

東区体育館 1月開講

☆ スポーツ教室 受講生募集 ☆

受講申込みの流れ



① 受講申込み期間

12月1日(日)～12月14日(土)までに

電話、直接窓口、WEBにてお申込みください

・電話でお申込み

お名前・生年月日・TEL番号・住所等をお聞き致します

・窓口でお申込み

申込用紙に必要事項を記入し窓口に提出してください

・WEBでお申込み

東区体育館ホームページの「教室WEB申込み」から

入力してください。

② 抽選結果の確定日時

定員を上回った場合「抽選」となります

12月16日(月)13時30分以降

落選された方のみ12月18日(水)までに当施設よりご連絡いたします。

落選通知がなかった方は、納入期間中に受講料をご持参の上、受付窓口にてお支払いください。

WEBでお申込みいただいた方には、メールにて結果をお知らせいたします。

③ 受講料納入期間

12月20日(金)～12月28日(土)9:00～20:00

東区体育館窓口にて受講料をお支払いください

お支払の領収証に講習日程、持ち物、注意事項を記載しております

※ 定員に達していない教室のみ追加募集

12月19日(木)9時～先着(電話・受付窓口のみ)

※ 12月19日は電話受付のみ

④ 受講当日

受講料納入時にお渡しした領収書にて、日程・持ち物を確認して、ご来館ください

受講料の他に受講の都度、「施設利用料」がかかります

※ やむを得ず、回数・日程・指導員が変更になる場合がございますのでご了承ください。

※ 申込人数によっては定員が変更になる場合や、定員に満たない教室は開講中止となりますのでご了承ください。

お申込み、詳細は
東区体育館ホームページ
「教室WEB申込み」をクリック!



WEB申込みQRコード

◆ 球技系教室 16歳以上の一般男女

※同一種目の複数申込みはできません

番号	教室名	曜日	指導員	時間	定員	一般受講料	減額受講料 (65歳以上)	期間(予定)	回数	
01	卓球 ※複数申込不可	入門	札幌市婦人卓球 親睦会指導員	9:00 ~ 11:00	15	7,510	6,760	1/8 ~ 3/25	10	
02		初級								水
03		入門		金				9:00 ~ 10:50		
04		初級								
05		初中級						11:00 ~ 12:50		
06		中級								
07		中上級								
08		上級								
09	バドミントン	初級	箱田 みち子	9:00 ~ 11:00	15	7,510	6,760	1/7 ~ 3/24	11	
10		中級	宮川 里恵							
11	テニス ※複数申込不可	初級	本田 修	11:10 ~ 12:40	10	8,030	7,230	1/7 ~ 3/24	10	
12			石野 寛子	9:15 ~ 10:45	10	8,030	7,230	1/16 ~ 3/19		
13			藤澤 千鶴子 斉藤 厚子	9:00 ~ 10:50	20	9,570	8,610	1/11 ~ 3/21		
14		初中級	本田 修	12:50 ~ 14:20	10	8,030	7,230	1/7 ~ 3/24		
15			石野 寛子	10:50 ~ 12:50	10	9,570	8,610	1/16 ~ 3/19		
16			武田 恵子 菊池 奈保子	9:00 ~ 10:50	20	9,570	8,610	1/11 ~ 3/21		
17			中級	石野 寛子	14:30 ~ 16:00	10	8,030	7,230		1/14 ~ 3/31
18				武田 恵子 菊池 奈保子	11:00 ~ 12:50	20	9,570	8,610		1/11 ~ 3/21
19	ゴルフ	土	池田 和弘	11:00 ~ 12:30	28	9,350	8,420			
56	ナイトテニス初中級	月	菊池 奈保子	19:00 ~ 20:30	10	5,620	5,060	1/20 ~ 3/23	7	

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

「私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します」

東区体育館

TEL 011-751-5250

東区北27条東14丁目3-1

◆ 少年少女教室

※同一種目の複数申込みはできません

番号	教室名	対象	曜日	指導員	時間	定員	一般受講料	減額受講料	期間(予定)	回数
20	少年少女 バドミントン(木)	小1~小3	木	中村 幸子 大泉 啓子	16:00 ~ 17:30	24	7,260	5,810	1/9 ~ 3/12	10
21	少年少女 バドミントン(火)	小3~小6	火	中村 幸子 廣田 綾	16:15 ~ 18:00	30	7,510	6,010	1/7 ~ 3/24	
22	少年少女 バドミントン(金)	小3~小6	金	大泉 啓子 廣田 綾	16:15 ~ 18:00	30	7,510	6,010	1/10 ~ 3/13	
23	少年少女テニスA	小1~小2	金	石野 寛子	15:30 ~ 16:30	10	6,490	5,190	1/10 ~ 3/13	
24	少年少女テニスB	小3~小4			16:30 ~ 18:00		8,030	6,420		
25	少年少女テニスC	小5~小6	火	石野 寛子	16:30 ~ 18:00	10	8,030	6,420	1/14 ~ 3/31	
26	少年少女 ソフトテニス	小3~小6	木	丹治 正博 渋谷 久美子	16:30 ~ 18:00	20	8,030	6,420	1/9 ~ 3/12	
27	少年少女卓球	小3~小6	火	中島 ケイ子	16:30 ~ 18:00	30	6,490	5,190	1/7 ~ 3/17	
28	少年少女ミニ バスケットボールA	小2~小3	水	山岡 真由美 清川 いずみ	15:50 ~ 16:50	20	6,490	5,190	1/8 ~ 3/18	
29	少年少女ミニ バスケットボールB	小4~小6			16:50 ~ 18:10					

◆ フィットネス系教室 16歳以上の一般男女

番号	教室名	曜日	指導員	時間	定員	一般受講料	減額受講料 (65歳以上)	期間(予定)	回数
30	からだすっきりストレッチ	火	山本 里佐	10:30 ~ 12:00	15	7,510	6,760	1/7 ~ 3/17	10
31	ナイトヨガ		互野 砂織	19:00 ~ 20:00					
32	リズム体操	水	向井 雅子	10:00 ~ 11:30	30	6,000	5,400	1/8 ~ 3/18	11
33	健美操		川崎 由美子	13:30 ~ 15:00		5,460	4,910		10
34	代謝アップストレッチ	木	山本 里佐	10:30 ~ 12:00	15	8,260	7,440	1/9 ~ 3/19	11
35	あへあほ体操		(株)AHプロジェクト	13:30 ~ 14:30	20	6,490	5,840	1/9 ~ 3/12	10
36	リラックス ヨガA	金	嶺 努	9:30 ~ 11:00	30	5,460	4,910	1/10 ~ 3/13	10
37	リラックス ヨガB			11:15 ~ 12:45					
38	ZUMBA		相川 真須美	10:30 ~ 11:30	15	7,510	6,760		
39	ナニアロハ	土	佐藤 満美子	10:00 ~ 11:00	15	7,510	6,760	1/11 ~ 3/14	10
40	らくらくステップ		瀧澤 幸智子	17:30 ~ 18:30	20	6,490	5,840	1/11 ~ 3/21	
41	ダンベル&ソフトエアロビクス			18:45 ~ 20:00					
52	太極拳 入門	木	南谷 正子	10:00 ~ 12:00	20	7,140	6,430	1/9 ~ 3/19	11

エスポラーダ北海道 が SHSF冬短フットサル教室

の コーチとして来てくれます!!

2020. 1/7-1/9 (全3回)

【申込期間：12月1日(日)~14日(土)】

電話・直接窓口・WEBにてお申込み下さい ※申込多数時抽選



教室名	対象	時間	受講料	定員
キッズフットサル	小1・小2	9:30~10:30	1,790円	30名
ジュニアフットサル	小3・小4	11:00~12:00		