

ご利用案内

●受付方法 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出しください。その際に利用種目をお知らせください。

〈利用時間及び利用料〉

☆午前の部 ▶ 9:00～12:30
(専用利用) 9:00～12:00
☆午後の部 ▶ 13:00～17:00
(専用利用) 13:00～17:00
☆夜間の部 ▶ 17:30～21:00
(専用利用) 18:00～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります
※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。
※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

区 分	当日券	回数券(6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一 般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高 校 生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高 齢 者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※中学生以下は無料です
※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。
※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。
※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。
※障がい者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

●中学生以下の利用について

- ・小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- ・中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- ・格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

トレーニング室

定員は20名となります。
詳細は施設へお問い合わせください。
○主な器具
・ランニングマシン (6台)
・エアロバイク (4台)
・各種トレーニングマシン他
※中学生以下は入室できません。
※指導員を配置しています。
配置の曜日・時間はお問い合わせください。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	12/7	12/29	12/30
	12/31		

ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。
なお、一般、大学生の経験者は登録をなくとも利用できます。
※中学生以下は入室できません。
※現在コロナ対策として入室できる人数は15名までです。
※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	12/7	12/29	12/30
	12/31		

ランニングコース

○1周 250m

■今月の利用できない日

	12/5	12/6	12/7
9:00～21:00	12/26	12/29	12/30
	12/31		
12:30～18:00	12/12		
9:00～17:30	12/19	12/20	12/27
	12/28		

弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。
・初段以上の証明書。

アーチェリー場

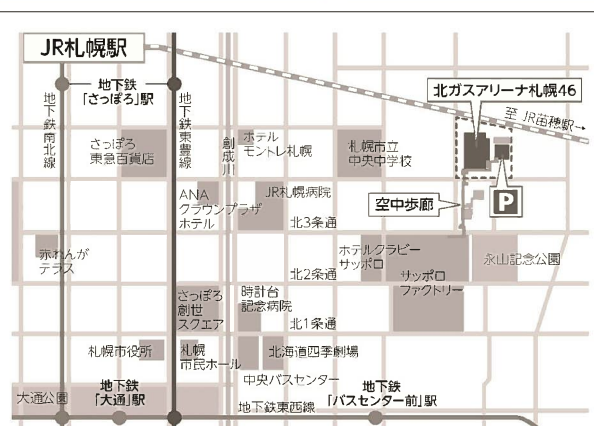
単独利用は以下の証明書の提示が必要です。
・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等
※12月は指導員付開放がありません。
■技量判定の実施について
新型コロナウイルス感染拡大防止のため12月は中止です。

剣道朝げいこ

○火・木・土・日曜の6:00～7:30
○日程は変更になる場合があります。
札幌剣道連盟HPにてご確認ください。

■今月の日程

火	12/1	12/8	12/15	12/22
木	12/3	12/10	12/17	12/24
土		12/12	12/19	12/26
日		12/13	12/20	12/27



《交通機関の利用》

○地下鉄東西線
バスセンター前
8番出口徒歩 約10分

○地下鉄南北線、東豊線
さっぽろ駅
22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

2020
12月
利用時間割

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

1月開講 スポーツ・フィットネス教室受講生募集!

第3期 スポーツ・フィットネス教室(16歳以上)

テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、太極拳、ZUMBA、ボクシングエクササイズ、ピラティス、フラダンス、健美操、からだとのえ体操、バランスボールエクササイズ

ジュニア

さっぽろボーイズ
アクロバットアカデミー

申込期間 12月1日(火)～14日(月) 9:00～20:00

※教室に関する詳細はHPまたは館内で配布中の募集要項をご覧ください。

申込方法 WEB・電話・窓口

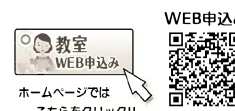
WEBは申込期間中24時間申込み可能。(申込初日9:00～終了日は23:59迄)

12月7日(月)は施設整備日のため電話・窓口申込みはできません。

抽 選 日 定員を上回った場合は、12月16日(水) 14:00よりコンピュータによる自動抽選を行ないます。

※電話・窓口申し込みの場合は16日の15時以降に落選の方にのみご連絡いたします。WEB申込の方は抽選結果をメールでお知らせします。

教室申込みは
WEBが便利!!



施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。(不織布マスク推奨)
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。

短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。(不織布マスク推奨)

【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室
人数制限(当施設は定員20名)を設けております。概ね2時間のご利用にご協力をお願いします。

その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。



マスクをしよう



いまは、
きよりをとって

12月7日(月)は施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

時間割のみかた	施設整備日	毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。		講習会のため個人利用はできません。	専用	サークルなどの団体貸切です。
			太字種目	指導員付開放		用具貸出日(当面の間、中止いたします)

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

12月		メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室	
		A	B	C								
1	火	午前	専用	バドミントン		格技系開放	太極拳	格技系開放				
		午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
		夜間	専用	エスポフットサル	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクサ	相撲	弓道	
2	水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	バドミントン		格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放				
		夜間	Jr.体操 19:30~体操 18:00~トランポリン	専用	テニス初級	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
3	木	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	~15:30 バスケ (シュートのみ)	専用	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー					
		夜間	フォークダンス	レバンガバスケット	マンツーマン卓球 卓球	合気道 (指導員なし)	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	相撲		
4	金	午前	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		夜間	専用	専用	専用	柔道	格技系開放	居合道(不伝流)			弓道	
5	土	午前	第47回原崎杯				札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放			
		午後	北海道大学男女				専用	なぎなた	格技系開放			
		夜間	バレーボールリーグ秋季大会				合気道 (指導員なし)	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲	
6	日	午前	第47回原崎杯				札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放			
		午後	北海道大学男女				格技系開放	格技系開放	格技系開放			札幌月寒高校 アーチェリー部
		夜間	バレーボールリーグ秋季大会				格技系開放	格技系開放	銃剣道			
7	月	午前	施設整備日									
		午後										
		夜間										
8	火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
		午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
		夜間	専用	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクサ	相撲	弓道	
9	水	午前	飛鳥未来高等学校	バドミントン(4面)	格技系開放	格技系開放	格技系開放					
		午後	クラーク記念国際高等学校白石キャンパス	~16:00 バドミントン(4面) Jr.バドミントン	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放					
		夜間	Jr.体操 19:30~体操 18:00~トランポリン	テニス初級	Jr.バドミントン マンツーマン卓球	柔道	18:00~空手 (日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
10	木	午前	少人数制テニス初級	テニス初中級・中級	ヒューマンキャンパス	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
		午後	少人数制テニス	~15:30 バスケ (シュートのみ)	高等学校	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー					
		夜間	フォークダンス	レバンガバスケット	マンツーマン卓球 卓球	合気道 (指導員なし)	18:00~ レスリング	18:00~ 居合道	ボクシング	相撲		
11	金	午前	専用	卓球		格技系開放	~12:00 格技系開放	格技系開放				
		午後	専用	卓球		格技系開放	健康体操 わくわく体操	格技系開放			~16:00 少弓道	
		夜間	専用	専用	専用	柔道	18:00~ 格技系開放	居合道(不伝流)			18:00~ 弓道	
12	土	午前	専用	専用	専用	武田流杖道会	札弓連納射会兼 12月例会					札弓連納射会 兼12月例会
		午後	アスアスラボ(バレーボールラボ)				修道館空手道					
		夜間	18:00~バドミントン		少LV剣道	合気道 (指導員なし)	空手 (日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
13	日	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	北海道弓道連盟 中央地区第4回 B地方審査会				北海道弓道連盟 中央地区第4回 B地方審査会
		午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放					
		夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	銃剣道				
14	月	午前	札幌自由が丘学園三和高等学校				格技系開放	格技系開放	格技系開放			
		午後	クラーク記念国際高等学校大通キャンパス	~16:30 卓球 ~16:00 卓球マン	格技系開放	格技系開放	格技系開放					
		夜間	バドミントン		Jr.テニス・テニス上級	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング			
15	火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初中級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
		午後	さっぽろチア さっぽろアクロバット	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
		夜間	専用	エスポフットサル テニス中級	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクサ	相撲	弓道	

12月		メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室								
		A	B	C															
16	水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放 （バランスポール わくわく体操）	格技系開放												
	夜間	Jr.体操19:30～体操 18:00～トランポリン	（テニス初級） Jrバドミントン （マツウーグループバド）		柔道	18:00～空手 （日本空手協会）	古武道（居合）	ボクシング											
17	木	午前	（少人数制テニス初級）	（テニス初中級・中級）	飛鳥未来高等学校	格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	（少人数制テニス）	～15:30 バスケ （シュートのみ）	専用		格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー												
	夜間	フォークダンス	レバガバスケ	マンツーマン卓球 卓球	合気道 （指導員なし）	18:00～ レスリング	18:00～ 居合道	ボクシング	相撲										
18	金	午前	専用	専用	卓球 （卓球初級・上級・8人制）	格技系開放	北海道高等学校 ボクシング新人大会				～16:00 （少弓道）								
	午後	専用	卓球			格技系開放					18:00～ 弓道								
	夜間	専用	専用	専用	専用	柔道	18:00～ 格技系開放	居合道（不伝流）	北海道高等学校 ボクシング新人大会										
19	土	午前	札幌地区秋季高校 バドミントン大会			全日本空手道連盟 系東流ユース祭り	格技系開放	格技系開放	北海道高等学校 ボクシング新人大会										
	午後	バドミントン大会			全日本空手道連盟系東流ユース祭り	格技系開放	格技系開放	北海道高等学校 ボクシング新人大会											
	夜間	バドミントン		（少LV剣道）	合気道 （指導員なし）	空手 （日本空手協会）	田浦流空手道	北海道高等学校 ボクシング新人大会											
20	日	午前	第39回大谷地クラブオープン バドミントン大会			札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放	北海道高等学校 ボクシング新人大会										
	午後	バドミントン大会			格技系開放	NPOさっぽろ体操 クラブペリース	格技系開放	北海道高等学校 ボクシング新人大会											
	夜間	専用	18:00～バスケットボール		格技系開放	格技系開放	格技系開放	北海道高等学校 ボクシング新人大会											
21	月	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	専用	～16:30 卓球 ～18:00 卓球マシン			格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	夜間	バドミントン		Jr.テニステニス上級	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング											
22	火	午前	専用	バドミントン（4面）	（テニス中級・初中級）	格技系開放	専用	格技系開放											
	午後	（さっぽろチア さっぽろアクロバット）	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放												
	夜間	専用	エスポワットサル	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	専用	相撲	弓道									
23	水	午前	札幌自由が丘学園三和高等学校			格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	専用	専用	専用	～16:00 バドミントン（4面） Jrバドミントン	格技系開放	わくわく体操	格技系開放											
	夜間	Jr.体操19:30～体操 18:00～トランポリン	専用	Jrバドミントン	柔道	18:00～空手 （日本空手協会）	古武道（居合）	ボクシング											
24	木	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	専用	～15:30 バスケ （シュートのみ）	専用	専用	格技系開放	専用	専用											
	夜間	フォークダンス	レバガバスケ	卓球	合気道 （指導員なし）	18:00～ 格技系開放	18:00～ 居合道	ボクシング											
25	金	午前	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	専用	卓球		格技系開放	わくわく体操	格技系開放			～16:00 （少弓道）									
	夜間	専用	専用	専用	専用	格技系開放	18:00～ 格技系開放	居合道（不伝流）		18:00～ 弓道									
26	土	午前	第46回 全日本バトントワリング			（一社）北海道空手道協会	格技系開放												
	午後	選手権北海道支部大会			修道館空手道	格技系開放	札幌フォーク ダンスクラ												
	夜間	選手権北海道支部大会			合気道 （指導員なし）	空手 （日本空手協会）	（少LV剣道）	ボクシング											
27	日	午前	北海道中学選抜卓球大会			札幌国際合気会	杖道錬成稽古会												
	午後	北海道中学選抜卓球大会			格技系開放														
	夜間	専用	18:00～バスケットボール		格技系開放	格技系開放	格技系開放												
28	月	午前	札幌中学校2年生卓球大会			格技系開放	格技系開放	格技系開放											
	午後	札幌中学校2年生卓球大会			格技系開放	格技系開放	格技系開放												
	夜間	18:00～バドミントン		専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング											
29	火	午前	年末休館																
	午後																		
	夜間																		
30	水	午前	年末休館																
	午後																		
	夜間																		
31	木	午前	年末休館																
	午後																		
	夜間																		