

一人でも多くの人にスポーツのきっかけを

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

HEALTH & SPORTS LIFE

[ヘルス&スポーツライフ]

vol.
95

MARCH 2014

スペシャルインタビュー

[ダンススポーツ]

久保田 弓榔
久保田 蘭羅

Let's やるスポ

クラシックバレエ

すぽーつ人 ゲートボール

あなたは大丈夫?

運動前、運動中、運動後



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

[写真提供] 公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟



競技会是一次予選から始まり、ひとつのフロアに複数のカップルが同時に踊る。そのカップルの比較によって点数が決まる方式。

現在ふたりは札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科で学びながら、日々の練習に加え、東京や海外に住むコーチにレッスンを受けるなど、多忙な日々を送っています。

「進学の際に、北海道にいるよりも東京の大学に入り、拠点を移してはどうかと先輩からアドバイスされたことがあります。たしかに、毎月の東京レッスンに加えて向こうでおこなわれる強化練習会などにも参加することを考えると、拠点を移す道もあったと思います。ですが、北海道で様々な人に助けられながら選手として育ててもらったことを考えると、ここから発信することはできないだろうか。そういう強い思いがわいてきたんです」

そうまつすくな気持ちを話すのは兄である弓椰さん。そもそもこのふたりがダンススポーツを始めるときっかけを作ったのは、妹の蘭羅さんでした。

「記憶にはないんですけど、母が言うには私から言い始めたそうなんです。潮まつりの潮ねりこみを見て、やってみたいと」

それをきっかけに蘭羅さんは3歳からダンスを始め、ジャズダンス、ヒップホップ、バレエ、タップダンス、フラメンコなどを習い、そのひとつにダンススポーツがあつたのだそう。そんな様子を見ているうちに弓椰さんもダンスを始め、カップル結成。ふたりが初めて海外の試合に参加したのはなんと蘭羅さんが小学校3年生の時でした。

「その時のコーチのつながりでロシアの大会に参加させてもらったのですが、とてもびつくりしました。当時、日本では同い年の競技者が少なかつたのですが、その大会では何百組もいたんです。すごく刺激になりました」

その後、中学・高校は旭川に転校。そこでもレッスンを続け、2005年には全日本ジュニアチャンピオンに輝き、スペイン・スロベニア・モルドバなど世界各国でおこなわれた世界選手権にも出場します。

「旭川時代は海外遠征も多く、地域や学校などからたくさんの協力や応援をいただきました。東京や海外のコーチにも習いに行き、その度に家族で話し合っってプランを立てていきました」

まわりからの応援があつて、もつとがんばろうと励みにしたという弓椰さんと蘭羅さん。2009年に開かれた東アジア競技大会ではラテン5種目総合で金メダルを獲

得します。

「この大会はJOC(日本オリンピック委員会)から派遣されたのですが、通常のオリンピックの選手のように日本のジャケットを着て参加し、メダルを取れたことは今後の目標をより具体的にしたいと思えます。もともとオリンピックにいたいという思いはあつたのですが、はやくこの競技をオリンピック種目にし、金メダルを取りたいと思います」と弓椰選手。

今後のふたりの目標は、こうしたオリンピックを意識した練習の他にも、いくつか課題があると言います。

「ひとつはスタンダード部門とラテン部門、両方で強くなること。日本はこれまでそれぞれの部門で強いカップルが多かつたのですが、世界で上位を目指すなら両方が強くないと戦えません。これまで国内では両方の分野で成績を残してきましたが、もつと意識したい。ふたつめは、自分たちのダンスの色をもつと強く出すこと。自分たちのダンスのよさはスピードのキレと柔軟性。ですがジュニアからの固さがまだ抜け切れていない部分もあります。そこがなくなり、より余裕をもてたら表情も動きももつと豊かになるはず。誰が見て



PROFILE

久保田 弓椰 [クボタ ユミヤ]

生年月日：1991年4月22日 出身地：小樽市

久保田 蘭羅 [クボタ ララ]

生年月日：1992年6月3日 出身地：小樽市

札幌国際大学所属。日本ダンススポーツ連盟・強化選手、ラテンSA級・スタンダードA級。小樽のダンス教室「ダンスうんどう塾」でダンスを始める。2014年 世界選手権ラテン、世界選手権10ダンス、アジア選手権ラテン等 日本代表。

もすぐにあれば久保田ペアだって言われるようになりますね」

世界の大会に出場し続けてきたからこそ見えてくる目標。また、ふたりはこうも言います。

「競技中は、応援してくれた人たちに少しでも恩を返したいという思いで踊っています。北海道で育ったからこそ、自分たちがきっかけになって北海道で競技ダンスを広めていけたらと思います」

久保田ペアはまだ21歳と22歳。ふたりの夢が叶うのは、そう遠くない日に違いありません。

国際的な名称では「ダンススポーツ」と呼ばれるこの競技。「競技ダンス」と言えばどんなスポーツか想像がつく人もいるのではないでしょう。か。裾の長いドレスを着て優雅に踊るスタンダード部門と、サンバなどのラテンのリズムを踏むラテンアメリカンのふたつにわかれ、競技としてダンスの技術を競うスポーツ、それがダンススポーツです。

2010年にアジアのオリンピックと言われるアジア競技大会では正式種目となり、12ヶ国がこの競技に参加するなか、日本はみごと銀・銅を獲得。オリンピックの正式種目になることを目指して、ダンススポーツは国内外で盛り上がりを見せています。

そんなダンススポーツを幼少から始め、目覚ましい成績を打ち立て続ける北海道出身の兄妹カップルが、久保田弓椰・蘭羅選手です。日本のダンススポーツ最高峰の大会に数えられる「三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権」のラテン部門において6年連続優勝という快挙を成し遂げ、アジア競技大会はもちろん世界選手権の日本代表として様々な世界大会にも出場する、今一番注目のカップルといっています。

「特集インタビュー」・ダンススポーツ

久保田 弓椰・蘭羅

北海道から発信して、オリンピックを目指したい。

オリンピック正式種目を目指して活躍する久保田兄妹カップルにお話をうかがいました。



SPECIAL
INTERVIEW

Yumiya Kubota
Rara Kubota

Let's

やるスポ



CLASSIC BALLET

クラシックバレエ

大人から始める人が増加中。
立っているだけでも美しいダンス

優雅な動きに誰もが目を奪われてしまうクラシックバレエ。19世紀末にロシアで確立されたこのダンスは、そもそも劇場で鑑賞するためのものでした。劇場用のバレエのなかでも特に技法と振付を重視した、伝統的なダンスがクラシックバレエです。

一見、難しそうだったり、子どもの頃から練習していないとできそうにないと思ってしまうかもしれませんが、最近では大人になってからバレエを始める人が増えているそう。

多くのスポーツやダンスは腕・足の外側の筋肉を使いますが、クラシックバレエは体の内側の筋肉、インナーマッスルを使うため、普段使わない筋肉を鍛え、体幹をしつかりさせることができます。柔軟も行うので血行が良くなり、新陳代謝の促進も促すことができます。身体の中心を意識しながらゆっくり動くことが多いので、年配の方でも子どもでも始められるのが魅力。子どもの頃に習っていた方が大人になってからも一度始めるケースもよくあるそう。

近年日本のバレエダンサーが目覚ましく活躍してきており、15歳から18歳までを対象にしたバレエコンクール、最高峰である2014年のローザンヌ国際バレエコンクールでは日本人男性ダンサーが1位を獲得するという快挙を成し遂げています。

人気も高まり、環境が熟成してきたクラシックバレエ。教室も数多くあるので、一度体験から始めてみてはいかがでしょうか。



【取材場所】
白石区体育館
札幌市白石区南郷通6丁目北1 TEL.011-861-4014

SPORTS - HUMAN



つきつめると、それはチームワークと先を読む力。日本生まれのスポーツを極めようとするスポーツ人、林四郎さん、79歳。

林さん(以下H)「ゲートボールを始めたのは50歳の時。住んでいる地域のゲートボールのチームに誘われたのがきっかけです。当時は昭和60年ごろですから、ゲートボールはとても盛んで、たくさんの方が楽しんでいました。私が参加していたのは白石区菊水地区でしたが、15チーム位、約75人ほどいました」

1947年に北海道芽室町で誕生したゲートボールは、戦後、物資が乏しい時代に子どもが楽しめるよう考案されたスポーツでしたが、少ない動きでできる運動として高

齢者に多くの支持を受け、人気が広まりました。ところが高齢者スポーツとしての認知度が高くなり、なかなか次世代につなげられず、ゲートボール人口が減りつつあるのが大きな課題になっています。

H「ゲートボールにはいろんな世代に楽しんでもらえる要素がたくさんあるんです。わかりやすく比較すると、パークゴルフは個人の得点で勝敗が決まりますが、ゲートボールは団体戦、チームワークで勝つ楽しさがあるんです」

紅組5人、白組5人に分かれて行うゲートボールは「チームごと交互に打ち、チームの総合点で勝敗が決まるスポーツ。交互に打つため、ただ得点の高いプレイをするだけではなく、後攻のプレイヤーが打ちにくくなるようなボール配置にすることもゲームをする上で重要なこ

スポーツを継続していると、
上達することに面白さが深まり、面白いから行う回数が増え
ストレスがなくなり体は鍛えられる。
続けるからこそ得られるものがきつとある。

とだと林さんは言います。

H「個人の正確な技術は大切ですが、自分のことばかりを考えて高得点を取ろう、と思っても勝てないのがゲートボールなんです。自分の前に打った人、これから打つ人のことを考えて試合をする。時には味方の球を生かすために自分が犠牲になることもあります。作戦は主に主将がたてますが、その指令を聞きつつ、いかにチームワークを作りながら試合をするか。失敗してもお互いに励まし合って次につなげる。それがゲートボールの面白さと素晴らしいさなんだと思うんですよ」

林さんは白石区ゲートボール協会、札幌ゲートボール連合の設立にも携わり、平成23年まで副会長を務めあげてきました。

H「実は来年から、これまでの念願が



技術、精神力、チームワーク。続ける人が強くなる。



Profile

林 四郎さん 1935年生まれ 79歳
(はやし しろう) ゲートボール歴 29年

白石区菊水地区ゲートボール連合会、白石区ゲートボール協会、札幌ゲートボール連合の設立に携わる。平成23年まで札幌ゲートボール連合の副会長を務める。平成25年度札幌市民スポーツ賞受賞。

あなたは
大丈夫？



運動「前」
運動「中」
運動「後」

血液検査で脂肪(コレステロール、中性脂肪)が高い方は、油の多い食品を控えれば良くなる、と思っている方が多いのではないのでしょうか？ところが、体内の代謝はそう単純ではありません。血液検査結果でコレステロールが高い場合と中性脂肪が高い場合で、生活習慣改善のアドバイスの内容が異なってきます。

血中コレステロールを 上げる生活習慣

中年以降の女性で、骨粗鬆症のことを心配しているために乳製品を摂りすぎ、血液LDL悪玉コレステロールが異常に上昇しているというケースをしばしば見かけます。カルシウムは、乳製品のみ多く含まれるものではないので、乳製品に偏らずバランスのいい食事が骨にいいのです。

卵焼きが大好きで、毎日お弁当に自分で作った卵焼きを入れるという男性



がいらいしていました。この方に、卵の摂りすぎもLDL悪玉コレステロールを上げることをお話ししたところ、その後の血液検査でLDL悪玉コレステロールは正常になりました。鶏卵ならば、2日に1個程度が適当です。

ところが、乳製品、卵、肉を食べ過ぎているのに、LDL悪玉コレステロールが高い方がいます。血液中のコレステロールの8割は自分の肝臓で作られて血液に流れ出ているもので、食品からのコレステロールは2割程度しか関わっていません。日々の食生活のバランスが悪いと、肝臓がコレステロールをたくさん作る身体になってしまうということです。食物繊維の多い食品(連載第20回参照)を毎日3回欠かさずに食べることも大切です。

糖分・炭水化物の摂りすぎが
体脂肪 血液中中性脂肪を増やす

肝臓は化学工場で、余分な糖分、炭水化物を中性脂肪に変えます。これが、体脂肪として蓄積されて、肥満になります。口から入った脂肪が体脂肪として貯まるのではなく、糖分炭水化物の摂りすぎと、食物繊維の不足が多くなる方の肥満の原因です。いかに日頃のバランスの良い食生活が大切かということですね。

体脂肪の量と血液検査結果 は比例しない

中性脂肪、コレステロールを含めた血液検査結果に異常がなく、BMIが25以上、体脂肪率が基準を超えているという方がいます。これは、体脂肪の蓄積過剰が必ずしも血液検査に反映されないのです。この場合、血液検査結果が異常なしだからといってくれぐれも油断しないでください。内臓脂肪から有害なホルモンが分泌され、動脈硬化、癌に結びつくことが分かっています。ですので、過剰な内臓脂肪は、食生活改善と運動で減らすことが健康を維持するのに大切です。

連載 第27回

「コレステロールと 中性脂肪の違い」の巻

D r. Murakami's Healthy Talk



日頃の健康チェックに
お役立てください！



一般財団法人
さっぽろ健康スポーツ財団
札幌市中央健康づくりセンター
医師
村上 猛

なるほど スポーツ

vol.11

ダンススポーツ

DANCE SPORTS



ダンススポーツとは、数組のカップルの競技選手たちが同じフロア内・同じ音楽で踊り、その技術や表現性を対象に、審査員が順位をつけ、優秀を競うスポーツです。

評価はフィギュアスケートのような絶対的な評価ではなく、あくまでそのフロアで同時に競ったカップル同士の比較で採点される相対評価制です。技術以外にも芸術性・音楽性を兼ね備えたカップルが優秀とされます。ダンススポーツは、おおく分ける

と「スタンダード(またはモダン)」「ラテンアメリカン(またはラテン)」があり、それぞれ5種目ずつあります。スタンダードはワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・クイックステップ・ウィーンズワルツです。ラテンアメリカンは、チャチャチャ・サンバ・ルンバ・バサド・ブレ・ジャイブです。競技中、フロアにかけられる音楽は事前に知らされておらず、カップルはリズムだけをたよりに競技します。

競技会で行われる種目については競技会により異なります。スタンダード戦、ラテンアメリカン戦、10ダ

ンス戦スタンダード5種目+ラテンアメリカン5種目等があります。その中でも、1種目ごとに順位をつける単科戦と、競技種目全種目総合で順位をつける総合戦があります。

スタンダードの服装は、男性が燕尾服、女性はスタンダード用ドレスを着て行います。ラテンアメリカンは、男性はラテン衣装、女性はラテン用ドレスを着て行います。カップルによって個性が出るため、観客にとっても大きな見どころになります。

老若男女がフレイでできる競技なので、階級もさまざまあるのがダンススポーツの一つの特徴でもあります。競技選手の年齢により、ジュブナイル(11歳以下)、ジュニア(12~15歳)、ユース(16~18歳)、一般(年齢制限なし)、シニア(35歳以上)、ミドルシニア(45歳以上)、グランドシニア(55歳以上)の分類があります。

さらに、技術レベルにより審査され、A~D級(上級はA級)、1~6級などがあります。

ソチオリンピック開会式でもわずかでですが登場し、オリンピック正式種目を目指す世界的な競技です。

札幌市公共スポーツ・健康づくり施設のご紹介

(一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団が指定管理者として管理運営を行う公共スポーツ・健康づくり施設(全30施設))

施設名	住所	電話番号	※1 整備日	利用可能種目	利用時間	利用料金
札幌市体育館グループ	北区体育館	北)新琴似8条2丁目1-25	763-1522	第3月曜日	【体育館】 テニス・バドミントン・卓球・バレー・バスケ・ソフトテニス・空手・柔道・剣道・合気道等 ★各体育館で利用できる曜日・時間等は異なりますので事前にご確認ください	【体育館利用料金】 一般 390円 高校生 230円 中学生以下 無料 高齢者 130円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	東区体育館	東)北27条東14丁目3-1	751-5250	第2月曜日	【体育館】 〈午前の部〉 9時~12時30分 〈午後の部〉 13時~17時 〈夜間の部〉 17時30分~21時	【西区・清田区の温水プール利用料金】 一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	白石区体育館	白)南郷通6丁目北1	861-4014	第3月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	厚別区体育館	厚)厚別中央2条5丁目1-20	892-0362	第2月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	豊平区体育館	豊)月寒東2条20丁目4-15	855-0791	第3月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	南区体育館	南)川沿4条2丁目2-1	571-5171	第2月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	西区体育館・温水プール	西)発寒5条8丁目9-1	662-2149	第3月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	手稲区体育館	手)曙2条1丁目2-46	684-0088	第2月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	清田区体育館・温水プール	清)平岡1条5丁目4-1	882-9500	第2月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	中央体育館	中)大通東5丁目12-13	251-1815	第3月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
札幌市温水プールグループ	中島体育センター	中)中島公園1-5	530-5906	第3月曜日	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります	【西区・清田区の温水プール】 10時~21時 ★1日に数回、10分間の休憩時間があります
	宮の沢屋内競技場	西)宮の沢490番地9	664-6363	※2	テニス・エアライフル等	施設にご確認ください
	白旗山競技場	清)真栄502番地1	※2	※2	夏季~サッカー専用利用 冬季~歩くスキー上級コース無料一般開放	※2
	厚別温水プール	厚)厚別中央2条6丁目3-1	896-1861	第3月曜日	水泳・水中ウォーキング	一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	豊平公園温水プール	豊)美園6条1丁目1	813-6556	第2月曜日	★各プールにより多少異なりますので事前にご確認ください	一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	平岸プール	豊)平岸5条14丁目1-1	832-7529	第3月曜日	★各プールにより多少異なりますので事前にご確認ください	一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
札幌市美香保体育館 札幌市カーリング場 札幌市スケート施設グループ	白石温水プール	白)平和通1丁目南2-5	846-0004	第2月曜日	★各プールにより多少異なりますので事前にご確認ください	一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	手稲曙温水プール	手)曙2条1丁目	683-0676	第3月曜日	★各プールにより多少異なりますので事前にご確認ください	一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	東温水プール	東)北16条東16丁目	785-6812	第3月曜日	★各プールにより多少異なりますので事前にご確認ください	一般 580円 高校生 280円 中学生以下 無料 高齢者 140円 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
	札幌市美香保体育館	東)北22条東5丁目	741-1972	第3月曜日	夏季~体育館・野球/冬季~スケート場	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください
札幌市屋外競技場施設グループ	札幌市カーリング場	豊)月寒東1条9丁目	853-4572	第3月曜日	カーリング	※4
	札幌市スケート施設グループ	豊)月寒東1条8丁目	851-1972	第3月曜日	スケート場・ラグビー場・卓球等	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください
	星置スケート場	手)星置2条1丁目12-1	681-8877	第2月曜日	アイスホッケー・スケート(スピードスケート除く)	施設にご確認ください
	麻生球場	北)麻生町7丁目	736-1461	※4	野球・テニス・雪合戦	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください
札幌市スポーツ交流施設 藤野野外スポーツ交流施設	円山総合運動場	中)宮ヶ丘3番地	641-3015	※4	夏季~野球・陸上・サッカー・ソフトテニス 冬季~スケート場	※4
	つどいむ	東)栄町885番地1	784-2106	※4	※3 大会・イベント等の専用利用	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください
	Fu's(フッズ)	※5 南)藤野473番地1	591-8111	※4	夏季~MTB等 冬季~スキー等	※4
	中央健康づくりセンター	中)南3条西11丁目	562-8700	※4	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください	※4
札幌市健康づくりセンター	西健康づくりセンター	西)八軒1条西1丁目7-7	618-8700	※4	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください	※4
	東健康づくりセンター	東)北10条東7丁目	742-8711	※4	それぞれ種目により異なりますので事前にご確認ください	※4

★上記各施設においては、各種教室、講習会も実施しております。★大会等で利用できないことがあります。くわしくは利用施設にご確認ください。

※1.施設整備のため、休館となります。祝日と重なる場合、第2月曜日は第1月曜日、第3月曜日は第4月曜日に変更となります。 ※2.清田区体育館・温水プールへご確認ください。 ※3.一般個人開放向けにトレーニング室、ランニングコース、パークゴルフ場等があります。 ※4.各施設へご確認ください。 ※5.一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団と(株)札幌リゾート開発公社の共同体である「Fu'sコンソーシアム札幌」が指定管理者として管理運営しております。



FIS/SAJ/WL 公認 IVV/JVA 認定

第34回

札幌国際スキーマラソン大会

大会報告

「第34回札幌国際スキーマラソン大会」(さっぽろ健康スポーツ財団、札幌市、朝日新聞社など主催)は、2月2日(日)に札幌ドームをメイン会場として開催し、札幌市内、北海道内はもとより、道外からも200名を超える方にご参加いただき、総勢1,990名の参加者が雪原を駆け抜けました。

この大会は世界16大会で構成されるワールドロベットの加盟大会でもあることから、アメリカ、ロシア、フィンランドなど、海外10カ国85名の海外選手も参加し、国際色豊かな大会となりました。

特別ゲストとして、北海道日本ハムファイターズ マスコット「B・B」、HTB北海道テレビキャラクター「onちゃん」、「ノルディーア北海道」の選手たちをお迎えし、歩くスキー種目への出場や、表彰式のプレゼンターを務めるなど、大会を大いに盛り上げました。



スキーマラソン50km 上位入賞者

性別	順位	ゼッケンNO.	氏 名	所 属	タイム
男子	1	230	小山 高志	スキッド	2:38:52.8
	2	1	中島 有基	冬 戦 教	2:42:36.9
	3	126	枋木 司	冬 戦 教	2:43:20.3
女子	1	6	米田 和美	レデーゴジャパン	3:18:03.2
	2	801	服部 以久美	梅藤整形外科	3:32:05.7
	3	802	松田 亜依	旭川医科大学	3:39:00.6

スキーマラソン25km 上位入賞者

性別	順位	ゼッケンNO.	氏 名	所 属	タイム
男子	1	13	太田 一平	18バイアスロン	1:17:54.6
	2	11	三好 孝文	18バイアスロン	1:17:55.9
	3	1017	佐藤 敏行	遠軽自衛隊	1:17:57.2
女子	1	1709	佐藤 桂	陸自冬戦教	1:31:23.5
	2	1701	吹越 由美子	いしかわ歯科	1:48:04.5
	3	1702	宇久村 苗実	筑波大学	1:50:29.2



この大会は、「競輪」の補助を受けて開催いたしました。

<http://ringring-keirin.jp>


無限の夢へ、走りだそう。

RING!RING!
プロジェクト

競輪の補助事業

地方自治体が開催する競輪の売上金の一部は、モノづくり、スポーツ、地域社会への貢献など、さまざまな分野の事業に役立てられています。

くわしくはウェブで
[RING!RING!](#) [検索](#)