

2026 年
9 月
開 講

どうぎんカーリングスタジアム
短期教室
ピラティス (木)



日程

9 月 3 日 (木) ~ 9 月 17 日 (木)
11:15 ~ 12:15 全 3 回

対 象
定 員

成人 (高校生以上)
12 名

受 講 料
(税込)

一般 : 3,300 円
65 歳以上の方 : 2,400 円
障がいのある方 : 1,950 円

第 3 期レギュラー開講前に
短期教室を開講します。
人気のピラティス、
はじめてみませんか？

会 場

どうぎんカーリングスタジアム

申込期間

令和 8 年 8 月 1 日 (土) ~ 8 月 14 日 (金)

申込方法

WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください
※詳細は裏面へ

内容

腹筋深部を鍛え、ウエストを引き締めることで
関節などの柔軟性を高めます。

身体も心も脳も、心地よく自由に動ける体をピラティスで変化
していく感覚を一緒に学びましょう。

MASAKO 指導員



どうぎん
カーリングスタジアム

〒062-0051

札幌市豊平区月寒 1 条 9 丁目 (月寒体育館隣)

地下鉄東豊線「月寒中央駅」3 番出口より徒歩 5 分

TEL : 011-853-4572

■開館時間 10:00~22:00 (月~木)

10:00~23:00 (金~土)

10:00~21:00 (日)

■休館日 第 3 月曜日 (整備日)

■駐車場

約 50 台



札幌市スケート施設グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



申込方法

■申込期間 8月1日(土)～8月14日(金)

■申込方法 WEB / 電話 / 施設窓口 のいずれか

【W E B】 24時間お申込み可能(9:00～23:59:59)

【電話・窓口】 9:00～20:00

■抽 選 8月15日(土) 11:00～

【W E B】 抽選結果をメールで通知

【電話・窓口】 落選された方にのみ電話にて通知

■追加申込

【電話・窓口】 8月16日(日)

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません(電話・窓口のみ)

※定員になり次第終了(先着順)

※8月17日(月)は施設整備日のため手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

納入方法

【W E Bの方】 納入期間 8月15日(土)～28日(金) 23:59:59

・ 当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。お支払い完了後「決済完了メール」をお送りいたします。

・ 施設窓口での現金納入はできませんのであらかじめご了承ください。

■ ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口の方】 納入期間 8月16日(日)～28日(金) 10:00～21:00

※施設窓口にて現金でのお取り扱いとなります。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず申込み施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

※8月17日(月)は施設整備のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

当日の持ち物

□ 受講者カード □ 動きやすい服装 □ 汗拭き用タオル □ 飲料水

【お申込みにあたって】

・ 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。・ 65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。・ 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。・ お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。・ 複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。・ お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。・ お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。・ 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。・ 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。・ 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。・ 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。・ お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。・ 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。・ 教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。・ 教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡

③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

フィットネス教室

ワンコイン体験実施中!

現在開講中の定員に達していないフィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。

教室の雰囲気はどんな感じ? | 続けられるかしら? |
ぜひ一度、体験してください!



体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日(体験可能日)をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料500円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。

※開催前日までにお申込みください。

※JAF会員の方は、JAF会員を含む2名様まで、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。※ご見学のみの場合は無料です。

教室申込は WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。

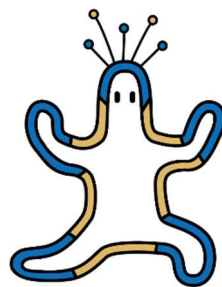
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を
していただくことで教室申込みが簡単になります。

※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・
タブレット等での申込みができます。

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です。

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。



WEB 申込み
フォーム



お得なサポート

さぽるとさっぽろ

受講料助成が

ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

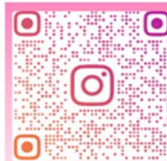
「教室 WEB 申込み」で受講料100円割引!

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、

新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。



教室・イベント情報

Instagram

フォローお待ちしております!



LINE

友だち登録お待ちしております!