

ご利用案内

●**受付方法** 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出ください。その際に利用種目をお知らせください。

〈利用時間及び利用料〉

- ☆**午前の部** ▶ 9:00～12:30
(専用利用) 9:00～12:00
- ☆**午後の部** ▶ 13:00～17:00
(専用利用) 13:00～17:00
- ☆**夜間の部** ▶ 17:30～21:00
(専用利用) 18:00～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。
 ※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

●中学生以下の利用について

- ・小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- ・中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- ・格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

区分	当日券	回数券(6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者(65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※中学生以下は無料です
 ※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。
 ※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・倉の沢屋内競技場で利用できます。
 ※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。
 ※障がい者手帳及び療育手帳をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

2021 4月 利用時間割

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

スポーツ・フィットネス系教室受講生募集!

太極拳(満16歳以上)

火曜 11:00～12:30

ピラティス(満16歳以上)
(女性限定)

水曜 19:00～20:15

ピラティス(満16歳以上)
(女性限定)

木曜 10:00～11:15

からだとのえ体操(満16歳以上)
(女性限定)

火曜 13:00～14:15

ヒップホップ

火曜 15:30～16:30(年中～小1)
16:45～17:45(小2～小6)

さっぽろチア&ダンスアカデミー
(女子限定)

火曜 15:25～16:25(年中～小1)
16:35～17:50(小2～小6)

少年少女剣道
(小1～中3)

土曜 17:15～18:45

レベルアップ剣道
(小4～中3)

土曜 17:15～18:45

※小4で6歳以上、小5で5歳以上、小6で3歳以上、中学生で2歳以上

電話(251-1815)、または窓口で受付中!
 先着順のため定員に達している場合があります。
 上記以外の種目や受講等の詳細についてはお問い合わせください。
 ※学年は4月からの新学年です

4月29日(木・祝)開催 かけっこ塾 参加者追加募集中!!

北海道ハイテクACアカデミーの先生に教わろう!!

運動会に向けて正しく走るための「カラダづくり・走り方の基本」を覚えよう!!

電話(251-1815)、または窓口で受付中!先着順のため定員に達している場合があります。

時間: 9:15～10:45 定員: 100名 参加料: 1,500円

卓球一般開放に関してお知らせ

4月9日(金)から午後の部の卓球の入場方法が変わります。

抽選での入場に変更となります

時間割の抽卓球一般開放は、混雑が予想されるため、当日の12:00～12:40の間に受付窓口にて抽選を行っております。

4月5日(月)は施設整備のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

トレーニング室

○主な器具
 ・ランニングマシン (6台)
 ・エアロバイク (4台)
 ・各種トレーニングマシン他
 ※中学生以下は入室できません。
 ※指導員を配置しています。
 配置の曜日時間はお問い合わせください。

■今月の利用できない日

9:00～21:00 4/5

ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。
 なお、一般・大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。
 ※中学生以下は入室できません。
 ※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

■今月の利用できない日

9:00～21:00 4/5

ランニングコース

○1周 250m

■今月の利用できない日

9:00～21:00	4/5	4/17
	4/18	
9:00～17:30	4/10	4/11
	4/24	4/25
9:00～12:30	4/29	
12:00～21:00	4/30	

弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。
 ・初段以上の証明書。

卓球マシン

指導員がつき、簡単な技術指導を行います。

【開放日】12日・19日・26日
 【月曜日】13:00～16:00
 【場 所】アリーナC

多目的室・小会議室のご案内

利用料金	多目的室		小会議室	
	平日	土・日・祝	平日	土・日・祝
	910円	1,090円	330円	390円
収容人数(会議等)	40人		12人	
収容人数(運動)	17人		6人	

※イス・机・ホワイトボード等を用意しています。
 お気軽にお問合せください。

アーチェリー場

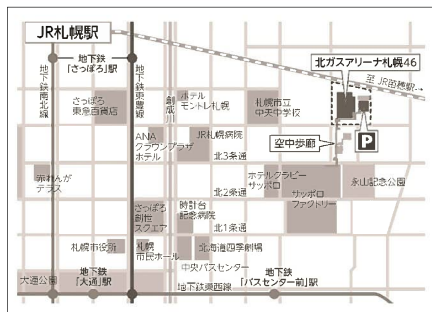
単独利用は以下の証明書の提示が必要です。
 ・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等
 ■安全講習会及び技量判定について
 火曜・木曜の17:30～21:00の指導員付一般開放の時間帯で行います。

剣道朝げいこ

○火・木・土・日曜の6:00～7:30
 ○日程は変更になる場合があります。
 札幌剣道連盟HPにてご確認ください。

■今月の日程

火			4/20	4/27
木	4/1		4/22	4/29
土		4/17	4/24	
日			4/25	



《交通機関の利用》

- 地下鉄東西線
 バスセンター前
 8番出口徒歩 約10分
- 地下鉄南北線、東豊線
 さっぽろ駅
 22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

時間割のみかた 施設整備日 毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。 講習会のため個人利用はできません。 専用 サークルなどの団体貸切です。 大文字種目 指導員付開放 用具貸出日(当面の間、中止いたします) ※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

4月	メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室
	A	B	C							
1 木	午前 少人数テニス初級 テニス初級・中級	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	フォークダンス	レバガバスケ	専用	合気道	レスリング	居合道	ボクシング	相撲		アーチェリー
2 金	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	柔道	居合道(不伝流)				弓道	
3 土	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:00~バドミントン	少LV剣道	専用	合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
4 日	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バスケットボール	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
5 月	午前	施設整備日								
午後	施設整備日									
夜間	施設整備日									
6 火	午前 バド中級・中上級	バドミントン(6面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:15~ フェンシング	エスホフツサル テニス中級	専用	格技系開放	少林拳法	格技系開放			相撲	弓道
7 水	午前 専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:00~19:30 19:30~18:00	バドミントン テニス初級	専用	柔道	古武道(居合)	古武道(居合)	ボクシング			
8 木	午前 少人数テニス初級	テニス初級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	フォークダンス	レバガバスケ	専用	合気道	レスリング	居合道	ボクシング	相撲		アーチェリー
9 金	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	柔道	居合道(不伝流)				弓道	
10 土	午前 U-12 全日本フットサル選手権大会	格技系開放	格技系開放	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:00~バドミントン	少LV剣道	専用	合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
11 日	午前 U-12 全日本フットサル選手権大会	格技系開放	格技系開放	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バスケットボール	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
12 月	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:00~バドミントン	少LV剣道	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング			
13 火	午前 バド中級・中上級	バドミントン(6面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:15~ フェンシング	エスホフツサル テニス中級	専用	格技系開放	少林拳法	格技系開放	ボクシング	相撲	弓道	アーチェリー
14 水	午前 クラーク記念国際高等学校白石キャンパス	バドミントン(4面)	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:00~19:30 19:30~18:00	バドミントン テニス初級	専用	柔道	古武道(居合)	古武道(居合)	ボクシング			
15 木	午前 少人数テニス初級	テニス初級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	フォークダンス	レバガバスケ	専用	合気道	レスリング	居合道	ボクシング	相撲		アーチェリー

4月	メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室
	A	B	C							
16 金	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	柔道	居合道(不伝流)				弓道	
17 土	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
18 日	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
19 月	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
20 火	午前 バド中級・中上級	バドミントン(6面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:15~ フェンシング	エスホフツサル テニス中級	専用	格技系開放	少林拳法	格技系開放	ボクシング	相撲	弓道	アーチェリー
21 水	午前 専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:00~19:30 19:30~18:00	バドミントン テニス初級	専用	柔道	古武道(居合)	古武道(居合)	ボクシング			
22 木	午前 少人数テニス初級	テニス初級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	フォークダンス	レバガバスケ	専用	合気道	レスリング	居合道	ボクシング	相撲		アーチェリー
23 金	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	柔道	居合道(不伝流)				弓道	
24 土	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バドミントン	専用	合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
25 日	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バスケットボール	専用	合気道	空手	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
26 月	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング			
27 火	午前 バド中級・中上級	バドミントン(6面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	18:15~ フェンシング	エスホフツサル テニス中級	専用	格技系開放	少林拳法	格技系開放	ボクシング	相撲	弓道	アーチェリー
28 水	午前 専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	バドミントン	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	18:00~バレーボール	専用	柔道	居合道(不伝流)				弓道	
29 木	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	専用	専用	合気道	居合道	居合道	ボクシング			
30 金	午前 専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
夜間	専用	専用	専用	柔道	居合道(不伝流)				弓道	