

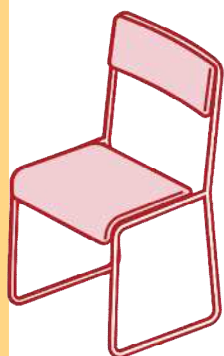


北ガスアリーナ札幌46

4月新規スタート教室

教室ワンコイン体験会 開催！

春のはじまりに北ガスアリーナ札幌46でフィットネス始めませんか？
2024年4月から新しく始まる2つの教室で、スタート前に体験会を開催します。
リーズナブルなワンコイン(税込500円)でご体験いただけます！



NEW!!

大人の椅子ヨガ

椅子を使うことで通常のヨガと比べ、身体への負担を軽減して手足を伸ばすことができます。体力に自信のない方やヨガ初めての方にもおすすめのクラスです。

開催日時 2024年3月11日(月) 13:00~14:00
会場 1階 多目的室 A・B
定員 20名 ※成人(高校生以上)対象
受講料 **500円**(税込)



NEW!!

たのしくからだリメイク

誰でもできる簡単な動きで筋肉を整え、姿勢チェック、ウォーキング、ヨガ、ピラティス、リズム体操など、楽しみながら体を動かしていく教室です。

開催日時 2024年3月11日(月) 14:30~15:30
会場 1階 多目的室 A・B
定員 20名 ※成人(高校生以上)対象
受講料 **500円**(税込)

募集期間 2月26日(月)~3月8日(金) ※各教室とも先着順

※3月4日(月)は施設整備日のため、受付出来かねますのでご了承ください。

申込方法 電話・施設窓口(9:00~20:00)

納入方法 **当日現金でのお支払い**

※ご受講をキャンセルされる場合は必ず当施設までご連絡ください。

詳しくは北ガスアリーナ46ホームページもしくは施設窓口にお問合せください



ご参加にあたって

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・記載されている金額は全て税込価格となっております。
- ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- ・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- ・お申し込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の判断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- ・教室受講者を対象とした障害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び障害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

☎ 011-251-1815

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第1月曜日(整備日)
- 駐車場 約100台

