

2021年7月  
(令和3年)

# 東区体育館

東区北27条東14丁目3-1

更新日 2021/7/27 更新

電話：751-5250 FAX：751-5222

	午前の部 (9:00~12:30)				午後の部 (13:00~17:00 ●は13:00~16:00)				夜間の部 (17:30~21:00 ★は18:00~21:00)							
	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	
	A	B				A	B				A	B				
1	木	「まん延防止等重点措置」の適用に伴う臨時休館														
2	金															
3	土															
4	日															
5	月															
6	火															
7	水															
8	木															
9	金															
10	土															
11	日															
12	月	専用	専用	教室		弓道	バウンドテニス	専用	専用		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~	※スポチャン 格技系開放	弓道
13	火	バドミントン	教室	バドミントン		アーチェリー	抽●卓球	教室	抽●卓球		アーチェリー	★テニス		専用	柔道	アーチェリー
14	水	教室	教室	教室	教室	弓道	ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	バスケ 18:15~	バスケ	剣道	少林寺	弓道
15	木	バドミントン	教室	バドミントン	教室	アーチェリー	抽卓球 (マシン)	抽●卓球	抽卓球 ~15:00	教室	アーチェリー	バドミントン	★バドミントン	★空手 和道流	柔道 17:45~	アーチェリー
16	金	教室	専用	ソフトバレー	教室	弓道	専用	教室	専用		弓道	★ソフトテニス		剣道	合気道	弓道
17	土	教室	教室	専用		アーチェリー	バドミントン		専用		アーチェリー	専用	専用	教室		アーチェリー
18	日	卓球		専用		弓道	バスケ		専用		弓道	バドミントン		専用		弓道
19	月	専用	専用	教室		弓道	バウンドテニス	専用	専用		弓道	専用	教室	ソフトバレー 18:45~	※スポチャン 格技系開放	弓道
20	火	抽卓球	教室	抽卓球	教室	アーチェリー	●バドミントン	教室	●バドミントン		アーチェリー	★卓球		専用	柔道	アーチェリー
21	水	教室	教室	教室	教室		ゴルフ ~15:40	専用	ソフトバレー	教室	弓道	バレーボール 18:15~	バレーボール	剣道	少林寺	弓道
22	木	専用		専用			専用		専用							
23	金	一般開放休止 (7/22~8/22)														
24	土														教室	教室
25	日															
26	月	専用	専用	教室				専用				専用	教室			
27	火	教室	教室	専用	教室			教室								
28	水	教室	教室	教室	教室			専用		教室						
29	木	教室	教室	専用	教室					教室						
30	金	教室			教室			教室	専用							
31	土	教室	教室	専用					専用					教室		

- ・月曜日夜間の部のスポーツチャンバラは17時30分~18時30分、格技系開放は18時30分~21時となります。
- ・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみが書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。詳細はお問い合わせください。
- ・トレーニング室は9時~21時の間にご利用になれます。(7月22日(木・祝)~8月22日(日)まではご利用できません)
- ・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。
- ・バスケットボールの開放はシュート練習のみとなります。またミニバスケット用のゴールを1台設置しています。小学生とその保護者の方のみ利用できます。
- ・館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。また、外靴を入れる靴袋を持参してください。
- ・小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者が同伴の場合に限り21時までご利用いただけます。
- ・中学生は19時までの利用となります。ただし保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は21時までご利用いただけます。なお送迎の際保護者の方は受付窓口までお越しください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

**上靴と靴袋の持参について**  
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。  
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

**小中学生の利用について**  
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。  
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。送迎の際保護者の方は受付窓口までお越しください。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 当館はランニングコースはありません。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

**バドミントン一般開放**  
●受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。

**卓球一般開放**  
●混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。受付窓口にて抽選に参加してください。  
●時間になりましたら職員が番号順にお呼びします。  
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。  
抽選受付時間 午前の部 8時45分～8時55分 午後の部 12時～12時45分  
入場開始時間 午前の部 8時55分以降 午後の部 12時55分以降

**スポーツチャンバラ**  
●日時・場所 月曜 17時30分～18時30分 格技室  
●4歳から参加できます。

**格技系開放**  
●格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。  
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

**トレーニングデッキ**  
●弓道・アーチェリーの開放を行っています。  
弓道 月・水・金・奇数月の日曜  
アーチェリー 火・木・土・偶数月の日曜  
●日曜日を除く夜間の部には指導員が付きます。  
●高校生以下の方は単独利用はできません。  
●単独利用は以下の証明書を提示し入館してください。  
弓道の方 初段以上の証明書  
アーチェリーの方 札幌アーチェリー協会が発行した技量判定証明書

**卓球マシン**  
●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。  
●曜日・時間 木曜日 13時～16時  
●場所 競技室A

**バレーボール**  
●新型コロナ感染症予防対策として、当面の間は自由練習のみでの開放形式としています。

**多目的室**  
●利用料金(1時間)  
平日910円 土日祝日 1,090円  
●冬期間は別途暖房料金がかかります。  
●収容人数は1階14名・2階15名です。  
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。  
●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。  
詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

**バスケットボール**  
●新型コロナ感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。  
●ミニバスケット用のゴールを1台設置しています。小学生とその保護者の方のみ利用できます。

**フットサル**  
●18:30よりゲーム形式(2点先取、または5分交代)での開放形式としています。  
●個人や少人数でのゲーム参加も可能です。指導員または職員にご相談ください。

**トレーニング室**  
●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。  
●室内の人数制限をしております。当館は最大24名です。定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。  
●より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。  
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。  
●主な設置器具～  
トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチ等  
●パワーラック・スクワットラック・オリンピックベンチを使用する際は事務室にて受付が必要となります。  
●火・水・木・金の夜間の部に、トレーニング指導員を配置しています。(指導員の都合により配置できない場合があります)

