓球 マシン	●卓球	●卓球	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー
18 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	●テニス	教室	専用		弓道	★ソフトテニス		剣道	合気道	弓道
19 土	教室	教室	専用		アーチェリー	大会利用		専用利用		アーチェリー	大会利用		教室		アーチェリー
20 日	大会利用		専用		弓道	大会利用		専用		弓道	卓球			弓道	
21 月	専用	専用	教室		弓道	バウンド テニス	専用	教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~		弓道
22 火	●卓球	教室	●卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー
23 水	大会利用		専用	専用利用	大会利用	大会利用		専用		大会利用	ミニバス	バスケ	専用		弓道
24 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	●卓球 マシン	●卓球	●卓球	教室	アーチェリー	★バドミントン		空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー
25 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	●ソフト テニス	教室	専用		弓道	★フットサル		剣道	合気道	弓道
26 土	大会利用		専用		アーチェリー	バドミントン		専用利用		アーチェリー	卓球		教室		アーチェリー
27 日	専用利用				弓道	専用利用					弓道	ミニバス	バスケ	専用	弓道
28 月	専用	専用	教室		弓道	バウンド テニス	専用	教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~		弓道
29 火	●卓球	教室	●卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン	専用利用	アーチェリー	専用	★テニス	★卓球	柔道	アーチェリー
30 水	教室	教室	教室	教室	弓道	●ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バスケットボール		剣道	少林寺	弓道

- ・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- ・トレーニング室は9:00~21:00の間でご利用になれます。(施設整備日はご利用できません)
- ・●のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。
- ・●印のある午後の部は16:00まで、★印のある夜間の部は18:15からとなります。



11月 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1

電話：751-5250 FAX：751-5222

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります		

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。送迎の際保護者の方は受付窓口までお越しください。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 当館はランニングコースはありません。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

バドミントン一般開放

- 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
- 15分ごとに交代放送が流れます。放送が入りましたら次の予約時間にマグネットを貼り、待機してください。

卓球一般開放

- 午前・午後の開放は、入場順を決める抽選を行っております。受付窓口にて抽選用のマグネットをお渡しいたします。
 - 時間になりましたら職員が番号順に呼びかけます。
 - 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
- | | | |
|--------|----------------|------------------|
| 抽選受付時間 | 午前の部 8:45～8:55 | 午後の部 12:00～12:45 |
| 入場開始時間 | 午前の部 8:55以降 | 午後の部 12:55以降 |

卓球マシン

- 指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
- 曜日・時間 木曜日 13:00～16:00
- 場所 競技室A

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
- 受付にてマグネットを受け取り、格技室のボードに貼りご利用ください。

バレーボール

- 19:00より試合形式での開放としています。
- 混雑状況により試合形式は中止となり、自由練習になることもあります。

バスケットボール

- 新型コロナウイルス感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。
- ミニバスケット用のゴールを設置しています。小学生とその保護者の方のみ利用できます。

フットサル

- 18:30よりゲーム形式(2点先取、または5分交代)での開放形式としています。
- ※指導員の配置ができない場合は、開放形態を変更することがあります。ご了承ください。

多目的室

- 利用料金(1時間)
平日910円 土日祝日 1,090円
- 冬期間は別途暖房料がかかります。
- 収容人数は1階18名・2階20名です。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。
- 詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

トレーニングデッキ

- 弓道・アーチェリーの開放を行っています。
 - ◆弓道 月・水・金・奇数月の日曜 ◆アーチェリー 火・木・土・偶数月の日曜
- 日曜日・祝日を除く夜間の部には指導員を配置しています。
- 下記の証明書をお持ちでない場合は単独利用はできません。
 - ◆弓道の方 初段以上の証明書 ◆アーチェリーの方 札幌アーチェリー協会が発行した技量判定証明書

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 室内の人数制限をしております。当館は最大30名です。定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具～トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチ等
- パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチを使用する際は事務室にて受付が必要となります。
- 火曜日～金曜日の13:00～17:00に、トレーニング指導員を配置しています。(指導員の都合により配置できない場合があります)
- ※初心者を対象としたトレーニング講習会を実施します。詳細につきましてはトレーニング室内掲示板をご覧ください

