

# 体操・トランポリン開放のご利用方法

## ■ 共通事項

- 安全管理を目的に指導員(オレンジ色のビブス着用)を配置しています。必ず指導員の指示に従ってご利用ください。不明な点についてもお声掛けください。
- 時計・アクセサリ類は必ず外してください。
- 荷物や携行品は、他の利用者の利用や通行の妨げにならないよう管理してください。
- 危険行為等、他人の迷惑となる行為はおやめください。
- 利用スペースの譲り合いや器具の後片付け等にご協力をお願いします。
- 長髪の方は装飾のないゴム等で髪を束ねてください。
- **小中学生以下の方のご利用は、安全管理上必ず付き添いの方(保護者等)に補助のご協力をお願いしております。**

## ■ 体操

- 怪我や器具破損防止のため、**必ず伸縮性のあるジャージ、スエット、短パン等を着用し、裸足**でのご利用をお願いいたします。競技用器具は靴を履いて利用できません。
- 器具の使い方が分からない場合は必ず指導員に確認してください。正しく使用していない場合は、口頭で注意させていただくことがあります。
- 体操器具の設置、後片づけは利用する方が行ってください。手助けが必要な場合は、指導員に声を掛けてください。
- 利用状況により、利用可能な種目やスペースに制限が生じますので、器具を設置する前に指導員の許可を得てください。
- 利用は交代制ではないため、お互い譲り合ってご利用ください。

## ■ トランポリン

- 怪我や器具破損防止のため、**必ず伸縮性のあるジャージ、スエット、短パン等を着用し、必ず靴下または体操シューズを履いて**ください。(ジーンズ等では利用できません)
- 利用される方は、交代名簿に記入後、番号がついたマグネットを指導員から受け取り、ホワイトボードに貼り交代をしてください。
- 利用時間は、乗り・降りを含めて「**2分間**」の順番制です。
- **順番を間違えることがないように、自分の番号と予約時間を確認してください。**
- トランポリンは必ずお一人でご利用ください。
- 自分の順番が来るまで近くで待機してください。
- 利用後は、マグネットは専用の箱に返却してください。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会 北ガスアリーナ札幌 46