

いろいろなスポーツをいろいろな施設で体験しよう!!

DO! スポKIDS

打って 踊って 泳いで 滑って

3月より受講者募集開始!!

3月14日(日)募集締切り

球技



バドミントン・ラットサル
などに挑戦!

ダンス



ヒップホップなどに挑戦!

水泳



水慣れから挑戦!

ウィンタースポーツ



スケート・歩くスキー
などに挑戦!

※実施する種目はグループにより異なります。

DO! スポKIDSは…

豊富なプログラム!!

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、10種類以上の種目が体験できるスポーツ教室です。市内を6グループに分け、それぞれで特徴のある種目が体験できます。

「打って・踊って・泳いで・滑って」をテーマとし、学校で教わるスポーツから、普段体験できないスポーツまで多くの種目を経験することで、お子様の将来にわたるスポーツ活動の幅を広げます。

オリンピック種目「競歩」に挑戦!!

今年7月に東京2020オリンピック競技大会が開催されます。DO! スポKIDSでは、札幌で開催される競技の1つ「競歩」が体験できます。

正しいフォームで長い距離を歩き続ける競技ですが、意外とルールを知らない人も多いのではないのでしょうか。「競歩」を体験することで、オリンピックを見るのがさらに楽しくなるので、ぜひ参加してみてください。



多彩な指導スタッフ!!

各種目の指導は専門スタッフの他、札幌で活躍するアスリートやプロスポーツチーム所属コーチなどが指導します。

また、当協会が管理運営する札幌市内のスポーツ施設を効果的に連携させるスポーツクラブ事業のクラブマネージャー・阿部雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)が、お子様の成長を優しく見守りながら、一緒に種目を楽しんだり、歩くスキーの指導をしてくれます。



みなさんと会えるのを
たのしみにしています!

期間・対象・受講料など

回数:全30回

期間 令和3年4月～令和4年2月

※グループにより変動あり

対象 小学1年生から小学3年生(4月からの新学年)

受講料 30,000円(税込)

主催



一般財団法人
札幌市スポーツ協会

札幌市スポーツ協会HP



協力



札幌市体育館グループ、温水プールグループ、美香保体育館、スケート施設グループ、屋外競技場施設グループ(代表団体)、スポーツ交流施設指定管理者

©1996 CONSADOLE

©H.N.F.

HOKKAIDO

DO!スポKIDS 日程表

	Aグループ(北・東エリア)			Bグループ(白石・豊平エリア)			Cグループ(厚別・清田エリア)			Dグループ(南・中央・豊平エリア)			Eグループ(手稲エリア)			Fグループ(西エリア)		
定員	20名			20名			20名			20名			15名			15名		
回数	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所
1	4/14(水)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【北区体育館】	4/12(月)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【白石区体育館】	5/11(火)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【厚別区体育館】	4/8(木)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【南区体育館】	4/9(金)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【手稲区体育館】	4/16(金)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【西区体育館温水プール】
2	4/21(水)	16:30~17:45	競歩 【北区体育館】	4/26(月)	16:30~17:45	かけっこ 【白石区体育館】	5/13(木)	16:30~17:45	かけっこ 【厚別公園競走場】	4/19(月)	16:30~17:30	競歩 【南区体育館】	4/16(金)	16:30~17:30	競歩 【手稲区体育館】	4/23(金)	16:30~17:30	競歩 【西区体育館温水プール】
3	4/28(水)	16:30~17:45	かけっこ (A-bank北海道) 【北区体育館】	5/10(月)	16:30~17:45	かけっこ 【白石区体育館】	5/27(木)	16:30~17:45	かけっこ 【厚別公園競走場】	5/13(木)	16:30~17:45	かけっこ (A-bank北海道) 【中島体育センター屋外】	4/23(金)	16:30~17:45	かけっこ (A-bank北海道) 【手稲区体育館】	5/7(金)	16:30~17:45	かけっこ (A-bank北海道) 【西区体育館温水プール】
4	5/12(水)	16:30~17:45	競歩 【北区体育館】	5/24(月)	16:30~17:45	競歩 【白石区体育館】	6/1(火)	16:30~17:30	競歩 【清田区体育館温水プール】	5/20(木)	16:30~17:45	競歩 【南区体育館】	5/7(金)	16:30~17:45	競歩 【手稲区体育館】	5/14(金)	16:30~17:45	かけっこ (A-bank北海道) 【西区体育館温水プール】
5	5/19(水)	16:30~17:45	ドッジボール 【つどむ】	5/31(月)	16:30~17:45	バドミントン 【豊平区体育館】	6/15(火)	16:15~17:45	バドミントン 【厚別公園競走場】	6/3(木)	16:30~17:45	アーチェリー 【北区体育館】	5/14(金)	16:30~17:30	スラックライン 【手稲区体育館】	5/21(金)	16:30~17:45	スラックライン 【西区体育館温水プール】
6	5/26(水)	16:30~17:45	体操 (竹内由佳さん) 【北区体育館】	6/7(月)	16:30~17:45	バドミントン 【豊平区体育館】	6/22(火)	16:15~17:45	タグラグビー 【清田区体育館温水プール】	6/10(木)	16:30~17:45	アーチェリー 【北ガスアリーナ札幌46】	5/21(金)	16:30~17:30	スラックライン (竹内由佳さん) 【手稲区体育館】	5/28(金)	16:30~17:30	スケート 【西区体育館温水プール】
7	6/15(水)	16:30~17:30	体操 (竹内由佳さん) 【北区体育館】	6/14(月)	16:30~18:00	タグラグビー 【月寒屋外競技場】	6/29(火)	16:15~17:45	タグラグビー 【厚別公園競走場】	6/24(木)	16:30~17:45	テニス 【平岸球場】	5/28(金)	16:30~17:30	スケート 【手稲区体育館】	6/4(金)	16:30~17:30	スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 ※Eグループと合同開催 【星置スケート場】
8	6/22(水)	16:30~17:30	体操 (竹内由佳さん) 【北区体育館】	6/28(月)	16:30~18:00	タグラグビー 【月寒屋外競技場】	7/6(火)	16:30~17:30	ヒップホップ 【厚別区体育館】	7/1(木)	16:30~17:45	テニス 【平岸球場】	6/4(金)	16:30~17:30	スケート 【手稲区体育館】	6/11(金)	16:30~17:30	スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 ※Eグループと合同開催 【星置スケート場】
9	6/30(水)	16:00~17:30	タグラグビー 【つどむ】	7/5(月)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【豊平区体育館野球場】	7/13(火)	16:30~17:30	野球 (ファイターズアカデミー) 【豊平区体育館野球場】	7/8(木)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【円山総合運動場】	6/11(金)	16:30~17:30	スラックライン 【手稲区体育館】	6/18(金)	16:30~17:30	スラックライン 【西区体育館温水プール】
10	7/14(水)	16:00~17:30	タグラグビー 【つどむ】	7/12(月)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【豊平区体育館野球場】	7/27(火)	16:30~17:30	野球 (ファイターズアカデミー) 【豊平区体育館野球場】	7/15(木)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【円山総合運動場】	6/18(金)	16:30~17:45	スラックライン 【手稲区体育館】	6/25(金)	16:30~17:30	スラックライン 【西区体育館温水プール】
11	7/21(水)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【麻生球場】	7/28(水)	17:00~18:00	水遊び&水泳 【豊平区体育館温水プール】	8/3(火)	16:30~17:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【白石温水プール】	8/4(水)	11:00~12:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【豊平公園温水プール】	7/2(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) ※Fグループと合同開催 【宮の沢屋内競技場】	7/2(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) ※Eグループと合同開催 【宮の沢屋内競技場】
12	7/28(水)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【麻生球場】	7/29(木)	17:00~18:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【白石温水プール】	8/10(火)	16:30~17:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【白石温水プール】	8/5(木)	11:00~12:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【豊平公園温水プール】	7/9(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) ※Fグループと合同開催 【宮の沢屋内競技場】	7/9(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) ※Eグループと合同開催 【宮の沢屋内競技場】
13	8/25(水)	16:00~17:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【東温水プール】	7/30(金)	17:00~18:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【白石温水プール】	8/24(火)	16:30~17:45	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【白石温水プール】	8/6(金)	11:00~12:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【豊平公園温水プール】	7/16(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) ※Fグループと合同開催 【宮の沢屋内競技場】	7/16(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) ※Eグループと合同開催 【宮の沢屋内競技場】
14	8/26(水)	16:00~17:00	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【東温水プール】	8/23(月)	16:30~17:45	アーチェリー 【月寒屋外競技場】	8/31(火)	16:30~17:45	アーチェリー 【月寒屋外競技場】	8/26(木)	16:30~18:00	タグラグビー 【南区体育館】	7/26(月)	15:30~16:30	ドッジボール 【手稲区体育館】	8/2(月)	9:30~10:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【西区体育館温水プール】
15	9/1(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【北区体育館】	8/30(月)	16:30~17:45	アーチェリー 【月寒屋外競技場】	9/7(火)	16:30~17:45	ミニバス 【厚別区体育館】	9/2(木)	16:30~18:00	タグラグビー 【南区体育館】	7/27(火)	15:30~16:30	ドッジボール 【手稲区体育館】	8/3(火)	9:30~10:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【西区体育館温水プール】
16	9/8(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【北区体育館】	9/6(月)	17:00~18:00	カーリング 【どぎんカーリングスタジアム】	9/14(火)	16:30~17:45	カーリング 【どぎんカーリングスタジアム】	9/22(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【南区体育館】	7/28(水)	15:30~16:30	ドッジボール 【手稲区体育館】	8/4(水)	9:30~10:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【西区体育館温水プール】
17	10/6(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【北区体育館】	9/13(月)	17:00~18:00	カーリング 【どぎんカーリングスタジアム】	9/21(火)	16:30~17:45	カーリング 【どぎんカーリングスタジアム】	9/29(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【南区体育館】	7/29(水)	15:30~16:30	ドッジボール 【手稲区体育館】	8/5(木)	9:30~10:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【西区体育館温水プール】
18	10/13(水)	16:30~17:45	ミニバス (東区体育館)	10/11(月)	16:30~17:30	トランポリン 【白石区体育館】	9/28(火)	16:30~17:45	トランポリン 【白石区体育館】	10/7(木)	16:30~17:45	レスリング 【北ガスアリーナ札幌46】	7/30(金)	15:30~16:30	ドッジボール 【手稲区体育館】	8/6(金)	9:30~10:30	水遊び&水泳 水着・水泳帽子をご用意ください。 【西区体育館温水プール】
19	10/20(水)	16:30~17:45	ミニバス (東区体育館)	10/25(月)	16:30~17:30	トランポリン 【白石区体育館】	10/12(火)	16:30~17:45	レスリング 【北ガスアリーナ札幌46】	10/14(木)	16:30~17:45	レスリング 【北ガスアリーナ札幌46】	8/20(金)	16:30~17:45	ソフトテニス 【手稲区体育館】	8/20(金)	16:20~17:50	タグラグビー 【西区体育館温水プール】
20	11/10(水)	16:00~17:00	カーリング 【美香保体育館】	11/1(月)	16:30~17:30	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【月寒屋外競技場】	10/19(火)	16:30~17:45	フットサル 【清田区体育館温水プール】	10/27(水)	16:30~17:45	フットサル (エスポラダ北海道) 【南区体育館】	8/27(金)	16:30~17:45	ドッジボール 【手稲区体育館】	8/27(金)	16:20~17:50	タグラグビー 【西区体育館温水プール】
21	11/17(水)	16:00~17:00	カーリング 【美香保体育館】	11/8(月)	16:30~17:30	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【月寒屋外競技場】	10/26(火)	16:30~18:00	フットサル 【清田区体育館温水プール】	11/10(木)	16:30~17:45	フットサル (エスポラダ北海道) 【南区体育館】	9/3(金)	16:30~17:45	ドッジボール 【手稲区体育館】	9/3(金)	16:30~17:30	ミニバス 【西区体育館温水プール】
22	12/1(水)	16:00~17:00	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【美香保体育館】	11/22(月)	16:30~17:30	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【月寒屋外競技場】	11/2(火)	16:30~18:00	キンボールスポーツ 【厚別区体育館】	11/18(木)	16:30~17:45	トランポリン 【南区体育館】	9/10(金)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【手稲区体育館】	9/10(金)	16:30~17:45	ドッジボール 【西区体育館温水プール】
23	12/8(水)	16:00~17:00	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【美香保体育館】	11/29(月)	16:30~17:45	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【月寒屋外競技場】	11/16(火)	16:30~17:45	キンボールスポーツ 【厚別区体育館】	11/25(木)	16:30~17:45	トランポリン 【南区体育館】	9/17(金)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【手稲区体育館】	9/17(金)	16:30~17:45	ドッジボール 【西区体育館温水プール】
24	12/15(水)	16:00~17:00	スケート スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。 【美香保体育館】	12/6(月)	16:30~17:45	ハンドボール 【豊平区体育館】	11/30(火)	16:30~17:45	スポーツチャンバラ 【厚別区体育館】	12/1(水)	16:30~17:45	ミニバス 【南区体育館】	9/24(金)	16:20~17:50	タグラグビー 【手稲区体育館】	9/24(金)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【手稲区体育館】
25	1/16(日)	13:00~14:30	歩くスキー (阿部雅司さん) 【麻生球場】	12/13(月)	16:30~17:45	ハンドボール 【豊平区体育館】	12/7(火)	16:30~17:45	スポーツチャンバラ 【厚別区体育館】	12/8(水)	16:30~17:45	ミニバス 【南区体育館】	10/1(金)	16:20~17:50	タグラグビー 【手稲区体育館】	10/1(金)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【手稲区体育館】
26	1/19(水)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) 【つどむ】	1/14(金)	10:00~11:30	歩くスキー (阿部雅司さん) 【月寒屋外競技場】	12/14(火)	16:30~17:45	歩くスキー (阿部雅司さん) 【厚別公園競走場】	1/13(木)	13:00~14:30	歩くスキー (阿部雅司さん) 【中島体育センター屋外】	10/8(金)	16:30~17:45	ヒップホップ 【手稲区体育館】	10/22(金)	16:30~17:45	ヒップホップ 【西区体育館温水プール】
27	1/26(水)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) 【つどむ】	1/24(月)	16:30~17:45	歩くスキー (阿部雅司さん) 【月寒屋外競技場】	1/11(火)	13:00~14:30	歩くスキー (阿部雅司さん) 【厚別公園競走場】	1/19(水)	16:30~17:45	歩くスキー (阿部雅司さん) 【中島体育センター屋外】	10/15(金)	16:30~17:45	卓球 【手稲区体育館】	10/29(金)	16:30~17:45	卓球 【西区体育館温水プール】
28	2/3(水)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【東区体育館】	1/31(月)	16:30~17:45	ミニバス 【白石区体育館】	1/18(火)	16:30~17:45	歩くスキー (阿部雅司さん) 【厚別公園競走場】	1/26(水)	16:30~17:45	歩くスキー (阿部雅司さん) 【中島体育センター屋外】	10/22(金)	16:30~17:45	卓球 【手稲区体育館】	11/5(金)	16:30~17:45	卓球 【西区体育館温水プール】
29	2/10(水)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【東区体育館】	2/7(月)	16:30~17:30	ミニバス 【白石区体育館】	1/25(火)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【清田区体育館温水プール】	2/3(木)	16:30~17:45	歩くスキー (阿部雅司さん) 【厚別公園競走場】	10/29(金)	16:30~17:45	卓球 【手稲区体育館】	11/12(金)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【西区体育館温水プール】
30	2/17(水)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【東区体育館】	2/14(月)	16:30~17:30	HIPHOP 【豊平区体育館】	2/1(火)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【清田区体育館温水プール】	2/10(木)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【南区体育館】	11/5(金)	16:30~17:45	卓球 【手稲区体育館】	11/19(金)	16:30~17:45	バドミントン (コンソードレバドミンチーム) 【西区体育館温水プール】

●各グループ内でも曜日・時間が異なる場合がございます。日程・時間をよくご確認のうえ、お申込みください。●上靴をご用意ください●現地集合、現地解散となります。●スケート、カーリング、歩くスキーは暖かい服装(防寒着・手袋・帽子)を着用して受講ください。●屋外での教室は、天候不順等により中止とする場合があります。●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただく場合がございます。



教室申込みは WEBが便利

(<https://class.sapporo-sport.jp/>)

WEBからお申込みの場合は、ご希望のグループを確認の上、右欄(お申込み・お問合せ先)に記載の施設を選択して、お申込みください。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みが可能です。
- 申込期間中は24時間お申込み可能
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせいたします!

受講にあたって

●ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●感染症の方は教室の受講をご遠慮ください。●指導員や施設職員の指示に従って教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。●教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止となる場合があります。申込みいただいた際に記載されている連絡先またはWEB申込みにおけるメールアドレスにご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)●担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代りの指導員が指導にあたる場合があります。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際は、当給付制度を確認のうえお申込みください。●教室を辞めたい場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により異なります。●指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。●新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口への配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をよく確認のうえ、申込みください。●新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご利用ください。

お申込み方法

●WEB・窓口・お電話のいずれかでお申込みください。

- 1 申込期間**
3月1日(月)~3月14日(日)
9:00~20:00 (WEB申込みは24時間)
※最終日は23:59:59まで
- 2 抽選日**
3月16日(火)
- 3 受講料納入期間**
3月20日(土)祝~3月31日(水)
9:00~20:00

お申込み・お問合せ・受講料納入先

●お申込み・お問合せ・受講料納入については、希望するグループの体育館へお願いします。

グループ名	施設名	電話番号	住所	施設整備日
Aグループ	北区体育館	011-763-1522	北区新琴似8条2丁目	3月22日(月)
Bグループ	白石区体育館	011-861-4014	白石区南郷通6丁目	3月15日(月)
Cグループ	厚別区体育館	011-892-0362	厚別区厚別中央2条5丁目	3月1日(月)
Dグループ	南区体育館	011-571-5171	南区川沿4条2丁目	3月8日(月)
Eグループ	手稲区体育館	011-684-0088	手稲区曙2条1丁目	3月8日(月)
Fグループ	西区体育館・温水プール	011-662-2149	西区発寒5条8丁目	3月15日(月)

※施設整備日は、各種手続き(WEB申込みを除く)を行っておりませんので、予めご了承ください。

個人情報の取扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請の手続き
②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応いたします。