

2023年  
1月  
開講

東区体育館

# SSA 冬短フットサル受講生募集

1月4日・5日・6日の3日間エスポラーダ北海道の選手が  
コーチとしてやってくる！

- 申込期間** 12月1日(木)～12月14日(水)
- 申込方法** WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください  
【WEB】申込期間中24時間申込み可能です(12月14日23:59:59まで)  
【電話・窓口】9:00～20:00 ※12月5日(月)は施設整備日のため申込不可
- 抽選** 12月16日(金)13:30～ ※コンピューターによる自動抽選  
【WEB】抽選結果をメールで通知します。  
【電話・窓口】落選された方のみ12月17日(土)までに電話にて通知します。
- 追加申込** 12月18日(日)9:00～ 先着順 ※18日は電話のみでの受付です  
※定員に空きのある教室のみ追加申し込みを受付いたします。
- 納入期間** 【WEB】12月16日(金)～12月31日(土)23:59:59まで  
当選メールに記載している決済ページにアクセスし、クレジットカード決済  
又はコンビニ決済のいずれかでお支払いください。  
施設窓口での現金支払いはできません  
【電話・窓口】12月20日(火)～12月28日(水)9:00～20:00  
納入期間内に施設窓口にて現金でお支払いください。



## フットサル教室

≫1月4日・5日・6日(全3回)≪



教室名	対象	時間	定員	受講料
SSA キッズフットサル	小1・2	9:30～10:30	30	1,790円
SSA ジュニアフットサル	小3・4	11:00～12:00	30	(1,430円)



東区体育館

011-751-5250

065-0027 札幌市東区北27条東14丁目3-1

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第1月曜日(整備日)
- 駐車場 夏 100台 冬 60台



# ★成人向けスポーツ教室も併せて募集中★

家に閉じこもりがちな冬に体育館で汗を流しませんか  
初めての方でもご参加いただける教室も多数ご用意しております。  
フィットネス教室は体験受講できるものもありますよ★

## ■球技系教室

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
2	卓球 初級	水	9:00 - 11:00	12	15	9,020 円
3	卓球 入門	金	9:20 - 10:50	12	10	9,640 円
4	卓球 初級	金	9:00 - 10:50	12	15	9,020 円
5	卓球 初中級	金	9:00 - 10:50	12	15	9,020 円
6	卓球 中級	金	11:00 - 12:50	12	15	9,020 円
7	卓球 中上級	金	11:00 - 12:50	12	15	9,020 円
8	卓球 上級	金	11:00 - 12:50	12	15	9,020 円
96	バドミントン 入門	水	9:00 - 11:00	10	10	9,570 円
9	バドミントン 初級	火	9:00 - 11:00	10	12	8,540 円
10	バドミントン 中級	火	9:00 - 11:00	10	15	7,510 円
11	テニス中級 実戦教室	火	11:10 - 12:40	10	10	8,030 円
12	テニス 初級	木	9:15 - 10:45	10	10	8,030 円
13	テニス 初級	土	9:00 - 10:50	10	20	9,570 円
14	テニス 初中級	火	12:50 - 14:20	10	10	8,030 円
15	テニス 初中級	木	10:50 - 12:50	10	10	9,570 円
16	テニス 初中級	土	9:00 - 10:50	10	15	11,620 円
17	テニス 中級	火	14:30 - 16:00	10	10	8,030 円
18	テニス 中級	土	11:00 - 12:50	10	15	11,620 円
19	ゴルフ	土	11:00 - 12:30	10	28	9,350 円
56	ナイトテニス 初中級	月	19:00 - 20:30	8	10	6,420 円

## ■フィットネス系教室

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
49	ソフトエアロビクス	月	10:00 - 11:30	7	20	4,540 円
94	ピラティス	月	19:15 - 20:15	8	15	6,010 円
53	太極拳 中級	火	10:00 - 12:00	10	20	6,490 円
32	リズム体操	水	10:00 - 11:15	11	30	6,000 円
55	ヨガ教室	水	10:00 - 11:30	12	20	7,790 円
33	健美操	水	13:30 - 15:00	12	20	7,790 円
35	あへあほ体操	木	13:00 - 14:00	11	20	7,140 円
93	ベーシックヨガ	木	10:00 - 11:00	11	15	8,260 円
52	太極拳 入門	木	10:00 - 12:00	11	20	7,140 円
36	リラックスヨガ A	金	9:30 - 11:00	12	30	6,550 円
38	ZUMBA	金	10:30 - 11:30	12	15	9,020 円
92	コンディショニングヨガ	金	19:00 - 20:00	12	15	9,020 円
39	ナニアロハ	土	10:00 - 11:00	10	15	7,510 円
40	らくらくステップ	土	17:30 - 18:30	10	15	7,510 円
41	ダンベル&ソフトエアロビクス	土	18:45 - 20:00	10	15	7,510 円

※各講習会の詳細についてはホームページの教室情報からご確認ください



## ★お申込み・ご受講にあたっての注意事項★

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご受講ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

## ★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います

## 【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じた中での開講となります。教室のご受講にあたり、ご理解・ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。



## 教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！

申込期間中は24時間お申込み可能です！

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

