2026年12月 北ガスアリーナ札幌46 札幌市中央体育館

（令和8年）　KITAGAS ARENA SAPP_RO

〒060-0034 中央区北4条東6丁目2番
電話：251-1815　FAX：221-6064

更新日：2026/11/20

●午前の部 **9:00～12:30** 午後の部 **13:00～17:00** 夜間の部 **17:30～21:00**

			メインアリーナ A	メインアリーナ B	メインアリーナ C	柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース
1	火	午前	教室	バドミントン（6面開放）	教室										
		午後	教室	バドミントン			教室 15:00～								
		夜間	**フェンシング**	教室	教室		**少林寺拳法**	**なぎなた**	～19:00 教室	**指**	**指**	**指**	**指**		
2	水	午前	専用												専用
		午後					教室								
		夜間	教室 19:30～体操 18:00～トランポリン	教室	教室	**柔道**	**18:00～空手 日本空手協会**	**古武道(居合)**	**ボクシング**	**指**					
3	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	2026-27 大同生命 SV.LEAGUE MEN **（設営）**												専用
		夜間				**合気道**	**レスリング**	**居合道**	**ボクシング**			**指**			
4	金	午前	2026-27 大同生命 SV.LEAGUE MEN 北海道イエロースターズ VS 信州松本トライデンツ **（設営）** （全館貸切）												
		午後													
		夜間													
5	土	午前	2026-27 大同生命 SV.LEAGUE MEN 北海道イエロースターズ VS 信州松本トライデンツ （全館貸切）												
		午後													
		夜間													
6	日	午前	2026-27 大同生命 SV.LEAGUE MEN 北海道イエロースターズ VS 信州松本トライデンツ （全館貸切）												
		午後													
		夜間													
7	月	午前	施 設 整 備 日												
		午後													
		夜間													
8	火	午前	教室	バドミントン（6面開放）	教室										
		午後	教室	専用											
		夜間	**フェンシング**	教室	教室		**少林寺拳法**	**なぎなた**	～19:00 教室	**指**	**指**	**指**	**指**		
9	水	午前	専用	専用											
		午後	大会				教室								大会
		夜間				**柔道**	**18:00～空手 日本空手協会**	**古武道(居合)**	**ボクシング**	**指**					
10	木	午前	大会												
		午後													大会
		夜間				**合気道**	**レスリング**	**居合道**	**ボクシング**			**指**			
11	金	午前	大会				～12:00	～12:00							大会
		午後					教室	教室 14:00～			～16:00 教室				
		夜間	教室	**18:00～バレーボール**		**柔道**	18:00～	**居合道(不伝流)**	～19:00 教室		**18:00～ 指**		**指**		
12	土	午前	専用	専用		専用									専用
		午後	教室					**なぎなた**							
		夜間	メットライフ生命Fリーグ2026-27ディビジョン1 **（設営）**			**合気道**	**空手 日本空手協会**	**田浦流空手道**	**ボクシング**	**指**					専用
13	日	午前	メットライフ生命Fリーグ2026-27ディビジョン1 エスポラーダ北海道 VS ボアルース長野 （全館貸切）			試合に関するお問合せは、Fリーグホームページをご覧ください。（http://www.fleague.jp）						大会			
		午後													
		夜間	専用	専用	専用	18:00～	18:00～	**18:00～ 銃剣道**				18:00～	18:00～	18:00～	18:00～
14	月	午前	大会												大会
		午後													
		夜間	**18:00～バドミントン**		教室				**ボクシング**						
15	火	午前	教室	バドミントン（6面開放）	教室										
		午後	教室	専用			教室 15:00～								
		夜間	**フェンシング**	教室	教室		**少林寺拳法**	**なぎなた**	～19:00 教室	**指**	**指**	**指**	**指**		

・抽 のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。・アリーナ、柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室の**太文字**、相撲室、弓道室、アーチェリー室、ウエイトリフティング室の**指**は指導員付です。

・柔道室・武道室・剣道室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみ書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

●午前の部 **9:00～12:30** 午後の部 **13:00～17:00** 夜間の部 **17:30～21:00**

			メインアリーナ A	メインアリーナ B	メインアリーナ C	柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース
16	水	午前	専用												専用
		午後	専用	バドミントン			教室								
		夜間	教室 **19:30～体操** **18:00～トランポリン**	教室	教室	**柔道**	**18:00～空手日本空手協会**	**古武道(居合)**	**ボクシング**	**指**					
17	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	**フォークダンス**	～15:30バスケ（シュートのみ）	専用										
		夜間	教室	教室	**卓球**	**合気道**	**レスリング**	**居合道**	**ボクシング**			**指**			
18	金	午前	専用	教室	教室		～12:00	～12:00							
		午後	大会								大会				大会
		夜間											**指**		
19	土	午前	大会（全館貸切）												
		午後													
		夜間													
20	日	午前	大会												
		午後													
		夜間				18:30～	18:30～	**18:30～銃剣道**	18:30～	18:30～	18:30～	18:30～	18:30～	18:30～	
21	月	午前	専用												専用
		午後	専用	抽 卓球~16:30 **卓球マシン~16:00**											
		夜間	**18:00～バドミントン**		教室				**ボクシング**						
22	火	午前	教室	バドミントン（6面開放）	教室										
		午後	教室	専用											
		夜間	**フェンシング**	教室	教室		**少林寺拳法**	**なぎなた**	～19:00 教室	**指**	**指**	**指**	**指**		
23	水	午前	専用												専用
		午後	専用	バドミントン			教室								
		夜間	教室 **19:30～体操** **18:00～トランポリン**	教室	教室	**柔道**	**18:00～空手日本空手協会**	**古武道(居合)**	**ボクシング**	**指**					
24	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	**フォークダンス**	～15:30バスケ（シュートのみ）	専用										
		夜間	教室	教室	**卓球**	**合気道**	**レスリング**	**居合道**	**ボクシング**						
25	金	午前	2026-27 日本バレーボールリーグ（Vリーグ） **（設営）**												専用
		午後													
		夜間				**柔道**		**居合道(不伝流)**			**指**		**指**		
26	土	午前	2026-27 日本バレーボールリーグ（Vリーグ）WOMEN アルテミス北海道 ホームゲーム（全館貸切）												
		午後													
		夜間													
27	日	午前	2026-27 日本バレーボールリーグ（Vリーグ）WOMEN アルテミス北海道 ホームゲーム（全館貸切）												
		午後													
		夜間													
28	月	午前	大会					専用							大会
		午後													
		夜間	専用	専用	専用				**ボクシング**						
29	火	午前	**年 末 休 館**												
		午後													
		夜間													
30	水	午前	**年 末 休 館**												
		午後													
		夜間													
31	木	午前	**年 末 休 館**												
		午後													
		夜間													

試合に関するお問合せは
アルテミス北海道ホームページをご覧ください
（https://artemis-hokkaido.jp）

試合に関するお問合せは
アルテミス北海道ホームページをご覧ください
（https://artemis-hokkaido.jp）

札幌市体育館グループ指定管理者 **一般財団法人 札幌市スポーツ協会**

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPP_RO

札幌市中央体育館
〒060-0034　中央区北4条東6丁目2番
電話：251-1815　FAX：221-6064

更新日：2026/4/20

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者（65歳以上）	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	**※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。**		

上靴と靴袋の持参について

●各競技エリア内に入る時は上靴が必要です。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合は21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。
なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

多目的室・小会議

		多目的室	小会議室
利用料金（1時間あたり）	平日	1,000円	360円
	土・日・祝	1,200円	430円
収容人数（会議等）		40人	12人
収容人数（運動）		23人	8人

●イス・机・ホワイトボード等を用意しています。
●7月・8月は冷房料、11月～3月は暖房料が別途必要です。

格技系開放

●柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
●混雑時は周りの利用者と場所を譲り合いながらご利用ください。

卓球一般開放

●混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。
●12時～12時45分の間に、受付にて抽選に参加してください。
●12時50分までにアリーナ入口付近にお集まりください。
●12時50分より番号順にアリーナへ入場してください。
※予備的な台の確保はできません。（1人1台）

バレーボール一般開放

●指導員の状況判断により18時40分以降、Bコートにて試合を行います。
●Cコートは練習のみの開放ですが、原則、スパイクの練習は禁止しています。

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具～トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、ダンベル等
●トレーニング指導員を配置しています。配置日時はお問合せください。

弓道室

●大人（大学生含む）の単独利用の場合は、全日本弓道連盟の初段以上が証明できるものの掲示が必要です(全日本弓道連盟から発行された会員証等)。
●小学生以下は利用できません。
●中高生の利用は、全日本弓道連盟の有段者(18歳以上、高校・高等専門学校生を除く)の同伴が必要です。
●火曜・金曜の18時～21時に指導員を配置しています。
●詳細はHP「利用案内」をご確認ください。

卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●曜日・時間　月曜　13時～16時
●場所　アリーナC　日程は時間割で確認ください。

バスケットボール一般開放

●木曜はシュート練習程度の開放となります(試合形式は禁止)。
●日曜はミニバスケット用ゴールを1台設置しています(利用状況によってゴールの高さを一般にする場合がございます)。また、指導員の状況判断により19時45分以降、Bコートにて試合を行いますが、状況によっては、安全管理上、試合形式での開放を短縮・見合わせる場合もございます。

ウエイトリフティング室

●一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般・大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●火曜・金曜の18時～21時に指導員を配置しています。

アーチェリー室

●単独利用の場合は、札幌アーチェリー協会が実施する安全講習を受講し、協会から発行された「技量判定証」の提示が必要です。
～安全講習会、技量判定について～
火曜・木曜の18時以降の指導員付一般開放の時間帯で行います。
●小学3年生未満は利用できません。
●詳細はHP「利用案内」をご確認ください。
●足元の安全のため、上靴でご利用ください。

相撲室・ボクシング室

●中学生以下の方のみでの利用はできません
●高校生以上でも単独利用は経験者のみ。
●未経験者は同伴になれません。

バドミントン一般開放

●受付にて番号札をお渡しいたします。アリーナ内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
●番号札は利用者自身が移動してください。
●混雑時は15分交代でご利用ください。(3名でご利用の場合は半面での使用とさせていただく場合がございます)。

ランニングコース

●1週250Mです。
●上靴でご利用ください。
●ストレッチスペースを設置しております。

卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボールなどの用具の貸出しは行っておりません。一般開放時には各自で用具をご持参ください。

札幌市体育館グループ指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会