【令和6年】 46/リヘノプラーノ 不6世光 40 札幌市中央体育館

●午前の部 9:00~12:30 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 17:30~21:00

	17,		+ /	AL 11 (1941) / C. SAMEN	3000-007.00.000-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00	● I Hild	かか 9:00~	12.50	נ יום ניס אַ	.5.00	17.00	汉间以	۱/ ۱/	70 - 2	1.00
				メインアリーナ		圣冼宁	-1,7X-C-			+0+**	二、朱中	アーチェリー	ウエイト	トレーニ	ランニン
			А	В	С	- 柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	旧媄至	弓道室	室	リフティング 室	ング室	グコース
1	水	午前													
		午後		専用		教室								大会	
			教室 19:30~体操	教室	教室	柔道	18:00~空手	古武道(居合)	ボクシング						
		午前	18:00~トランポリン 教室	教室	専用	***	日本空手協会	HPAE(NIH)							
2	+		教主	教主	サボ										
	/N	午後		大会		A=*	18:00~	18:00~							大会
		夜間				合気道	レスリング	居合道	ボクシング						
3	^	午前	大会												
	金	午後													大会
		夜間		柔道		居合道(不伝流)					指				
	土	午前	大会												
(4) (5)		午後						なぎなた							大会
		夜間						田浦流空手道	ボクシング	指					
		午前													
	日	午後													大会
		夜間						銃剣道							
		午前													
6	月	午後		大会										大会	
	, ,	夜間	-						ボクシング						<i>// /</i>
7		午前		バドミントン(6面)	教室		数 字		ホノノノノ						
	,1,						教室								
	火		教室 18:00~		シトン		.1. 11 246 \-	4. 4.4.4.4.	*/	ль.	11×	JIP.	ль. -		
		夜間	フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	教室	指	指	指	指		
8		午前													
	水	午後					教室								大会
		夜間				柔道	18:00~空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング						
9	木	午前		教室	専用										
		午後	~16:30 フォークダンス	~15:30バスケ (シュートのみ)	専用			室							
		夜間	教室 18:00~ハンドボール		卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	指		指			
	金	午前	専用	教室	教室		~12:00								
10		午後	専用	抽卓	 		教室				~16:00 教室				
		夜間	専用	18:00~	バレーボール	柔道	18:00~	居合道(不伝流)			18:00~		指		
	土	午前	専用	専用	専用						指				
11			専用	専用	専用		大会								専用
		夜間		/'' 8:00~バドミント		合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	指					
12	日	午前			専用	日本空手協会 由 田	山州州土丁坦	~,	78				\vdash		
			専用 大会		会	守州	専用								大会
						専用	مين دادهد مين ادمد								
		夜間	専用	専用	専用			銃剣道							
13		午前													
	月	午後	施設整備日												
		夜間							•			T	T		
14		午前	教室	専用	教室		教室								
	火	午後	教室	バド	ミントン										
		夜間	18:00~ フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	教室	指	指	指	指		
		午前	-45	^											. ^
15	水	午後		大会			教室								大会
			教室 19:30~体操	教室	教室	柔道	18:00~空手	古武道(居合)	ボクシング						
-	51 A		18:00~トランポリン				日本空手協会								

^{・&}lt;u>抽</u>のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。・アリーナ、柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室の**太文字**、相撲室、弓道室、アーチェリー室、ウエイトリフティング室の**指**は指導員付開放です。

[・]柔道室・武道室・剣道室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみ書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

				メインアリーナ		柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	扣撲安	弓道室	アーチェリー	ウエイト リフティング	トレーニ	ランニン
			Α	В	С	朱炟王	以但至	別追至	パソンノソ主	伯沃王	与 坦王	室	室	ング室	グコース
		午前		大会											大会
16	木	午後	<u>, </u>			教:									, (1
		夜間	フォークダンス	専用	卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	指		指			
		午前	専用	教室	教室		~12:00								
17	金	午後	専用	抽卓	球		教室				~16:00 教室				
		夜間	専用	18:00~/	バレーボール	柔道	専用	居合道(不伝流)			18:00~ 指		指		
		午前													
18	土	午後				大会		なぎなた			大会				大会
	H	夜間							田浦流空手道 ボクシング						
19		午前								指					
	ŀ	_	大会			大会		大会 銃剣道			大会				大会
	H	-													NA.
	-1	夜間					I								
20	ŀ	午前		大会											大会
20	ŀ	午後		min > 1 a	***										
	-1	夜間	18:00~/	(ドミントン	教室				ボクシング						
	ŀ	午前				教室		<u> </u>							
21	火	午後						室							大会
		夜間					18:00~ 少林寺拳法	18:00〜 なぎなた	教室	指	指	指	指		
		午前													
22	水	午後	大会				教室								大会
		夜間				柔道	18:00~空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング						
		午前													
23	木	午後					教室								大会
	-	夜間				合気道	18:00~	18:00~	ボクシング 指		指				
		午前					レスリング ~12:00	居合道							
24	F	午後	大会				教室				~16:00				大会
	H	夜間	専用	18:00~/		柔道	18:00~	居合道(不伝流)			教室 18:00~		指		
		午前	専用	専用	専用	**	教室				指		,,,		
25	ŀ	午後	専用	専用	専用		3/1	なぎなた							専用
23	H	夜間		 3:00~バドミント		合気道	空手	田浦流空手道	ボクシハガ	指					
	-	_				DX地	日本空手協会	山州州王于坦	ホックング	18					
26	.	午前	専用	専用	専用		専	用							専用
26	ŀ	午後	専用	専用	専用										
-	-	夜間	専用	18:00~ハ	スケットボール			銃剣道							
	ŀ	午前													
27	ŀ	午後		大会											大会
		夜間							ボクシング						
28		午前				教室									
	火	午後	大会					室							大会
		夜間					18:00~ 少林寺拳法	18:00〜 なぎなた	教室	指	指	指	指		
29		午前													
	水	午後	-				教室								大会
		夜間				柔道	18:00~空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング						
30	木	午前					山平工了咖式								
		午後		大会		専用	教	L /室							大会
		夜間	専用	専用	卓球	合気道	18:00~	18:00~	ボクシング	指		指			
	-	午前	専用	専用			レスリング ~12:00	居合道		,,,,		,			
31	ŀ	_	専用	抽卓			教室				~16:00				
	H	_		18:00~/		矛冶		早会浴/ オニ淬\			教室 18:00~		# 5		
		夜間	専用	10.00~/	\v-/_/\	柔道	18:00~	居合道(不伝流)			指		指		