

追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は9月27日（月）9：00より受け付けいたします。
 9月中はお電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。
 東区体育館 ☎（011）751-5250

■ 球技系教室

9/26現在

番号	教室名	曜日	時 間	受入人数
2	卓球 初級	水	9:00～11:00	5
3	卓球 入門	金	9:20～10:50	2
4	卓球 初級	金	9:00～10:50	7
5	卓球 初中級	金	9:00～10:50	6
6	卓球 中級	金	11:00～12:50	※ 12
7	卓球 中上級	金	11:00～12:50	10
8	卓球 上級	金	11:00～12:50	—
9	バドミントン 初級	火	9:00～11:00	3
10	バドミントン 中級	火	9:00～11:00	6
11	テニス 中級 実戦教室	火	11:10～12:40	1
12	テニス 初級	木	9:15～10:45	1
13	テニス 初級	土	9:00～10:50	6
14	テニス 初中級	火	12:50～14:20	※ 7
15	テニス 初中級	木	10:50～12:50	—
16	テニス 初中級	土	9:00～10:50	3
17	テニス 中級	火	14:30～16:00	4
18	テニス 中級	土	11:00～12:50	6
19	ゴルフ	土	11:00～12:30	14
56	ナイトテニス 初中級	月	19:00～20:30	5

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

9月30日（木）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。

追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は9月27日（月）9：00より受け付けいたします。
 9月中はお電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。
 東区体育館 ☎ (011) 751-5250

■ フィットネス系教室

9/26現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
31	ナイトヨガ	火	19:00～20:00	11
32	リズム体操	水	10:00～11:15	11
33	健美操	水	13:30～15:00	—
35	あへあほ体操	木	13:30～14:30	13
93	ベーシックヨガ	木	10:00～11:00	11
36	リラックスヨガA	金	9:30～11:00	13
37	リラックスヨガB	金	11:15～12:45	—
38	ZUMBA	金	10:30～11:30	3
92	コンディショニングヨガ	金	19:00～20:00	6
39	ナニアロハ	土	10:00～11:00	7
40	らくらくステップ	土	17:30～18:30	6
41	ダンベル&ソフトエアロビクス	土	18:45～20:00	11
49	ソフトエアロビクス (6カ月コース)	月	10:00～11:30	11
52	太極拳 入門	木	10:00～12:00	7
53	太極拳 中級 (6カ月コース)	火	10:00～12:00	9

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

9月30日（木）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。

追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は9月27日（月）9：00より受け付けいたします。
 9月中はお電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。
 東区体育館 ☎ (011) 751-5250

■ ジュニア教室

9/26現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
20	ジュニアバドミントン（木）	木	16:00～17:30	6
21	ジュニアバドミントン（火）	火	16:15～18:00	—
22	ジュニアバドミントン（金）	金	16:15～18:00	5
23	ジュニアテニスA	金	15:30～16:30	2
24	ジュニアテニスB	金	16:30～18:00	4
25	ジュニアテニスC	火	16:30～18:00	—
26	ジュニアソフトテニス	木	16:30～18:00	—
27	ジュニア卓球	火	16:30～18:00	1
28	ジュニアミニバスケットボールA	水	15:50～16:50	—
29	ジュニアミニバスケットボールB	水	16:50～18:10	1
42	キッズヒップホップ (6カ月コース)	月	15:30～16:45	14
45	ジュニア体操1～3年 (6カ月コース)	水	15:30～17:00	2
46	運動あそびいろは 年中長A (6カ月コース)	木	14:30～15:30	16
47	運動あそびいろは 年中長B (6カ月コース)	木	15:30～16:30	—
48	運動あそびいろは 1・2年生 (6カ月コース)	木	16:30～17:30	—

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

9月30日（木）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。