

ご利用案内

●受付方法 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出しください。その際に利用種目をお知らせください。

〈利用時間及び利用料〉

☆午前の部 ▶ 9:00～12:30
(専用利用) 9:00～12:00
☆午後の部 ▶ 13:00～17:00
(専用利用) 13:00～17:00
☆夜間の部 ▶ 17:30～21:00
(専用利用) 18:00～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります
※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。
※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

区 分	当日券	回数券(6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一 般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高 校 生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高 齢 者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※中学生以下は無料です
※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。
※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。
※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。
※障がい者手帳及び療育手帳をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

●中学生以下の利用について

- ・小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- ・中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- ・格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

トレーニング室

○主な器具
・ランニングマシン (6台)
・エアロバイク (6台)
・各種トレーニングマシン他
※中学生以下は入室できません。
※指導員を配置しています。
配置の曜日時間はお問い合わせください。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	1/1	1/2	1/3
	1/4		1/24

ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。
なお、一般、大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。
※中学生以下は入室できません。
※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	1/1	1/2	1/3
	1/4		1/24

ランニングコース

○1周 250m



■今月の利用できない日

9:00～21:00	1/1	1/2	1/3
	1/4		1/24
9:00～17:30	1/16	1/30	
9:00～13:00	1/11		

弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。
・初段以上の証明書。

アーチェリー場

単独利用は以下の証明書の提示が必要です。
・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等

■技量判定の実施について
新型コロナウイルス感染拡大防止のため
1月は中止です。

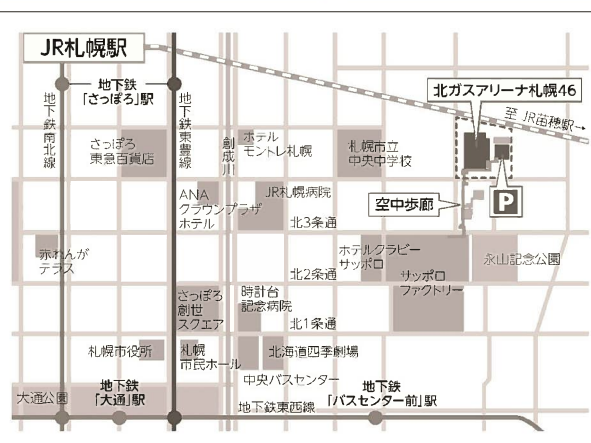
剣道朝げいこ

○火・木・土・日曜の6:00～7:30

■今月の日程

火	1/5	1/12	1/19	1/26
木	1/7	1/14	1/21	1/28
土	1/9	1/16		1/30
日	1/10	1/17		1/31

6日(水)・8日(金)・11日(月)の
6:00～7:30



《交通機関の利用》

◎地下鉄東西線
バスセンター前
8番出口徒歩 約10分

◎地下鉄南北線、東豊線
さっぽろ駅
22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限り
があります。公共交通機関
をご利用ください

2021

1月

利用時間割

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

あけましておめでとうございます

今年も宜しくお願いいたします

年始のお知らせ

1月1日(金)・1月2日(土)・1月3日(日)は
年始休館とさせていただきます。
1月5日(火)から通常営業します。
開放種目は時間割中面をご覧ください。



施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。(不織布マスク推奨)
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。
短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室
人数制限(当施設は定員20名)を設けております。概ね2時間のご利用にご協力をお願いします。

その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

1月4日(月)は施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

時間割のみかた

施設整備日

毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。

講習会のため個人利用はできません。

専用

サークルなどの団体貸切です。

太字種目

指導員付開放

用具貸出日(当面の間、中止いたします)

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

1月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室
			A	B	C							
1	金	午前	年始休館									
		午後										
		夜間										
2	土	午前	年始休館									
		午後										
		夜間										
3	日	午前	年始休館									
		午後										
		夜間										
4	月	午前	施設整備日									
		午後										
		夜間										
5	火	午前	専用	専用	専用	格技系開放	太極拳	格技系開放				
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		夜間	専用	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクス			
6	水	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放				
		夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	専用	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
7	木	午前	少人数制テニス初級	テニス初中級・中級	専用	格技系開放	札幌弓道連盟 初射会				札幌弓道 連盟 初射会	
		午後	少人数制テニス	~15:30 バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放						
		夜間	フォークダンス	レバンガバスケ	卓球	合気道 (指導員なし)			ボクシング			
8	金	午前	ヒューマンキャンパス 高等学校	バド初心・初級	卓球 卓球初中級・上級・8人制	格技系開放	札幌弓道連盟 初射会				札幌弓道 連盟 初射会	
		午後		卓球	格技系開放							
		夜間	専用	専用	専用	柔道						
9	土	午前	専用	専用	専用	(一社)北海道空手道協会	杖道錬成稽古会					
		午後	専用	専用	専用	修道館空手道	格技系開放	格技系開放				
		夜間	18:00~バドミントン	少LV剣道	合気道 (指導員なし) (日本空手協会)	空手(指導員なし) (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲			
10	日	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
11	月	午前	札幌剣道連盟「鏡開き」			札幌国際合気会	格技系開放	札幌弓道連盟 初射会兼 1月例会			札幌弓道連盟 初射会 兼1月例会	
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		夜間	18:00~バドミントン			格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング			
12	火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
		午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		夜間	専用	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクス	相撲	弓道	
13	水	午前	飛鳥未来高等学校	バドミントン(4面)		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	バドミントン	~16:00 バドミントン(4面) Jrバドミントン	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jrバドミントン マンツーマン卓球	柔道	空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
14	木	午前	少人数制テニス初級	テニス初中級・中級	飛鳥未来高等学校	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	少人数制テニス	~15:30 バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー					
		夜間	フォークダンス	レバンガバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道	18:00~ レスリング	居合道(不伝流)	ボクシング	相撲		
15	金	午前	専用	バド初心・初級	卓球 卓球初中級・上級・8人制	格技系開放	~12:00 格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	卓球		格技系開放	健美操 わくわく体操	格技系開放				
		夜間	専用	専用	専用	柔道	18:00~ 格技系開放	居合道(不伝流)			弓道	

1月			メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室						
			A	B	C													
16	土	午前	エスポラーダ北海道 小学生フットサル教室			札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放										
		午後	小学生フットサル教室			修道館空手道	なぎなた	格技系開放										
		夜間				専用	バドミントン	合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲						
17	日	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	銃剣道										
18	月	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	クラーク記念国際高等学校大通キャンパス	~16:30 卓球 ~16:00 卓球マン	Jr.テニステニス上級	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング									
		夜間	バドミントン			格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング									
19	火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放										
		午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		夜間	専用	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクス	相撲	弓道							
20	水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	バドミントン	~16:00 バドミントン(4面) Jrバドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放										
		夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jrバドミントン マンツーマン卓球	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング									
21	木	午前	少人数制テニス初級	テニス初中級・中級	ヒューマンキャンパス 高等学校	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	少人数制テニス	~15:30 バスケ (シュートのみ)	高等学校	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー											
		夜間	フォークダンス	レバンガバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道	18:00~ レスリング	居合道(不伝流)	ボクシング	相撲								
22	金	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	健美操 わくわく体操	格技系開放										
		夜間	専用	専用	専用	柔道	18:00~ 格技系開放	居合道(不伝流)			弓道							
23	土	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	専用	専用	修道館空手道	なぎなた	格技系開放										
		夜間	専用	専用	専用	合気道	空手 (日本空手協会)	少LV剣道 19:10~田浦流空手道	ボクシング	相撲								
24	日	午前	全館貸切			札幌国際合気会												
		午後																
		夜間	Fリーグ 2020/2021 デイビジョン1 エスポラーダ北海道 VS ボアルース長野															
25	月	午前	専用	専用	ヒューマンキャンパス 高等学校	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	クラーク記念国際高等学校大通キャンパス			格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		夜間	バドミントン		Jr.テニステニス上級	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング									
26	火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放										
		午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		夜間	専用	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクス	相撲	弓道							
27	水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	バドミントン	~16:00 バドミントン(4面) Jrバドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放										
		夜間	Jr.体操19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jrバドミントン	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング									
28	木	午前	少人数制テニス初級	テニス初中級・中級	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		午後	少人数制テニス	~15:30 バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー											
		夜間	フォークダンス	レバンガバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道	18:00~ レスリング	居合道(不伝流)	ボクシング	相撲								
29	金	午前	専用	バド初心・初級	卓球 卓球初中級・上級・8人制	格技系開放	~12:00 格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	卓球		格技系開放	健美操 わくわく体操	格技系開放			~16:00 少弓道							
		夜間	専用	専用	専用	柔道	18:00~ 格技系開放	居合道(不伝流)			弓道							
30	土	午前	ALL北海道ノーススター バドミントン大会			札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放										
		午後	バドミントン大会			修道館空手道	なぎなた	格技系開放										
		夜間	バドミントン		少LV剣道	合気道	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲								
31	日	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放										
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放										
		夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	銃剣道										