

HEALTH & SPORTS Life

TAKE
FREE

ご自由にお持ち下さい

2008
AUG.

VOL
73

スバルス&ライフ
多くの人にスポーツのきっかけを!
一人でも多くの人々にスポーツのきっかけを!



スペシャルインタビュー

広瀬哲朗さん

Let's やるスポ
トライアルレバiku

すぽーつ人

あなたは大丈夫? 運動前、運動中、運動後
お知らせ

[発行]

財団法人 さっぽろ健康スポーツ財團
〒064-0831 札幌市中央区中島公園1番5号 TEL 011(530)5550(代)

2004年は北海道の野球の歴史を変える大きな出来事がふたつありました。ひとつは、駒澤大学附属苫小牧高校が甲子園で北海道の高校として、春夏を通じて初めての優勝を遂げたこと。そしてもうひとつは、日本ハムファイターズが本拠地を札幌ドームに移し、北海道日本ハムファイターズになったことです。

駒大苫小牧は翌2005年も夏の甲子園を連覇、北海道日本ハムファイターズは更に翌年の2006年に44年ぶりの日本一となり、北海道に野球文化の種が広く蒔かれていきました。その種のひとつが今、釧路で芽吹き始めています。

熱血指導で厳しく楽しく 子供達と共に夢を見る

日本ハムファイターズを引退後、解説者や講演会などで活躍するとともに、釧路市で少年野球教室「広瀬塾」を主宰。また、当財団の顧問として、子どもたちの体力向上プログラムや各種事業の推進に貴重なアドバイスを頂いている広瀬哲朗さん。少年野球を通じて伝えたいことを、熱く語って頂きました。

野球を通じて学ぶこと

ファイターズの名内野手として鳴らした広瀬哲朗さんは、ファイターズの北海道移転に伴ってTVやラジオの解説者として来道される機会が多くなり、同時に道内で講演会や野球教室などを依頼されることも増えてきました。そのひとつとして行なった少年野球教室が縁で、現在は拠点を釧路に移し、少年野球教室「広瀬塾」を主宰しています。

「野球を通じて、我慢強さなどが人

広瀬 哲朗

スペシャルインタビュー「第一回」



1998年に引退した広瀬さんの命遊んでやつたことなんだから。ただ、やってしまったことは謝りなさい』って

「親御さんが試合を見に来て、子供が言われたりして。そういう考えが自然に身についた時代でしたね」

三振すると『何であんなボール球振る

の！』って言う。でもね、そこを我慢し

て欲しいんです。子供もプロ野球選手

も同じ。ストライクだと思うから振る

んですよ。結果がボール球だっただけで、

ます振ることは大切。なぜボール球を振つてしまつたのかを考えるようになつ

て欲しいんですね」

考えるといつことは状況判断力を

養う事にも繋がります。そのため、野

球だけに限らず社会的な事象につい

て話し合つこともあるそうです。

「こういう事件があつたけど、どう

思つづつ子供達に問い合わせるんです。

そうすると『悪い』『トキダメです』って

やつても言つてるのは、お父さんや

お母さんがやられてるから。だから、

それから俺と知り合つたから。だから、

「子供達には常に言つています。み

んなが野球ができるのはお父さんや

お母さんがやられてるから。だから、

それから俺と知り合つたから。だから、

「だから俺にも感謝しなさいって平

静選手、それも『ゴールデングラブ賞』やベ

ストナイインに輝いた『一流的選手』に常に

指導してもらえるという状況は非常

に貴重です。

「だから俺にも感謝しなさいって平

静選手、それも『ゴールデングラブ賞』やベ



札幌市公共スポーツ・健康づくり施設のご紹介 (（財）さっぽろ健康スポーツ財団が指定管理者として管理運営を行う公共スポーツ・健康づくり施設(全29施設)）

施設名	住所	電話番号	※1 整備日	利用可能種目	利用時間	利用料金									
札幌市体育館 グループ	① 北区体育館 北)新琴似8条2丁目1-25	763-1522	第3月曜日	テニス・パドミントン・卓球・バレーボール・バスケットボール・ソフトテニス・空手・柔道・剣道・合気道等 ★各体育館で利用できる曜日・時間等は異なりますので事前にご確認ください。	<table border="1"> <tr> <td>午前の部 9時～12時30分</td> <td>一般 高校生 中学生以下 高齢者</td> <td>390円 230円 無料 130円</td> </tr> <tr> <td>午後の部 13時～17時</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間の部 17時30分～21時</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	午前の部 9時～12時30分	一般 高校生 中学生以下 高齢者	390円 230円 無料 130円	午後の部 13時～17時			夜間の部 17時30分～21時			★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります
午前の部 9時～12時30分	一般 高校生 中学生以下 高齢者	390円 230円 無料 130円													
午後の部 13時～17時															
夜間の部 17時30分～21時															
② 東区体育館 東)北27条東14丁目3-1	751-5250	第2月曜日													
③ 白石区体育館 白)南郷通6丁目北1	861-4014	第3月曜日													
④ 厚別区体育館 厚)厚別中央2条5丁目1-20	892-0362	第2月曜日													
⑤ 豊平区体育館 豊)月寒東2条20丁目4-15	855-0791	第3月曜日													
⑥ 南区体育館 南)川沿4条2丁目2-1	571-5171	第2月曜日													
⑦ ≈2 西区体育館・温水プール 西)発寒5条8丁目9-1	662-2149	第3月曜日													
⑧ 手稲区体育館 手)曙2条1丁目2-46	684-0088	第2月曜日													
⑨ ≈2 清田区体育館・温水プール 清)平岡1条5丁目4-1	882-9500														
⑩ 中央体育館 中)大通東5丁目12-13	251-1815	第3月曜日													
⑪ 中島体育センター 中)中島公園1-5	530-5906														
⑫ 宮の沢屋内競技場 西)宮の沢490番地9	664-6363	テニス・エアーライフル等	体育館と同じ	施設ご確認ください。											
⑬ 白旗山競技場 清)真栄502番地1	※4	※4	夏期～サッカー　冬期～歩くスキー	※4	※4										
札幌市温水プール グループ	⑭ 厚別温水プール 厚)厚別中央2条6丁目3-1	896-1861	第3月曜日	水泳・水中ウォーキング ★各プールにより多少異なりますので事前にご確認ください。	10時～21時	一般 高校生 中学生以下 高齢者 ★回数券(6枚綴)、一ヶ月券もあります									
	⑮ 豊平公園温水プール 豊)美國6条1丁目1	813-6556													
	⑯ 平岸プール 豊)平岸5条14丁目1-1	832-7529	第2月曜日												
	⑰ 白石温水プール 白)平和通1丁目南2-5	846-0004													
	⑲ 手稲曜温水プール 手)曙2条1丁目	683-0676	第3月曜日												
	⑳ 東温水プール 東)北16条東16丁目	785-6812													
札幌市美香保体育馆	㉑ 美香保体育馆 東)北22条東5丁目	741-1972	第3月曜日	夏期～体育馆・野球／冬期～スケート場	それぞれの種目により異なりますので事前にご確認ください。										
	㉒ 月寒体育馆 豊)月寒東1条8丁目	851-1972	第3月曜日	スケート場・ラグビー場・卓球等	それぞれの種目により異なりますので事前にご確認ください。										
札幌市スケート施設 グループ	㉓ 星置スケート場 手)星置2条1丁目12-1	681-8877	第2月曜日	アイスホッケー・スケート(スピードスケート除く)	施設ご確認ください	ブールと同じ									
	㉔ 麻生球場 北)麻生町7丁目	736-1461	※5	野球・テニス	それぞれの種目により異なりますので事前にご確認ください。										
札幌市屋外競技場 施設グループ	㉕ 円山総合運動場 中)宮ヶ丘3番地	641-3015		野球・陸上・スケート(冬)	それぞれの種目により異なりますので事前にご確認ください。										
	㉖ つどーむ 東)栄町885番地1	784-2106	※5	※3 大会・イベント等の専用利用	それぞれの種目により異なりますので事前にご確認ください。										
札幌市スポーツ交流施設 藤野野外スポーツ交流施設	㉗ Fu's(フッズ) 南)藤野473番地1	591-8111		夏期～MTB他　冬期～スキー他	※5	※5									
	㉘ 中央健康づくりセンター 中)南3条西11丁目	562-8700	それぞれの曜日・種目により異なりますので事前にご確認ください。												
札幌市健康づくり センター	㉙ 西健康づくりセンター 西)八軒1条西1丁目7-7	618-8700													
	㉚ 東健康づくりセンター 東)北10条東7丁目	742-8711													

★上記施設において、各種教室、講習会を実施しております。★大会等で利用できないことがあります。くわしくは利用施設にご確認ください。

※1.施設整備のため、休館となります。祝日と重なる場合、第2月曜日は第1月曜日、第3月曜日は第4月曜日に変更となります。※2.温水プールもあります。利用時間・料金等は他プールと同じ。
※3.一般個人開放向けにトレーニング室、ランニングコース、パークゴルフ場等があります。※4.清田区体育馆・温水プールへご確認ください。※5.各施設へご確認ください。