

新設フィットネス 受講生募集

2021年1月7日開講



(イメージ)

ヨガ教室

ゆったりとした動作で体幹を鍛え、体のバランスを整えます。

木曜日 13時～14時
全10回

定員9名

日程 1月7日・14日・21日
2月4日・18日・25日
3月4日・11日・18日・25日

	一般	65歳以上の方	障がいのある方
受講料(税込み)	11,810円	10,790円	9,760円

カーリング教室も開講!

未経験者～初級者を対象とした教室です。
カーリングを基礎から学びます。
初めての方、大歓迎です!



各コース
定員10名

ビギナークラス(昼の部)
1月5日、12日、19日、26日
火曜日 10時～12時
高田 弓子 先生

受講料(税込み)	4回
一般	8,830円

ビギナークラス(夜の部)
1月7日、14日、21日
木曜日 19時～21時
平井 孝委 先生

受講料(税込み)	3回
一般	6,620円

フィットネス教室・カーリング教室のお申し込み方法

お申込方法 : 受付または電話、WEBでのお申込み

お申込期間 : 12月10日(木)～12月20日(日)

対象 : (フィットネス)16歳以上、(カーリング)中学生以上

抽選日 : 12月21日(月)

納入期間 : 12月22日(火)～12月28日(月)までカーリングスタジアムへ直接、現金でお支払い。

WEBでのお申込みも可能です!
ぜひご利用ください!

※WEB申込みは申込み期間内のみとなります
※WEB申込みは登録が必要となります。



※定員を超えるお申込みがあった場合は抽選となります。また、お申込みが一定に満たない場合は開講中止となります。ご了承ください。※教室時の映像・写真・記録は、次回教室の募集の際に使用する場合があります。

※フィットネス教室は65歳以上の方、障がいのある方は減額料金となります。お申込みの際にお申出ください。また、納入の際に照明出来るもの(免許書や、障がい者手帳、療育手帳など)をご持参ください。

教室のお申込み、カーリングに関するお問い合わせは

どうぎんカーリングスタジアム

札幌市豊平区月寒東1条9丁目1-1

アクセス/地下鉄東豊線「月寒中央」駅③番出口徒歩5分

休館日/第3月曜日、年末年始、(変更になる場合があります。)

TEL:011-853-4572

札幌市スケート施設グループ指定管理者



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

<https://www.sapporo-sport.jp/curling/>

