

11月 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1

更新日 2021/10/23 改訂版

電話：751-5250 FAX：751-5222

日	午前の部 (9:00~12:30)					午後の部 (13:00~17:00)					夜間の部 (17:30~21:00)				
	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ
	A	B				A	B				A	B			
1 月	施設整備日					施設整備日					施設整備日				
2 火	専用	教室	専用	教室	アーチェリー	抽●卓球	教室	抽●卓球		アーチェリー	★卓球	専用	柔道	アーチェリー※	
3 水	卓球				弓道	バスケットボール		専用		弓道	バドミントン			弓道	
4 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽卓球マシン	抽●卓球	教室	教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー※	
5 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	専用	教室	専用		弓道	★ソフトテニス	剣道	合気道	弓道	
6 土	教室	教室	専用		アーチェリー	大会利用		専用		アーチェリー	大会利用	教室		アーチェリー※	
7 日	バスケットボール		専用		弓道	バドミントン				弓道	卓球			弓道	
8 月	専用	専用	教室		弓道	バウンド テニス	専用	教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~	スポチャン 格技系開放	弓道
9 火	抽卓球	教室	抽卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★テニス	専用	柔道	アーチェリー※	
10 水	教室	専用	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バレーボール	剣道	少林寺	弓道	
11 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽卓球マシン	抽●卓球	教室	教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー※	
12 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	専用	教室	専用		弓道	★フットサル	剣道	合気道	弓道	
13 土	バドミントン				アーチェリー	卓球				アーチェリー	バスケットボール	教室		アーチェリー※	
14 日	大会利用		専用		弓道	大会利用		専用	専用	弓道	バドミントン			弓道	
15 月	大会利用		教室		弓道	大会利用		教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~	スポチャン 格技系開放	弓道
16 火	専用	教室	専用	教室	アーチェリー	抽●卓球	教室	抽●卓球		アーチェリー	★卓球	専用	柔道	アーチェリー※	
17 水	教室	専用	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バスケットボール	剣道	少林寺	弓道	
18 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽卓球マシン	抽●卓球	教室	教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー※	
19 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	専用	教室	専用		弓道	★ソフトテニス	剣道	合気道	弓道	
20 土	教室	教室	専用		アーチェリー	専用		専用		アーチェリー	バドミントン	教室		アーチェリー※	
21 日	大会利用		専用		大会利用	大会利用		専用		大会利用	卓球			弓道	
22 月	専用	専用	教室		弓道	バウンド テニス	専用	教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~	スポチャン 格技系開放	弓道
23 火	大会利用		専用		アーチェリー	大会利用		専用		アーチェリー	テニス	専用		アーチェリー※	
24 水	教室	専用	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	★バレーボール	剣道	少林寺	弓道	
25 木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽卓球マシン	抽●卓球	教室	教室	アーチェリー	★バドミントン	★空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー※	
26 金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	専用	教室	専用		弓道	★フットサル	剣道	合気道	弓道	
27 土	専用	専用	専用		アーチェリー	専用		専用		アーチェリー	バスケットボール	教室		アーチェリー※	
28 日	大会利用		専用		弓道	大会利用		専用		弓道	大会利用	専用		弓道	
29 月	専用	専用	教室		弓道	バウンド テニス	専用	教室		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~	スポチャン 格技系開放	弓道
30 火	専用	教室	専用	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★卓球	専用	柔道	アーチェリー※	

- ・月曜日夜間の部のスポーツチャンバラは17:30~18:30、格技系開放は18:30~21:00となります。
- ・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- ・トレーニング室は9:00~21:00の間でご利用になれます。(施設整備日はご利用できません)
- ・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。
- ・●印のある開放は、午後の部は16:00まで、★印のある夜間の部は18:15からとなります。
- ・アーチェリーの夜間の部〔※〕は指導員付開放ですが、初心者の利用はできません。



11月 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1

更新日 2021/10/20

電話：751-5250 FAX：751-5222

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について	
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。	
●外靴を入れる靴袋を持参してください。	

小中学生の利用について	
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。	
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。送迎の際保護者の方は受付窓口までお越しください。	

バドミントン一般開放	
●受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。	

スポーツチャンバラ	
●日時・場所 月曜 17時30分～18時30分 格技室	
●4歳から参加できます。	

トレーニングデッキ	
●弓道・アーチェリーの開放を行っています。	
弓道	月・水・金・奇数月の日曜
アーチェリー	火・木・土・偶数月の日曜
●日曜日を除く夜間の部には指導員が付きます。	
●高校生以下の方は単独利用はできません。	
●単独利用は以下の証明書を提示し入館してください。	
弓道の方	初段以上の証明書
アーチェリーの方	札幌アーチェリー協会が発行した技量判定証明書

多目的室	
●利用料金（1時間） 平日910円 土日祝日 1,090円	
●冬期間は別途暖房料金がかかります。	
●収容人数は1階14名・2階15名です。	
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。	
●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。	
詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。	

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

- 利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。
- トレーニング室に限った利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 当館はランニングコースはありません。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

卓球一般開放	
●平日の午前・午後の開放は、入場順を決める抽選を行っております。受付窓口にて抽選に参加してください。	
●時間になりましたら職員が番号順にお呼びします。	
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。	
抽選受付時間	午前の部 8時45分～8時55分 午後の部 12時～12時40分
入場開始時間	午前の部 8時55分以降 午後の部 12時55分以降

格技系開放	
●格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。	
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。	

卓球マシン	
●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。	
●曜日・時間 木曜日 13時～16時	
●場所 競技室A	

バスケットボール	
●新型コロナ感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。	
●ミニバスケット用のゴールを1台設置しています。小学生とその保護者の方のみ利用できます。	

バレーボール	
●新型コロナ感染症予防対策として、当面の間は自由練習のみでの開放形式としています。	

フットサル	
●18:30よりゲーム形式（2点先取、または5分交代）での開放形式としています。	
※指導員の配置ができない場合は、開放形態を変更することがあります。ご了承ください。	

トレーニング室	
●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。	
●室内の人数制限をしております。当館は最大24名です。定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。	
●より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。	
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。	
●主な設置器具～ トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチ等	
●パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチを使用する際は事務室にて受付が必要となります。	
●月・木・金の夜間の部に、トレーニング指導員を配置しています。（指導員の都合により配置できない場合があります）	