令和4年度（2022年度）

4月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

5月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

6月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

7月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

8月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

9月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

10月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

11月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

12月			メインアリーナ A	メインアリーナ B	メインアリーナ C	柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
1	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

1月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

2月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				

令和4年度（2022年度）

3月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	多目的室A	多目的室B	小会議室A	小会議室B	選手控室A	選手控室B	大会役員室	審判控室	ウエイトリフティング室	トレーニング室
			A	B	C																	
1	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
2	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
3	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
4	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
5	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
6	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
7	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
8	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
9	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
10	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
11	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
12	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
13	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
14	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
15	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
16	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
17	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
18	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
19	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
20	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
21	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
22	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
23	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
24	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
25	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
26	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
27	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
28	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
29	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
30	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
31	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				