2024年4月（令和6年）

北ガスアリーナ札幌46 札幌市中央体育館

KITAGAS ARENA SAPPORO

〒060-0034 中央区北4条東6丁目2番
電話：251-1815 FAX：221-6064

更新日:2024/3/23

●午前の部 **9:00～12:30** 午後の部 **13:00～17:00** 夜間の部 **17:30～21:00**

			メインアリーナ A	メインアリーナ B	メインアリーナ C	柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース
1	月	午前	施設整備日												
		午後													
		夜間													
2	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室								
		午後	教室	バドミントン											
		夜間	**18:00～フェンシング**	教室	教室		**少林寺拳法**	**なぎなた**	教室	**指**	**指**	**指**	**指**		
3	水	午前	専用	バドミントン											
		午後	専用	バドミントン			教室								
		夜間	教室 **19:30～体操** **18:00～トランポリン**	教室	教室	**柔道**	**18:00～空手 日本空手協会**	**古武道(居合)**	**ボクシング**						
4	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	**～16:30 フォークダンス**	～15:30バスケ（シュートのみ）	専用										
		夜間	教室 **18:00～ハンドボール**	教室	**卓球**	**合気道**	**18:00～レスリング**	**18:00～居合道**	**ボクシング**	**指**		**指**			
5	金	午前	専用	教室	教室		～12:00								
		午後	専用	抽 卓球			教室				～16:00 教室				
		夜間	専用	**18:00～バレーボール**		**柔道**	18:00～	**居合道(不伝流)**			**18:00～指**		**指**		
6	土	午前	専用	専用	専用	専用					大会				専用
		午後	専用	専用	専用			**なぎなた**							
		夜間	**18:00～バドミントン**			**合気道**	**空手 日本空手協会**	**田浦流空手道**	**ボクシング**	**指**					
7	日	午前	専用	専用	専用	専用									専用
		午後	専用	専用	専用										
		夜間	専用	**18:00～バスケットボール**				**銃剣道**							
8	月	午前	専用	～12:00 バドミントン											
		午後	専用	抽 **卓球～16:30 卓球マシン～16:00**											
		夜間	**18:00～バドミントン**		教室				**ボクシング**						
9	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室								
		午後	教室	専用											
		夜間	**18:00～フェンシング**	教室	教室		**少林寺拳法**	**なぎなた**	教室	**指**	**指**	**指**	**指**		
10	水	午前	専用	バドミントン											
		午後	専用	バドミントン			教室								
		夜間	教室 **19:30～体操** **18:00～トランポリン**	教室	教室	**柔道**	**18:00～空手 日本空手協会**	**古武道(居合)**	**ボクシング**						
11	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	**～16:30 フォークダンス**	～15:30バスケ（シュートのみ）	専用										
		夜間	教室 **18:00～ハンドボール**	教室	**卓球**	**合気道**	**18:00～レスリング**	**18:00～居合道**	**ボクシング**	**指**		**指**			
12	金	午前	専用	教室	教室		～12:00								
		午後	専用	抽 卓球			教室				～16:00 教室				
		夜間	専用	**18:00～バレーボール**		**柔道**	18:00～	**居合道(不伝流)**			**18:00～指**		**指**		
13	土	午前	専用	大会		専用					～12:00				大会
		午後	専用					**なぎなた**			大会				
		夜間	**18:00～バドミントン**			**合気道**		**田浦流空手道**	**ボクシング**	**指**					
14	日	午前	大会			専用	専用	大会							大会
		午後					専用								
		夜間	専用	**18:00～バスケットボール**				**銃剣道**							
15	月	午前	専用	～12:00 バドミントン											
		午後	専用	抽 **卓球～16:30 卓球マシン～16:00**											
		夜間	**18:00～バドミントン**		教室				**ボクシング**						

・抽 のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。・アリーナ、柔道室、武道室、剣道室、ボクシング室の**太文字**、相撲室、弓道室、アーチェリー室、ウエイトリフティング室の**指**は指導員付開放です。

・柔道室・武道室・剣道室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみ書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

			メインアリーナ A	メインアリーナ B	メインアリーナ C	柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	ウエイトリフティング室	トレーニング室	ランニングコース
16	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室								
		午後	教室	バドミントン				専用							
		夜間	18:00~ フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	教室	指	指	指	指		
17	水	午前	専用	専用											
		午後	専用	バドミントン			教室								
		夜間	教室 19:30~体操 18:00~トランポリン	教室	教室	柔道	18:00~空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング						
18	木	午前	教室	教室	専用										
		午後	~16:30 フォークダンス	~15:30バスケ (シュートのみ)	専用		教室								
		夜間	教室 18:00~ハンドボール	教室	卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	指		指			
19	金	午前	専用	教室	教室		~12:00								
		午後	専用	抽 卓球			教室				~16:00 教室				
		夜間	専用	18:00~バレーボール		柔道	18:00~	居合道(不伝流)			18:00~ 指		指		
20	土	午前	専用			専用									大会
		午後						なぎなた							
		夜間	18:00~バドミントン			合気道	空手 日本空手協会	田浦流空手道	ボクシング	指					
21	日	午前	大会				専用								大会
		午後													
		夜間	専用	18:00~バスケットボール				銃剣道							
22	月	午前	専用	~12:00 バドミントン											
		午後	専用	抽 卓球~16:30 卓球マシン~16:00											
		夜間	18:00~バドミントン		教室				ボクシング						
23	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室								
		午後	教室	バドミントン											
		夜間	18:00~ フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた	教室	指	指	指	指		
24	水	午前	専用		バドミントン										大会
		午後			バドミントン		教室								
		夜間	教室 19:30~体操 18:00~トランポリン	教室	教室	柔道	18:00~空手 日本空手協会	古武道(居合)	ボクシング						
25	木	午前	専用	大会											大会
		午後	教室				教室								
		夜間	18:00~ ハンドボール	専用	卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	指		指			
26	金	午前	専用	教室	教室		~12:00								
		午後	専用	抽 卓球			教室				~16:00 教室				
		夜間	専用	18:00~バレーボール		柔道	18:00~	居合道(不伝流)			18:00~ 指		指		
27	土	午前	大会			専用		専用	大会						大会
		午後						なぎなた							
		夜間				合気道	空手 日本空手協会	田浦流空手道	ボクシング	指					
28	日	午前	大会			専用									大会
		午後													
		夜間	専用	18:00~バスケットボール				銃剣道							
29	月	午前	大会			専用									大会
		午後													
		夜間	18:00~バドミントン						ボクシング						
30	火	午前	教室	バドミントン(6面)	教室		教室								
		午後	教室	専用		専用									
		夜間	18:00~ フェンシング	教室	教室		少林寺拳法	なぎなた		指	指	指	指		

札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館
〒060-0034　中央区北4条東6丁目2番
電話：251－1815　FAX：221-6064

更新日：2023/12/24

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高 校 生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高 齢 者（65歳以上）	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無　料	**※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。**		

上靴と靴袋の持参について

●各競技エリア内に入る時は室内シューズが必要です。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

多目的室・小会議

		多目的室	小会議室
利用料金	平日	910円	330円
	土・日・祝	1,090円	390円
収容人数（会議等）		40人	12人
収容人数（運動）		23人	8人

●イス・机・ホワイトボード等を用意しています。
●7月8月は冷房料、11月～3月は暖房料が別途必要です。

バドミントン一般開放

●受付窓口にて番号札をお渡しいたします。
室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
●混雑時には15分交代でご利用ください。

ランニングコース

●1週250Mです。
●上靴でご利用ください。

相撲室・ボクシング室

●中学生以下の方のみでの利用はできません
●高校生以上でも単独利用は経験者のみ。
●保護者、大人の未経験者は同伴になれません。

弓道室

●単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。
・初段以上の証明書

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具～トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、ダンベル等
●トレーニング指導員を配置しています。配置日時はお問合せください。

卓球一般開放

●混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時40分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
●12時50分以降、番号順に入場ください。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●曜日・時間　　月曜日　13時～16時
●場所　アリーナC　日程は時間割で確認ください。

ウエイトリフティング室

●一般・大学生の未経験者及び　高校生は登録が必要です。　なお、一般、大学生の経験者　は登録をしなくても利用できます。
●中学生以下は入室できません。
●火曜・金曜の18:00～21：00に指導員を配置しています。

アーチェリー室

●単独利用は以下の証明書の提示が必要です。
札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等
●安全講習会、技量判定について
火曜、木曜の18:00以降の指導員付一般開放の時間帯で行います。

格技系開放

●柔道室、武道室、剣道室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

バスケットボール一般開放

●指導員が人数等で状況判断し、19:30時以降試合を行います。場合によっては試合を行わないこともございますので、ご了承ください。
●木曜日はシュート練習程度の開放となります（試合形式は禁止）。
●ミニバスケット用ゴールを1台設置しています（日曜日に限ります）。なお、ご利用状況によってゴールの高さを正式にする場合がございますので、ご了承ください。

卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しは行っておりません。一般開放時には各自で用具をご持参ください。

札幌市体育館グループ指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会