

ご利用案内

●受付方法 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出してください。その際に利用種目をお知らせください。

〈利用時間及び利用料〉

- ☆午前の部 ▶ 9:00～12:30
(専用利用) 9:00～12:00
- ☆午後の部 ▶ 13:00～17:00
(専用利用) 13:00～17:00
- ☆夜間の部 ▶ 17:30～21:00
(専用利用) 18:00～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。
 ※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

区分	当日券	回数券(6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者(65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※中学生以下は無料です
 ※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。
 ※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。
 ※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。
 ※障がい者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

●中学生以下の利用について

- 小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- 中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- 格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

トレーニング室

○主な器具
 ・ランニングマシン(6台)
 ・エアロバイク(4台)
 ・各種トレーニングマシン他
 ※中学生以下は入室できません。
 ※指導員を配置しています。
 配置の曜日時間はお問い合わせください。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	3/1
------------	-----

ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。
 なお、一般、大学生の経験者は登録をなくとも利用できます。
 ※中学生以下は入室できません。
 ※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

■今月の利用できない日

9:00～12:30	3/14	3/20
9:00～21:00	3/1	

ランニングコース

○1周 250m



■今月の利用できない日

9:00～21:00	3/1	3/12
	3/14	
9:00～17:30	3/21	3/28
9:00～12:30	3/13	
12:00～21:00	3/27	
12:30～18:00	3/20	
18:00～21:00	3/13	

弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。
 ・初段以上の証明書。

アーチェリー場

単独利用は以下の証明書の提示が必要です。
 ・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等
 ■技量判定の実施について
 3/2(火)の夜間の時間帯のみ行います。
 ※この日は単独で利用できる方のみ利用可能です。
 初心者の方は利用できません。

剣道朝げいこ

○火・木・土・日曜の6:00～7:30
 ○日程は変更になる場合があります。
 札幌剣道連盟HPにてご確認下さい。

■今月の日程

火	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
木	3/4	3/11	3/18	3/25	
土	3/6	3/13	3/20	3/27	
日	3/7		3/21	3/28	

卓球マシン

指導員がつき、簡単な技術指導を行います。

【開放日】8日・15日・22日・29日

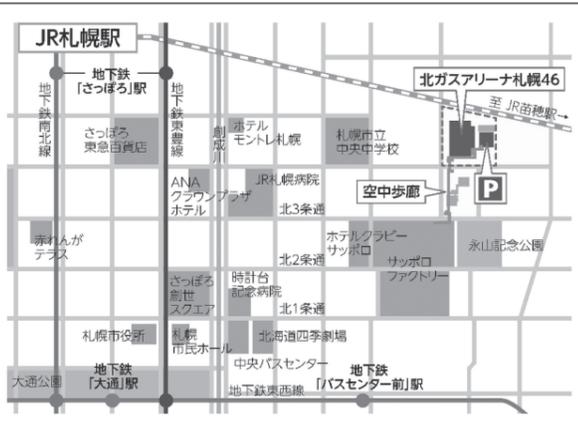
【月曜日】13:00～16:00

【場所】アリーナC

多目的室・小会議室のご案内

	多目的室	小会議室
利用料金	平日 910円 土・日・祝 1,090円	330円 390円
収容人数(会議等)	40人	12人
収容人数(運動)	17人	6人

※イス・机・ホワイトボード等を用意しています。
 お気軽にお問い合わせください。
 ※11月～3月は別途暖房料が必要です。



《交通機関の利用》

◎地下鉄東西線
 バスセンター前
 8番出口徒歩 約10分

◎地下鉄南北線、東豊線
 さっぽろ駅
 22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

2021

3月

利用時間割

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

スポーツ・フィットネス系教室受講生募集!

4月開講 スポーツ・フィットネス(16歳以上)

テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、太極拳、ZUMBA、ボクシングエクササイズ、ピラティス、フラダンス、健美操、からだとのえ体操、バランスボールエクササイズ

4月開講 キッズ・ジュニア

バドミントン、バレーボール、テニス、剣道、体操、弓道、チアダンス、アクロバット、ヒップホップ

3月開講 短期キッズ・ジュニア

テニス:3/30(火)、3/31(水)
 フットサル:3/29(月)、3/30(火)、3/31(水)

4月29日(木)開講 小学生かけっこ塾

申込期間 3月2日(火)～14日(日) 9:00～20:00

※教室に関する詳細はHPまたは館内で配布中の募集要項をご覧ください。

申込方法 WEB・電話・窓口

WEBは申込期間中24時間申込み可能。(申込初日9:00～終了日は23:59迄)

抽選日 定員を上回った場合は、3月16日(火)14:30よりコンピュータによる自動抽選を行ないます。

※電話、窓口申し込みの場合は16日の15時以降に落選の方にのみご連絡いたします。 WEB申込み

WEB申込の方は抽選結果をメールでお知らせします。

納入期間 3月20日(土)～教室初日 9:00～20:00

教室申込みは
WEBが便利!!



ワンコインの体験のお知らせ

1回 500円 ※別途、施設利用料が必要です

現在、開講している教室を体験できます。
 詳細はお問い合わせください。

成人フィットネス系教室(16歳以上)

・ベーシックヨガ	火曜	10:00～11:10
・太極拳	火曜	11:00～12:30
・からだとのえ体操(女性限定)	火曜	13:00～14:15
・ZUMBA(女性限定)	火曜	19:00～20:10
・季節の経絡ヨガ	水曜	10:00～11:10
・バランスボールエクササイズ	水曜	13:30～14:30
・ピラティス(女性限定)	水曜	19:00～20:15
・ママのためのヨガ(女性限定)	金曜	10:00～11:00
・フラダンス	金曜	12:30～13:30
・健美操	金曜	12:40～13:40
・ナイトアロマヨガ	金曜	19:00～20:10

子ども教室(学年は4月からの新学年です)

- ・さっぽろチア&ダンスアカデミー(女子限定)
 火曜 15:00～16:00(年中・年長)
 16:00～17:15(小1～小4)
- ・さっぽろボーイズアクロバットアカデミー(男子限定)
 火曜 16:50～17:50(小1～小6)

4月からコース増設! ピラティス体験会



日時: 3月4日(木)
 10:00～11:15

体験料: 500円
 対象: 16歳以上の女性
 申込期間: 2/22(月) 9:00～ 先着順
 定員: 15名

詳細はお問い合わせください

3月1日(月)は施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

時間割のみかた

施設整備日 毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。

講習会のため個人利用はできません。
 太字種目 指導員付開放

専用 サークルなどの団体貸切です。
 用具貸出日(当面の間、中止いたします)

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

3月		メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室		
		A	B	C									
1月	午前	施設整備日											
	午後												
	夜間												
2火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放						
	午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92						
	夜間	18:15~ フェンシング	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエкса	相撲	弓道	アーチェリー (初心者利用不可)		
3水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	バドミントン	~16:00バドミントン Jrバドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放						
	夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jrバドミントン マンツーマン卓球	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング					
4木	午前	少年数制テニス初級	テニス初中級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	少年数制テニス	~15:30バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー							
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	相撲				
5金	午前	専用	バド初心・初級	卓球初級・上級・8人制	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放		~16:00 (少弓道)				
	夜間	専用	専用	専用	柔道	18:00~ 格技系開放	居合道(不伝流)		18:00~ 弓道				
6土	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	専用						
	午後	専用	専用	専用	修道館空手道	なぎなた	札幌フォーク ダンスクラブ			札弓連 3月例会			
	夜間	18:00~バドミントン	少LV剣道	合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲					
7日	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	専用	専用	札幌合気道会特別稽古	専用	格技系開放						
	夜間	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	銃剣道						
8月	午前	専用	~12:00バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	~16:30卓球 ~16:00卓球マシン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	夜間	18:00~バドミントン	Jr.テニステニス上級		格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング					
9火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放						
	午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92						
	夜間	18:15~ フェンシング	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエкса	相撲	弓道			
10水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	バドミントン	~16:00バドミントン Jrバドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放						
	夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jr.バドミントン	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング					
11木	午前	少年数制テニス初級	テニス初中級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	少年数制テニス	~15:30バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー							
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	相撲				
12金	午前	物流DX展示・相談会~ 倉庫内におけるロボティクス・ IoT・AI活用の最前線~			格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後				格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	夜間				柔道	格技系開放	居合道(不伝流)			弓道			
13土	午前	北海高校 サッカー部			格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後				専用	レバング北海道 バスケットボールクリニック	修道館空手道	なぎなた	格技系開放				
	夜間				専用		合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
14日	午前	札幌国際合気会			格技系開放	北海道大学 バレーボール連盟							
	午後				専用					格技系開放	銃剣道		
	夜間				専用					格技系開放	銃剣道		
15月	午前	専用	~12:00バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	~16:30卓球 ~16:00卓球マシン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	夜間	18:00~バドミントン	Jr.テニステニス上級		格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング					

3月		メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室		
		A	B	C									
16火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放						
	午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92						
	夜間	18:15~ フェンシング	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエкса	相撲	弓道			
17水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	バドミントン	~16:00バドミントン Jrバドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放						
	夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jrバドミントン マンツーマン卓球	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング					
18木	午前	少年数制テニス初級	テニス初中級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	少年数制テニス	~15:30バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー							
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	相撲				
19金	午前	専用	バド初心・初級	卓球初級・上級・8人制	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	卓球		中心道	~12:00 格技系開放	格技系開放						
	夜間	専用	専用	専用	柔道	18:00~ 格技系開放	居合道(不伝流)			弓道			
20土	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	アスアスラボ「ピッチングラボ」		格技系開放	北海道空手道連盟							
	夜間	専用	専用	専用	合気道	空手 (日本空手協会)	格技系開放	ボクシング	相撲				
21日	午前	札幌中学1・2年生卓球大会			格技系開放	杖道稽古会							
	午後				格技系開放				格技系開放	格技系開放			
	夜間				専用				18:00~バスケットボール	格技系開放	格技系開放	銃剣道	
22月	午前	専用	~12:00バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	~16:30卓球 ~16:00卓球マシン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	夜間	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング					
23火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放						
	午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92						
	夜間	18:15~ フェンシング	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエкса	相撲	弓道			
24水	午前	佐賀北高等学校			格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後				専用	バドミントン	~16:00バドミントン Jrバドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放			
	夜間				Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jr.バドミントン	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング		
25木	午前	専用	専用	佐賀北高等学校	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用						
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	卓球	合気道	レスリング	居合道	ボクシング	相撲				
26金	午前	専用	バド初心・初級	専用	格技系開放	格技系開放	専用						
	午後	専用	卓球		格技系開放	専用	専用						
	夜間	専用	専用	専用	柔道	格技系開放	居合道(不伝流)			弓道			
27土	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	2020エスポラーダ北海道 ファンクラブ感謝祭			修道館空手道	なぎなた	格技系開放						
	夜間				合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲				
夜間	専用				専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
28日	午前	北海道代表チーム練習会 (チアダンス)			札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放	チーム竜					
	午後				(一社)北海道 空手道協会	格技系開放	格技系開放						
	夜間				専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	銃剣道			
29月	午前	~12:00バドミントン	短期フットサル		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後	専用	~16:30卓球 ~16:00卓球マシン		格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	夜間	18:00~バドミントン	専用		格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング					
30火	午前	専用	専用	短期フットサル	格技系開放	専用	格技系開放						
	午後	さっぽろチア	短期Jrテニス	バドミントン(4面)	格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	夜間	フェンシング	エスポフットサル	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	専用	相撲	弓道			
31水	午前	バドミントン			格技系開放	格技系開放	格技系開放						
	午後				専用	短期Jrテニス	~16:00バドミントン(4面)	格技系開放	専用	格技系開放			
	夜間				18:00~トランポリン	専用	専用	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング		