

一人でも多くの人にスポーツのきっかけを

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

HEALTH & SPORTS LIFE

[ヘルス＆スポーツライフ]



スペシャルインタビュー

[ノルディーア北海道]

前田 智美 選手

イベント紹介

スポーツバイキング

すぽーつ人 ラグビー

あなたは大丈夫? 運動前、運動中、運動後

vol.

85

JULY 2011

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

vol.

85

JULY 2011



財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

札幌第一レディースに入部し、競技
に先輩に誘われてクラブチームの
札幌第一レディースでプレー。高校卒業時
に心を奪われて、ダンスをしてい
た時期もありました。高校卒業時
に先輩に誘われてクラブチームの
札幌第一レディースに入部し、競技



札幌第一レディースに入部し、競技
に先輩に誘われてクラブチームの
札幌第一レディースでプレー。高校卒業時
に心を奪われて、ダンスをしてい
た時期もありました。高校卒業時
に先輩に誘われてクラブチームの
札幌第一レディースに入部し、競技



やつぱりサッカーは面白い

前田さんがサッカーを始めたのは、小学2年生のころ。現在はディフェンスですが、当時所属した札幌みずほジュニアFCでのポジションは、攻撃的ミッドフィルダーでした。モス瑠偉さんと同じでした。小学5、6年と2年連続で全道大会優勝、全国大会にも出場しましたが、中学2年になる時にチームが解散。サッカーを離れます。「当時流行っていたSPEEDや安室奈美恵さんに心を奪われて、ダンスをしていました」と語ります。

高校卒業後には、札幌第一レディースに加入。2004年に総合型地域スポーツクラブ「あつまスポーツクラブ」のレディース部門であるFCアドゥーマに加入。2006年に全道女子サッカー選手権で優勝、全日本女子サッカー選手権に出場した。

に戻りました。

「やつぱりサッカー面白いなあ」と、自覚めちゃいました。体重は増えているし、走れなかつたけれど、「(サッカーを)やめている間にしっかりやっていれば成長できたな」と、思うと悔しいですね。だから、小学生のころは、体が細くて、接触プレーもヘディングも苦手でしたが、体重が増えて、何も怖くなかった、っていうのをサッカーが去年と違います。これらを楽しみにしていてください」

に戻りました。

「勝ちたーい!」。少々波に乗れなかつた序盤戦のうっふんを晴らすかのように、クラブハウスにやつてきた前田キャプテンは、大きく、そして明るい声で叫びました。北海道女子サッカーチームの強豪「FC adooma(アドウーマ)」から、NPO法人が運営する「ノルディー」ア北海道“へとチーム名を変えて2年

元コンサドーレの三浦監督の

手腕でチームは変わった



PROFILE

前田 智美 (まえだともみ)

生年月日: 1982年6月13日
出身地: 札幌市

ノルディーア北海道主将 DF

小学2年でサッカーをはじめ、中2で一度競技を離れる。高校卒業後にクラブチームの札幌第一レディースに加入。2004年に総合型地域スポーツクラブ「あつまスポーツクラブ」のレディース部門であるFCアドゥーマに加入。2006年に全道女子サッカー選手権で優勝、全日本女子サッカー選手権に出場した。

4 Norddea Hokkaido Tomomi Maeda

さえた責任感です。

札幌第一レディースに入部し、競技

に先輩に誘われてクラブチームの

札幌第一レディースでプレー。高校卒業時

に心を奪われて、ダンスをしてい

た時期もありました。高校卒業時

に先輩に誘われてクラブチームの

札幌第一レディースに入部し、競技

に先輩に誘われてクラブチームの

札幌第一レディースでプレー。高校卒業時

に心を奪われて、ダンスをしてい

た時期もありました。高校卒業時

に先輩に誘われてクラブチームの

札幌第一レディースに入部し、競技

に先輩に誘われてクラブチームの

札幌第一レディースでプレー。高校卒業時

に心を奪われて、ダンスをしてい

た時期もありました。高校卒業時

若い世代の目標でありたい

創設メンバーとなり、昨年からはノルディーア北海道の一員としてチャレンジリーグに参戦しています。FC adooma(アドゥーマ)札幌と同じよう、1部昇格を目指すチームですが、全員がアマチュア。前田さんは平日の日中は札幌市の臨時職員として働き、夜は札幌市内約2時間の練習に合流します。そんな厳しい毎日を支えながら、ノルディーア北海道と、サッカーへの情熱、そして主将を任せられた責任感です。

「やつぱりサッカーは面白い」と、自覚めちゃいました。体重は増えているし、走れなかつたけれど、「(サッカーを)やめている間にしっかりやっていれば成長できたな」と、思うと悔しいですね。だから、小学生のころは、体が細くて、接触プレーもヘディングも苦手でしたが、体重が増えて、何も怖くなかった、っていうのをサッカーが去年と違います。これらを楽しみにしていてください」

「やつぱりサッカーは面白いなあ」と、自覚めちゃいました。体重は増えているし、走れなかつたけれど、「(サッカーを)やめている間にしっかりやっていれば成長できたな」と、思うと悔しいですね。だから、小学生のころは、体が細くて、接触プレーもヘディングも苦手でしたが、体重が増えて、何も怖くなかった、っていうのをサッカーが去年と違います。これらを楽しみにしていてください」

「どんなに苦しくても、昇格を目指す」と、前田さんは決意表明。しかし、これまでの経験から、彼女は「自分たちがどういったところを克服して昇格を目指すのか」が気になっていた。そこで、彼女は「自分たちがどういったところを克服して昇格を目指すのか」を理解するため、FC adooma(アドゥーマ)のアマチュア選手や、今後のチームに及ぶライターの選手や、今後のチームに及ぶFWの白木星(あかり)が、16歳以下の女子日本代表トレーニングキャンプに参加。また、前田さんが二十歳のころに本州の大会に引率した札幌出身のDF熊谷紗希は、日本代表として昨年のアジア大会にフル出場。今季はなでしこリーグの浦和から、ドイツのランクフルトに移籍しました。

「ノルディーアの目標はまず、今季から主将を務める前田智美さんに、お話をうかがいました。彼女は、自分たちがどういったところを克服して昇格を目指すのかを理解するため、FC adooma(アドゥーマ)のアマチュア選手や、今後のチームに及ぶライターの選手や、今後のチームに及ぶFWの白木星(あかり)が、16歳以下の女子日本代表トレーニングキャンプに参加。また、前田さんが二十歳のころに本州の大会に引率した札幌出身のDF熊谷紗希は、日本代表として昨年のアジア大会にフル出場。今季はなでしこリーグの浦和から、ドイツのランクフルトに移籍しました。

「ノルディーアの目標はまず、今季から主将を務める前田智美さんに、お話をうかがいました。彼女は、自分たちがどういったところを克服して昇格を目指すのかを理解するため、FC adooma(アドゥーマ)のアマチュア選手や、今後のチームに及ぶライターの選手や、今後のチームに及ぶFWの白木星(あかり)が、16歳以下の女子日本代表トレーニングキャンプに参加。また、前田さんが二十歳のころに本州の大会に引率した札幌出身のDF熊谷紗希は、日本代表として昨年のアジア大会にフル出場。今季はなでしこリーグの浦和から、ドイツのランクフルトに移籍しました。

「ノルディーアの目標はまず、今季から主将を務める前田智美さんに、お話をうかがいました。彼女は、自分たちがどういった

第34回

北海道を歩こう

結果報告

6月5日(日)札幌市南区真駒内より支笏湖ポロピナイまでの自然豊かで起伏に富んだ全長33kmの完歩を目指す「第34回北海道を歩こう」を開催しました。

例年9月の開催でしたが、スズメバチの発生が多い時期という



こともあり今年から時期を変更して開催。最年少3歳から最高齢93歳までの2,073名の参加者が10kmコース(真駒内カントリークラブ)、33kmコース(支笏湖ポロピナイ)をそれぞれのペースで完歩を目指しました。ゴール地点の支笏湖ポロピナイでは、爽やかな湖畔の風を受けながらゴールの余韻を楽しみました。

第36回 札幌マラソン

北日本最大の市民ハーフマラソン大会



- 日 時 / 2011年10月2日(日)
- 会 場 / 真駒内セキスイハイムスタジアム
- 申込期限 / 振替用紙による申込: 2011年7月12日(火) [消印有効]
インターネット及び携帯電話サイトによる申込: 2011年7月22日(金)
※ハーフマラソン・10kmは申込期限前でも定員となり次第締め切ります。

■種目・参加料(消費税含む)・スタート時間

種 目	参 加 料	スタート時間
■ハーフマラソン [定員:先着6,000人] (高校生または16歳以上)		
男子 10／20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳以上	一般 4,000円 高校生 1,600円	11:50
女子 10／20歳代・30歳代・40歳代・50歳以上		
■10km [定員:先着4,000人] (高校生または16歳以上)		
男子 10／20歳代・30歳代・40歳代・50歳代 60歳代・70歳以上・高校生	一般 3,500円 高校生 1,600円	11:30
女子 10／20歳代・30歳代・40歳代・50歳以上		
■5km		
車イス(日常車イスで生活をしている方)	高校生以上 1,600円 小・中学生 1,000円	10:25
オープン(高校生または16歳以上)	1,600円	10:35
■3km		
中学男子・中学女子	1,000円	10:00
小学4～6年生		10:05
ファンペア 小学4～6年生と18歳以上の保護者の2名1組	ペア1組 3,500円	10:10
■2km		
小学1～3年生	1,000円	10:15
ファンペア 小学1～3年生と18歳以上の保護者の2名1組	ペア1組 3,500円	10:20

※参加料(消費税を含む)は、申し込みの取り消し、または大会不参加のいとなる場合でも返金しません。
※ファンペアの「保護者」とは、親だけではなく、祖父母や親戚、兄弟なども含みます(18歳以上の高校生も可)。

申込方法

- ①郵便振替(払込手数料120円)
大会要項に添付の払込取扱票(コピー不可)に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口より参加料をお支払ください。
- ②インターネット・携帯電話サイト(エントリー手数料200円)

インターネット <http://www.shsf.jp/satumara/>
<http://runnet.jp/>

携帯電話サイト <http://runnet.jp/>

