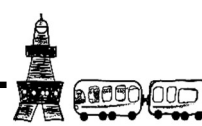


親子でさまざまな 種目に挑戦しよう！



人生に、スポーツを。

SASPO



「親子で楽しむ」からその先へ。

「DO！スポ親子」追加申込受付中！

「3X3」種目紹介

3人制のバスケットボールで、コートは5人制バスケットボールの半分です。1試合10分で、攻守が一瞬で入れ替わるスピーディーな展開が魅力！オリンピックの正式種目にもなっています。

「DO！スポ親子」では、3人制プロバスケットボールクラブの「FUz HOKKAIDO.EXE」の選手から直接指導してもらえます。プロ選手の迫力のあるプレーに触れるチャンスをお見逃しなく！



「DO！スポ親子」教室紹介

お子さまとその保護者を対象に、札幌市内の複数のスポーツ施設で、球技・フィットネス・ウィンタースポーツを体験できる新しいプログラムです。スポーツを始めるきっかけづくりにもぴったり！参加したい種目を選び、その都度お申込みいただけます。今後もさまざまな種目を開催予定ですので楽しみに！



第1回

種目

3X3 (3人制バスケットボール)

場所

北ガスアリーナ札幌46 / 2階アリーナ

時間

第1部 (初心者) 9:00～10:15 /
第2部 (経験者) 10:30～11:45

対象

※保護者は、高校生を除く18歳以上の方が対象です。

小学3～6年生と保護者 (2人1組)

※保護者は、高校生を除く18歳以上の方が対象です。

定員

各部12組

受講料

一般 1組1,000円(税込) /

障がいのある方 1組800円(税込)

指導員



3人制プロバスケットボールクラブ
FUz HOKKAIDO.EXE

2026
8/22
(土)



【お問い合わせ先】

一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係
札幌市中央区中島公園1番5号中島体育センター内 TEL：011-530-5563(平日9:00～17:00 ※土日祝を除く)



主催 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

申込方法

【追加申込】7月29日（水）9:00～

Googleフォームよりお子さまのお名前でお申込み
ください。※先着順にて受付いたします。

Google
フォーム



教室名

- ▶DO！スポ親子（8/22） 第1部 | 初心者
- ▶DO！スポ親子（8/22） 第2部 | 経験者

※経験者は、教室やミニバスチームに所属している方が対象となります。

納入方法

当日、会場にて現金でお支払いください。

※納入時に保護者の氏名、続柄を確認させていただきます。

持ち物

- ☐ 動きやすい服装
- ☐ 上靴
- ☐ 靴袋（外靴保管用）
- ☐ 飲料水

～注意事項～

- ◆やむを得ず受講をキャンセルをされる場合は、
電話にてご連絡願います（☎011-530-5563）。
- ◆駐車場は送迎車等もあり大変混み合います。
公共交通機関でのご来館にご理解ご協力をお願いいたします。

第2回のご紹介

「Gボールフィットネス」種目紹介

Gボール（バランスボール）を使ってからだを弾ませ、
全身運動をすることで姿勢改善・バランス感覚の向上などの
効果が期待できます！北海道で初めてGボールの全国大会

「全日本ちゃれんGボール大会」に
参加した「近(こん)先生」と一緒に
楽しくボールに触れましょう！

下記の二次元コードより
お申込みいただけます！



【申込期間】8/1（土）～8/14（金）



第2回

種目

Gボールフィットネス

場所

北区体育館/ 1階格技室

時間

第1部 9:30～10:30 / 第2部 10:45～11:45

対象

年中・年長と保護者（2人1組）
小学1～3年生と保護者（2人1組）
※保護者は、高校生を除く18歳以上の方が対象です。

定員

各部10組

受講料

一般 1組1,000円(税込) /
障がいのある方 1組800円(税込)

指導員

日本Gボール協会/
マスターインストラクター
近 育愛



2026
9/6
(日)

