

|    |   |    | メインアリーナ                    |                |    | 柔道室 | 武道室                | 剣道室          | ボクシング室      | 相撲室          | 弓道室 | アーチェリー室 | ウエイトリフティング室 | トレーニング室 | ランニングコース |
|----|---|----|----------------------------|----------------|----|-----|--------------------|--------------|-------------|--------------|-----|---------|-------------|---------|----------|
|    |   |    | A                          | B              | C  |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
| 1  | 土 | 午前 | 専用                         | 専用             | 専用 | 専用  |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 専用                         | 専用             | 専用 |     |                    | なぎなた         |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 18:00～バドミントン               |                |    | 合気道 | 空手<br>日本空手協会       | 田浦流空手道       | ボクシング       | 指            |     |         |             |         |          |
| 2  | 日 | 午前 | 専用                         | 専用             | 専用 |     |                    |              | ～12:00      |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 専用                         | 専用             | 専用 | 専用  |                    |              | 整備          |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 専用                         | 18:00～バスケットボール |    |     |                    |              | 銃剣道         |              |     |         |             |         |          |
| 3  | 月 | 午前 | 大会                         |                |    |     |                    | 大会           |             |              | 専用  |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 18:30～バドミントン               |                |    |     |                    | ボクシング        |             |              |     |         |             |         | 18:30～   |
| 4  | 火 | 午前 | 教室                         | 専用             | 教室 |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 大会                         |                |    |     | 大会                 |              |             |              |     |         |             | 大会      |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    |     |                    | ～19:00<br>教室 | 指           | 指            | 指   | 指       |             |         |          |
| 5  | 水 | 午前 | 大会                         |                |    |     | 大会                 |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    | 柔道  |                    | ボクシング        | 指           |              |     |         |             |         |          |
| 6  | 木 | 午前 | 大会                         |                |    |     | 大会                 |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    | 合気道 |                    | ボクシング        |             |              | 指   |         |             |         |          |
| 7  | 金 | 午前 | 大会                         |                |    |     | 大会                 |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             | ～16:00<br>教室 |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    | 柔道  |                    |              | 18:00～<br>指 |              | 指   |         |             |         |          |
| 8  | 土 | 午前 | 大会                         |                |    | 専用  |                    |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    | なぎなた         |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    | 合気道 |                    | 田浦流空手道       | ボクシング       | 指            |     |         |             |         |          |
| 9  | 日 | 午前 | 大会                         |                |    |     |                    | 大会           |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
| 10 | 月 | 午前 | 大会                         |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 18:30～バドミントン               |                |    |     |                    |              | ボクシング       |              |     |         |             |         | 18:30～   |
| ⑪  | 火 | 午前 | 専用                         | 専用             | 専用 | 専用  |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 専用                         | 専用             | 専用 |     |                    | 専用           |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | フェンシング                     | 専用             | 専用 |     | 少林寺拳法              | なぎなた         |             |              | 指   |         | 指           |         |          |
| 12 | 水 | 午前 | 大会                         |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 | 大会                         |                |    |     | 教室                 |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 教室 19:30～体操<br>※トランポリン開放なし | 教室             | 教室 | 柔道  | 18:00～空手<br>日本空手協会 | 古武道(居合)      | ボクシング       | 指            |     |         |             |         |          |
| 13 | 木 | 午前 | 大会                         |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 | 大会                         |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    |     | レスリング              | 居合道          | ボクシング       |              |     |         |             |         |          |
| 14 | 金 | 午前 | 大会                         |                |    |     |                    | 大会           | 大会          |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                            |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    | 柔道  |                    | 居合道(不伝流)     |             |              |     |         | 指           |         |          |
| 15 | 土 | 午前 | 大会                         |                |    |     | 大会                 |              |             |              |     |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 | 大会                         |                |    |     |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                            |                |    | 合気道 |                    |              |             |              |     |         |             |         |          |

・**[抽]**のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。・アリーナ、柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室の**太文字**、相撲室、弓道室、アーチェリー室、ウエイトリフティング室の**指**は指導員付です。

・柔道室・武道室・剣道室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみ書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

●午前の部 9:00～12:30 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 17:30～21:00

|    |   |    | メインアリーナ                     |                        |    | 柔道室 | 武道室                | 剣道室      | ボクシング室       | 相撲室         | 弓道室          | アーチェリー室 | ウエイトリフティング室 | トレーニング室 | ランニングコース |
|----|---|----|-----------------------------|------------------------|----|-----|--------------------|----------|--------------|-------------|--------------|---------|-------------|---------|----------|
|    |   |    | A                           | B                      | C  |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
| 16 | 日 | 午前 | 大会                          |                        |    |     | 大会                 |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 専用                          | 18:00～バスケットボール         |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
| 17 | 月 | 午前 | 施設整備日                       |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
| 18 | 火 | 午前 | 教室                          | 専用                     | 教室 | 専用  |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 教室                          | バドミントン                 |    |     |                    |          |              | 教室          | 専用           |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | フェンシング                      | 教室                     | 教室 |     | 少林寺拳法              | なぎなた     | ～19:00<br>教室 | 18:00～<br>指 | 指            | 指       | 指           |         |          |
| 19 | 水 | 午前 | 大会                          |                        |    | 専用  |                    |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     | 教室                 |          |              |             |              | 専用      |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 教室 19:30～体操<br>18:00～トランポリン | 教室                     | 教室 | 柔道  | 18:00～空手<br>日本空手協会 | 古武道(居合)  | ボクシング        | 指           |              |         |             |         |          |
| 20 | 木 | 午前 | 教室                          | 教室                     | 専用 | 専用  |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | フォークダンス                     | ～15:30/バスケ<br>(シュートのみ) | 専用 |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 教室                          | 教室                     | 卓球 | 合気道 | レスリング              | 居合道      | ボクシング        |             |              | 指       |             |         |          |
| 21 | 金 | 午前 | 専用                          | 教室                     | 教室 | 専用  | ～12:00             |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 専用                          | 抽卓球                    |    |     | 教室                 |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 教室                          | 18:00～バレーボール           |    | 柔道  | 18:00～             | 居合道(不伝流) | ～19:00<br>教室 |             |              |         | 指           |         |          |
| 22 | 土 | 午前 | 専用                          | 専用                     | 専用 | 専用  |                    | 大会       |              |             |              | 大会      |             |         |          |
|    |   | 午後 | 専用                          | 専用                     | 専用 |     |                    |          |              |             | 大会           |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 専用                          |                        |    | 合気道 | 空手<br>(日本空手協会)     | 田浦流空手道   | ボクシング        | 指           |              |         |             |         | 専用       |
| 23 | 日 | 午前 | 大会                          |                        |    |     |                    | 大会       |              |             | 大会           | 大会      |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 専用                          | 18:00～バスケットボール         |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
| 24 | 月 | 午前 | 大会                          |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                             |                        |    |     |                    |          | ボクシング        |             |              |         |             |         |          |
| 25 | 火 | 午前 | 大会                          |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                             |                        |    |     | 少林寺拳法              | なぎなた     | ～19:00<br>教室 | 指           | 指            | 指       | 指           |         |          |
| 26 | 水 | 午前 | 大会                          |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     | 教室                 |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                             |                        |    | 柔道  | 18:00～空手<br>日本空手協会 | 古武道(居合)  | ボクシング        | 指           |              |         |             |         |          |
| 27 | 木 | 午前 | 教室                          | 教室                     | 専用 |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | フォークダンス                     | ～15:30/バスケ<br>(シュートのみ) | 専用 |     | 専用                 |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 教室                          | 教室                     | 卓球 | 合気道 | レスリング              | 居合道      | ボクシング        |             |              | 指       |             |         |          |
| 28 | 金 | 午前 | 専用                          | 教室                     | 教室 |     | ～12:00             |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 午後 | 専用                          |                        |    |     | 教室                 |          |              |             | ～16:00<br>教室 |         |             | 専用      |          |
|    |   | 夜間 | 専用                          |                        |    | 柔道  | 18:00～             | 居合道(不伝流) | ～19:00<br>教室 |             | 18:00～<br>指  |         | 指           | 専用      |          |
| 29 | 土 | 午前 | 大会                          |                        |    |     | 専用                 |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     | 専用                 | なぎなた     |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                             |                        |    | 合気道 | 空手<br>(日本空手協会)     | 田浦流空手道   | ボクシング        | 指           |              |         |             |         |          |
| 30 | 日 | 午前 | 大会                          |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         | 大会       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 |                             |                        |    |     |                    | 銃剣道      |              |             |              |         |             |         |          |
| 31 | 月 | 午前 | 専用                          |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         | 専用       |
|    |   | 午後 |                             |                        |    |     |                    |          |              |             |              |         |             |         |          |
|    |   | 夜間 | 18:00～バドミントン                |                        | 教室 |     |                    |          | ボクシング        |             |              |         |             |         |          |



# 北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館

〒060-0034 中央区北4条東6丁目2番

電話：251-1815 FAX：221-6064

更新日：2026/4/20

## 利用時間帯及び利用料について

|      |             |
|------|-------------|
| 午前の部 | 9:00～12:30  |
| 午後の部 | 13:00～17:00 |
| 夜間の部 | 17:30～21:00 |

### 上靴と靴袋の持参について

- 各競技エリアに入る時は上靴が必要です。貸出しは行っておりません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

### 小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合は21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

### 多目的室・小会議

|           | 多目的室         | 小会議室 |
|-----------|--------------|------|
| 利用料金      | 平日 1,000円    | 360円 |
| (1時間あたり)  | 土・日・祝 1,200円 | 430円 |
| 収容人数(会議等) | 40人          | 12人  |
| 収容人数(運動)  | 23人          | 8人   |

●イス・机・ホワイトボード等を用意しています。  
●7月・8月は冷房料、11月～3月は暖房料が別途必要です。

### 格技系開放

- 柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
- 混雑時は周りの利用者と場所を譲り合いながらご利用ください。

### 卓球一般開放

- 混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。
  - 12時～12時45分の間に、受付にて抽選に参加してください。
  - 12時50分までにアリーナ入口付近にお集まりください。
  - 12時50分より番号順にアリーナへ入場してください。
- ※予備的な台の確保はできません。(1人1台)

### バレーボール一般開放

- 指導員の状況判断により18時40分以降、Bコートにて試合を行います。
- Cコートは練習のみの開放ですが、原則、スパイクの練習は禁止しています。

### トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具～トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、ダンベル等
- トレーニング指導員を配置しています。配置日時はお問合せください。

### 弓道室

- 大人(大学生含む)の単独利用の場合は、全日本弓道連盟の初段以上が証明できるものの掲示が必要です(全日本弓道連盟から発行された会員証等)。
- 小学生以下は利用できません。
- 中高生の利用は、全日本弓道連盟の有段者(18歳以上、高校・高等専門学校生を除く)の同伴が必要です。
- 火曜・金曜の18時～21時に指導員を配置しています。
- 詳細はHP「利用案内」をご確認ください。

### 卓球マシン

- 指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
- 曜日・時間 月曜 13時～16時
- 場所 アリーナC 日程は時間割で確認ください。

### バスケットボール一般開放

- 木曜はシュート練習程度の開放となります(試合形式は禁止)。
- 日曜はミニバスケット用ゴールを1台設置しています(利用状況によってゴールの高さを一般にする場合がございます)。
- また、指導員の状況判断により19時45分以降、Bコートにて試合を行います。状況によっては、安全管理上、試合形式での開放を短縮・見合わせる場合もございます。

### ウェイトリフティング室

- 一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般・大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 火曜・金曜の18時～21時に指導員を配置しています。

### アーチェリー室

- 単独利用の場合は、札幌アーチェリー協会が実施する安全講習を受講し、協会から発行された「技量判定証」の提示が必要です。～安全講習会、技量判定について～
- 火曜・木曜の18時以降の指導員付一般開放の時間帯で行います。
- 小学3年生未満は利用できません。
- 詳細はHP「利用案内」をご確認ください。
- 足元の安全のため、上靴でご利用ください。

### 相撲室・ボクシング室

- 中学生以下の方のみでの利用はできません
- 高校生以上でも単独利用は経験者のみ。
- 未経験者は同伴になれません。

### バドミントン一般開放

- 受付にて番号札をお渡しいたします。アリーナ内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
- 番号札は利用者自身が移動してください。
- 混雑時は15分交代でご利用ください。(3名でご利用の場合は半面での使用とさせていただきます)。

### ランニングコース

- 1週250Mです。
- 上靴でご利用ください。
- ストレッチスペースを設置しております。

卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボールなどの用具の貸出しは行っておりません。一般開放時には各自で用具をご持参ください。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会