

			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース
			A	B	C										
1	土	午前	専用	専用	専用	専用									
		午後	専用	専用	専用			なぎなた							
		夜間	18:00～バドミントン			合気道	空手 日本空手協会	田浦流空手道	ボクシング	指					
2	日	午前	専用	専用	専用				～12:00						
		午後	専用	専用	専用	専用			整備						
		夜間	専用	18:00～バスケットボール					銃剣道						
3	月	午前	大会					大会			専用				大会
		午後													
		夜間	18:30～バドミントン					ボクシング							18:30～
4	火	午前	教室	専用	教室										
		午後	大会				大会							大会	
		夜間						～19:00 教室	指	指	指	指			
5	水	午前	大会				大会								大会
		午後													
		夜間				柔道		ボクシング	指						
6	木	午前	大会				大会								大会
		午後													
		夜間				合気道		ボクシング			指				
7	金	午前	大会				大会								大会
		午後								～16:00 教室					
		夜間				柔道			18:00～ 指		指				
8	土	午前	大会			専用									大会
		午後						なぎなた							
		夜間				合気道		田浦流空手道	ボクシング	指					
9	日	午前	大会					大会							大会
		午後													
		夜間													
10	月	午前	大会												大会
		午後													
		夜間	18:30～バドミントン						ボクシング						18:30～
⑪	火	午前	専用	専用	専用	専用									
		午後	専用	専用	専用			専用							
		夜間	フェンシング	専用	専用		少林寺拳法	なぎなた			指		指		
12	水	午前	大会												大会
		午後	大会				教室								
		夜間	教室 19:30～体操 ※トランポリン開放なし	教室	教室	柔道	18:00～空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング	指					
13	木	午前	大会												大会
		午後	大会												
		夜間					レスリング	居合道	ボクシング						
14	金	午前	大会					大会	大会						大会
		午後													
		夜間				柔道		居合道(不伝流)					指		
15	土	午前	大会				大会								大会
		午後	大会												
		夜間				合気道									

・**[抽]**のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。・アリーナ、柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室の**太文字**、相撲室、弓道室、アーチェリー室、ウエイトリフティング室の**指**は指導員付です。

・柔道室・武道室・剣道室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみ書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

●午前の部 9:00～12:30 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 17:30～21:00

			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース
			A	B	C										
16	日	午前	大会				大会								大会
		午後													
		夜間	専用	18:00～バスケットボール											
17	月	午前	施設整備日												
		午後													
		夜間													
18	火	午前	教室	専用	教室	専用									
		午後	教室	バドミントン						教室	専用				
		夜間	フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	～19:00 教室	18:00～ 指	指	指	指		
19	水	午前	大会			専用									大会
		午後					教室					専用			
		夜間	教室 19:30～体操 18:00～トランポリン	教室	教室	柔道	18:00～空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング	指					
20	木	午前	教室	教室	専用	専用									
		午後	フォークダンス	～15:30/バスケ (シュートのみ)	専用										
		夜間	教室	教室	卓球	合気道	レスリング	居合道	ボクシング			指			
21	金	午前	専用	教室	教室	専用	～12:00								
		午後	専用	抽卓球			教室								
		夜間	教室	18:00～バレーボール			柔道	18:00～	居合道(不伝流)	～19:00 教室		指		指	
22	土	午前	専用	専用	専用	専用		大会				大会			
		午後	専用	専用	専用						大会				
		夜間	専用			合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	指					専用
23	日	午前	大会					大会			大会	大会			大会
		午後													
		夜間	専用	18:00～バスケットボール											
24	月	午前	大会												大会
		午後													
		夜間							ボクシング						
25	火	午前	大会												大会
		午後													
		夜間					少林寺拳法	なぎなた	～19:00 教室	指	指	指	指		
26	水	午前	大会												大会
		午後					教室								
		夜間				柔道	18:00～空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング	指					
27	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	フォークダンス	～15:30/バスケ (シュートのみ)	専用		専用								
		夜間	教室	教室	卓球	合気道	レスリング	居合道	ボクシング			指			
28	金	午前	専用	教室	教室		～12:00								
		午後	専用				教室				～16:00 教室			専用	
		夜間	専用			柔道	18:00～	居合道(不伝流)	～19:00 教室		18:00～ 指		指	専用	
29	土	午前	大会				専用								大会
		午後					専用	なぎなた							
		夜間				合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	指					
30	日	午前	大会												大会
		午後													
		夜間						銃剣道							
31	月	午前	専用												専用
		午後													
		夜間	18:00～バドミントン		教室				ボクシング						

