

			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース	
			A	B	C											
1	土	午前	大会								～12:00				大会	
		午後					専用	なぎなた			大会					
		夜間				合気道	空手 日本空手協会	田浦流空手道	ボクシング	指						
2	日	午前	大会			専用		大会							大会	
		午後				専用										
		夜間					銃剣道									
3	月	午前	施設整備日													
		午後														
		夜間														
4	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室							安土整備のため、利用不可				
		午後	教室	バドミントン												
		夜間	18:00～ フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	教室	指		指	指			
5	水	午前	専用	専用								安土整備のため、利用不可				
		午後	専用	バドミントン			教室									
		夜間	教室 19:30～体操 18:00～トランポリン	教室	教室	柔道	18:00～空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング							
6	木	午前	教室	教室	専用											
		午後	フォークダンス	～15:30/バスケ (シュートのみ)	専用		教室									
		夜間	専用	教室	卓球	合気道	18:00～ レスリング	18:00～ 居合道	ボクシング			指				
7	金	午前	専用	専用	専用											～12:00
		午後	V.LEAGUE(設営)				大会				大会				大会	
		夜間				柔道		居合道(不伝流)				指				
8	土	午前	2024-25 V.LEAGUE MEN 北海道イーロースターズ VS 東京ヴェルディ (全館貸切)													
		午後														
		夜間														
9	日	午前	2024-25 V.LEAGUE MEN 北海道イーロースターズ VS 東京ヴェルディ (全館貸切)													
		午後														
		夜間														
10	月	午前	大会		～12:00 バドミントン											大会
		午後			抽卓球～16:30 卓球マシン～16:00											
		夜間	18:00～バドミントン		教室				ボクシング							
11	火	午前	大会				教室								大会	
		午後					教室									
		夜間					18:00～ 少林寺拳法	18:00～ なぎなた	教室	指	指	指	指			
12	水	午前	大会												大会	
		午後					教室									
		夜間	教室 19:30～体操 18:00～トランポリン	教室	教室	柔道	18:00～空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング							
13	木	午前	教室	教室	専用											
		午後	～16:30 フォークダンス	～15:30/バスケ (シュートのみ)	専用		教室									
		夜間	教室 18:00～ハンドボール	教室	卓球	合気道	18:00～ レスリング	18:00～ 居合道	ボクシング			指				
14	金	午前	専用	教室	教室		～12:00									
		午後	専用	抽卓球			教室				～16:00 教室					
		夜間	専用	18:00～バレーボール		柔道	18:00～	居合道(不伝流)			18:00～ 指		指			
15	土	午前	大会			専用	大会								大会	
		午後												大会		
		夜間	18:00～バドミントン			大会			ボクシング	指						

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。・アリーナ、柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室の太文字、相撲室、弓道室、アーチェリー室、ウエイトリフティング室の指は指導員付開放です。

・柔道室・武道室・剣道室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみ書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース			
			A	B	C													
16	日	午前	専用	専用	専用	大会					大会							
		午後	専用	専用	専用													
		夜間	専用	18:00～バスケットボール														
17	月	午前	専用	～12:00 バドミントン														
		午後	専用	抽卓球～16:30 卓球マシン～16:00														
		夜間	18:00～バドミントン			教室			ボクシング									
18	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室											
		午後	教室	バドミントン														
		夜間	18:00～フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	教室	指	指	指	指					
19	水	午前	専用	バドミントン														
		午後	専用	バドミントン				教室										
		夜間	教室 19:30～体操 18:00～トランポリン	教室	教室	柔道	18:00～空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング									
20	木	午前	専用	大会			専用								大会			
		午後	フォークダンス															
		夜間	専用				合気道	レスリング	居合道	ボクシング								
21	金	午前	専用	専用	専用											～12:00		
		午後	V.LEAGUE(設営)				大会			大会				指	大会			
		夜間				柔道		居合道(不伝流)										
22	土	午前	2024-25 V.LEAGUE MEN 北海道エーロースターズ VS さいたまアザレア (全館貸切)								2024-25 V.LEAGUE WOMEN アルテミス北海道 VS JAぎふリオレーナ (全館貸切)							
		午後																
		夜間																
23	日	午前	2024-25 V.LEAGUE MEN 北海道エーロースターズ VS さいたまアザレア (全館貸切)								2024-25 V.LEAGUE WOMEN アルテミス北海道 VS JAぎふリオレーナ (全館貸切)						※試合に関するお問合せは、 V.LEAGUEホームページをご覧ください。	
		午後																
		夜間																
24	月	午前	専用	～12:00 バドミントン														
		午後	専用	抽卓球～16:30 卓球マシン～16:00														
		夜間	18:00～バドミントン			教室			ボクシング									
25	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室											
		午後	教室	バドミントン				教室										
		夜間	18:00～フェンシング	教室	教室		18:00～少林寺拳法	18:00～なぎなた	教室	指	指	指	指					
26	水	午前	専用	バドミントン														
		午後	教室	バドミントン				教室										
		夜間	教室 19:30～体操 18:00～トランポリン	教室	教室	柔道	空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング									
27	木	午前	教室	教室	専用													
		午後	～16:30 フォークダンス	～15:30(バスケット シュートのみ)	専用	専用	教室											
		夜間	教室 18:00～ハンドボール	教室	卓球	合気道	18:00～レスリング	18:00～居合道	ボクシング			指						
28	金	午前	専用	教室	教室		～12:00											
		午後	専用	抽卓球				教室	教室									
		夜間	専用	18:00～バレーボール			柔道	18:00～	居合道(不伝流)			指		指				
29	土	午前	大会			専用	大会								大会			
		午後																
		夜間	18:00～バドミントン			合気道	空手 日本空手協会	田浦流空手道	ボクシング	指								
30	日	午前	専用	専用	専用	専用												
		午後	大会											大会				
		夜間	専用	18:00～バスケットボール					銃剣道									
31	月	午前	大会	～12:00 バドミントン														
		午後	専用	抽卓球～16:30 卓球マシン～16:00														
		夜間	18:00～バドミントン			教室			ボクシング									

