

追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は6月30日（水）9：00より受け付けいたします。
 お電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。
 東区体育館 ☎（011）751-5250

■ 球技系教室

6/27現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
2	卓球 初級	水	9:00～11:00	7
3	卓球 入門	金	9:20～10:50	6
4	卓球 初級	金	9:00～10:50	6
5	卓球 初中級	金	9:00～10:50	1
6	卓球 中級	金	11:00～12:50	11
7	卓球 中上級	金	11:00～12:50	8
8	卓球 上級	金	11:00～12:50	2
9	バドミントン 初級	火	9:00～11:00	5
10	バドミントン 中級	火	9:00～11:00	5
11	テニス 中級 実践教室	火	11:10～12:40	7
12	テニス 初級	木	9:15～10:45	3
13	テニス 初級	土	9:00～10:50	4
14	テニス 初中級	火	12:50～14:20	6
15	テニス 初中級	木	10:50～12:50	—
16	テニス 初中級	土	9:00～10:50	5
17	テニス 中級	火	14:30～16:00	5
18	テニス 中級	土	11:00～12:50	6
19	ゴルフ	土	11:00～12:30	9
56	ナイトテニス 初中級	月	19:00～20:30	3
58	グループテニスA	水	9:00～10:30	1組 4～6名
59	グループテニスB	水	10:40～12:10	1組 4～6名

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております

7月4日（日）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。

追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は6月30日（水）9：00より受け付けいたします。
 お電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。
 東区体育館 ☎（011）751-5250

■ フィットネス系教室

6/27現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
31	ナイトヨガ	火	19:00～20:00	—
32	リズム体操	水	10:00～11:15	11
33	健美操	水	13:30～15:00	—
35	あへあほ体操	木	13:30～14:30	—
91	体すっきり！心身バランスヨガ	木	10:00～11:00	13
36	リラックスヨガA	金	9:30～11:00	8
37	リラックスヨガB	金	11:15～12:45	—
38	ZUMBA	金	10:30～11:30	8
92	コンディショニングヨガ	金	19:00～20:00	8
39	ナニアロハ	土	10:00～11:00	7
40	らくらくステップ	土	17:30～18:30	5
41	ダンベル&ソフトエアロビクス	土	18:45～20:00	11
52	太極拳 入門	木	10:00～12:00	13

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

7月4日（日）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。

追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は6月30日（水）9：00より受け付けいたします。
 お電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。
 東区体育館 ☎ (011) 751-5250

■ ジュニア教室

6/27現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
20	ジュニアバドミントン	木	16:00～17:30	3
21	ジュニアバドミントン	火	16:15～18:00	—
22	ジュニアバドミントン	金	16:15～18:00	5
23	ジュニアテニスA	金	15:30～16:30	5
24	ジュニアテニスB	金	16:30～18:00	3
25	ジュニアテニスC	火	16:30～18:00	7
26	ジュニアソフトテニス	木	16:30～18:00	3
27	ジュニア卓球	火	16:30～18:00	8
28	ジュニアミニバスケットボールA	水	15:50～16:50	2
29	ジュニアミニバスケットボールB	水	16:50～18:10	—
60	SSAキッズフットサル（3日間）	火水木	9:30～10:30	15
61	SSAジュニアフットサル（3日間）	火水木	11:00～12:00	23

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

7月4日（日）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。