

2026年
4月
開講

北ガスアリーナ 札幌46

ワンコイン体験会開催



4月から新しくスポーツはじめませんか？

No.19 大人のボクシング

【開催日:3/13(金)19:45~20:45】

ボクシングは効率よく運動不足解消やストレス発散、ボディメイクができる最高のスポーツです。楽しく一緒に汗を流しましょう！

指導員：長谷川 雅

定員20名

No.32 中医養生ヨガ

【開催日:3/12(木)18:00~18:45】

季節ごとの養生法と四季のリズムに合わせたヨガで、心と体をやさしく整えるリラクゼーションクラスです。



指導員：渡邊 さよ

定員20名

No.43 キッズダンス(年中~小1)

No.44 ジュニアダンス(小2~小6)

【開催日:3/10(火)17:00~18:00】

HIPHOPをベースに、リズムに合わせて身体を動かすことで「リズム感」と「表現力」をしっかり育てます。基礎から丁寧に学べるのでダンスが初心者の方も大歓迎です！一緒に楽しく踊りましょう♪

指導員：小塚 拓

定員20名

※「キッズダンス」と「ジュニアダンス」については合同で体験会を開催します。

申込方法

【申込期間】 2月20日(金) 9:00~3月7日(土) 20:30まで ※先着順

3月2日(月)は施設整備日のためお申込みできません。

【申込方法】 ①電話 ②施設窓口

【受講料】 500円(税込み)

【持ち物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、上靴(※「中医養生ヨガ」は必要ありません)、軍手(※「大人のボクシング」のみ必要です)

お申込みにあたって

- ・お申込み5名未満の場合は、開講中止となる場合があります。その場合は開講日時3日前を目途に申込時に記載いただいた連絡先へご連絡いたします。
- ・受講をキャンセルされる場合は、必ず施設までご連絡ください。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室の広報PRを目的として教室開講中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034

札幌市中央区北4条東6丁目2番

地下鉄東西線「バスセンター前駅」8番出口より

徒歩10分

TEL : 011-251-1815

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第1月曜日(整備日)

■駐車場 約100台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します