

令和 7 年度 北ガスアリーナ札幌 46 スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～7/31(木)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	8/1(金)～11/27(木)		7/1(火)～7/14(月)
第 3 期	12/2(火)～R8.3/31(火)		11/1(土)～11/14(金)
DO スポ! シニア健康塾	5/14(水)～R8.3/9(月)	全 20 回	4/1(火)～4/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室及び DO スポ! シニア健康塾のワンコイン体験は受付しておりませんが、 見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/2(水)～9/29(月)	各教室 約 17 回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(水)～R8.3/30(月)		9/1(月)～9/14(日)
DO! スポ KIDS	5/8(木)～R8.3/9(月)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
短期ジュニアテニス① (小1～小3)	R8.3/25(水)～3/26(木) 13:00～14:30	全2回	R8.2/13(金)～ 2/26(木)
短期ジュニアテニス② (小4～小6)	R8.3/25(水)～3/26(木) 14:45～16:15	全2回	

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール ガールズ校	火曜日 17:30～19:00(小1～小6) 17:30～19:00(中1～中3)	エスポラーダ北海道 ホームページ 
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	火曜日 17:30～18:30(低学年) 18:45～20:45(高学年)	レバンガ北海道 ホームページ 
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	木曜日 15:45～16:45(年中・年長) 16:50～17:50(小1～小2) 17:55～18:55(小3) 19:00～21:00(小4～小6)	レバンガ北海道 ホームページ 
北海道日本ハムファイターズ フィジカルアカデミー	木曜日 15:15～16:00(年中・年長) 16:10～16:55(小1～小2) 17:05～17:50(小3～小4)	北海道日本ハム ファイターズ ホームページ 

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・施設窓口のいずれかで
お申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせ
ください。※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



北ガスアリーナ札幌 46
【TEL】 011-251-1815

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します