

ご利用案内

●受付方法 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出しください。その際に利用種目をお知らせください。

〈利用時間及び利用料〉

- ☆午前の部 ▶ 9:00～12:30
(専用利用) 9:00～12:00
- ☆午後の部 ▶ 13:00～17:00
(専用利用) 13:00～17:00
- ☆夜間の部 ▶ 17:30～21:00
(専用利用) 18:00～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。
 ※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

| 区分 | 当日券 | 回数券(6枚綴) | 1ヵ月券 | 共通1ヵ月券 |
|------------|------|----------|--------|--------|
| 一般 | 390円 | 1,950円 | 5,670円 | 8,600円 |
| 高校生 | 230円 | 1,150円 | 3,350円 | 4,610円 |
| 高齢者(65歳以上) | 130円 | 650円 | 1,670円 | 2,300円 |

※中学生以下は無料です
 ※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。
 ※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。
 ※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。
 ※障がい者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

●中学生以下の利用について

- ・小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- ・中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- ・格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

トレーニング室

定員は20名となります。詳細は施設へお問い合わせください。
 ○主な器具
 ・ランニングマシン (6台)
 ・エアロバイク (4台)
 ・各種トレーニングマシン他
 ※中学生以下は入室できません。
 ※指導員を配置しています。
 配置の曜日時間はお問い合わせください。

■今月の利用できない日

| | | | |
|------------|------|-------|-------|
| 9:00～17:30 | 11/1 | | |
| 9:00～21:00 | 11/2 | 11/28 | 11/29 |

ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般、大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。
 ※中学生以下は入室できません。
 ※現在コロナ対策として入室できる人数は15名までです。
 ※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

■今月の利用できない日

| | | | |
|------------|------|-------|-------|
| 9:00～17:30 | 11/1 | | |
| 9:00～21:00 | 11/2 | 11/28 | 11/29 |

ランニングコース

○1周 250m



■今月の利用できない日

| | | | |
|-------------|-------|-------|-------|
| 9:00～17:30 | 11/1 | 11/21 | 11/23 |
| | 11/30 | | |
| 9:00～21:00 | 11/2 | 11/3 | 11/22 |
| | 11/27 | 11/28 | 11/29 |
| 17:00～21:00 | 11/7 | 11/8 | 11/26 |

弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。
 ・初段以上の証明書。

アーチェリー場

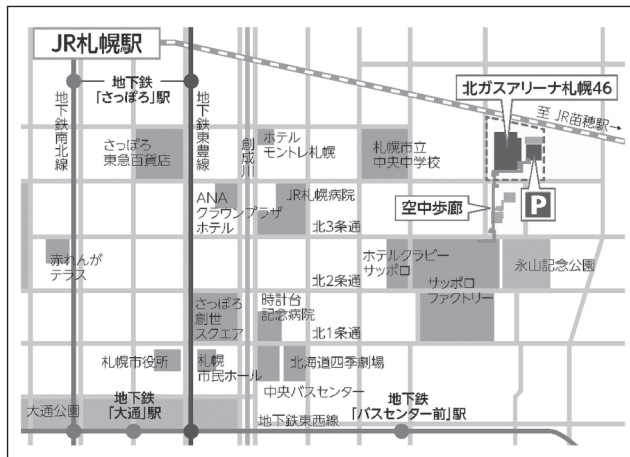
単独利用は以下の証明書の提示が必要です。
 ・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等
 ■技量判定の実施について
 11/3(火・祝)の夜間の時間帯のみ行います。
 ※この日は単独で利用できる方のみ利用可能です。
 初心者の方は利用できません。

剣道朝げいこ

- 火・木・土・日曜の6:00～7:30
- 日程は変更になる場合があります。札幌剣道連盟HPにてご確認ください。

■今月の日程

| | | | | |
|---|------|-------|-------|-------|
| 火 | 11/3 | 11/10 | 11/17 | 11/24 |
| 木 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | 11/26 |
| 土 | | 11/14 | 11/21 | |
| 日 | | 11/15 | 11/22 | |



《交通機関の利用》

- ◎地下鉄東西線 バスセンター前 8番出口徒歩 約10分
- ◎地下鉄南北線、東豊線 さっぽろ駅 22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

2020

11月

利用時間割

北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室
人数制限(当施設は定員20名)を設けております。概ね2時間のご利用にご協力をお願いします。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。



2020年度レバンガ北海道バスケットボールアカデミー 北ガスアリーナ札幌46校の受講生を追加募集しております。

【会場】北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)
 【募集クラス】(1)KIDS CLASS(年中・年長)、(2)JUNIOR1 CLASS(小学1～3年生)、(3)JUNIOR2 CLASS(小学4～6年生)
 【時間】(1)16:00～17:00(1時間)、(2)17:00～19:00(2時間)、(3)19:00～21:00(2時間)
 ※曜日は不定です。詳細はレバンガ北海道ホームページの各校スケジュールをご確認ください。
 【申込み】レバンガ北海道ホームページより申込書をダウンロードの上、事前に電話連絡及び郵送にてお申し込みください。先着順となります。

体験もできます。詳細はこちら！



11月2日(月)は施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

時間割のみかた

施設整備日 毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。

講習会のため個人利用はできません。
 太字種目 指導員付開放

専用 サークルなどの団体貸切です。
 用具貸出日(当面の間、中止いたします)

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

| 11月 | | メインアリーナ | | | 柔道室 | 武道室 | 剣道室 | ボクシング室 | 相撲室 | 弓道室 | アーチェリー室 |
|-----|----|------------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------------|----------------------|--------|-----|-------------|----------------------|
| | | A | B | C | | | | | | | |
| 1日 | 午前 | Fリーグ 2020-2021 ディビジョン1 | | | | | | | | | |
| | 午後 | エスポラーダ北海道 VS シュライカー大阪 (全館貸切) | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 専用 | 18:00~バスケットボール | 格技系開放 | 格技系開放 | 銃剣道 | | | | | |
| 2月 | 午前 | 施設整備日 | | | | | | | | | |
| | 午後 | 施設整備日 | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 施設整備日 | | | | | | | | | |
| 3火 | 午前 | 第9回エスポラーダ×スボルメカップ2020 (フットサル) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 北海道弓道連盟中央地区第3回B地方審査会 | | | | 北海道弓道連盟中央地区第3回B地方審査会 |
| | 午後 | 第9回エスポラーダ×スボルメカップ2020 (フットサル) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | 第9回エスポラーダ×スボルメカップ2020 (フットサル) | | | 格技系開放 | 少林寺拳法 | 格技系開放 | | 相撲 | | アーチェリー |
| 4水 | 午前 | 飛鳥未来高等学校 | バドミントン(4面) | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | クラーク記念国際高等学校白石キャンパス | バドミントン(4面) | 格技系開放 | バドミントン(4面) | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン | Jrバレーボール | テニス初級 | 柔道 | 18:00~空手(日本空手協会) | 古武道(居合) | ボクシング | | | |
| 5木 | 午前 | 少人数制テニス初級 | テニス初級・中級 | 専用 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 少人数制テニス | バスケットボール | 専用 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | フォークダンス | レバングバスケ | 合気道 | レスリング | 居合道 | ボクシング | 相撲 | | | アーチェリー |
| 6金 | 午前 | 専用 | バド初心者・初級 | 卓球初級・上級・8人制 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 専用 | 卓球 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | 専用 | 18:00~バレーボール | 柔道 | 18:00~格技系開放 | 居合道(不伝流) | | | | 弓道 | アーチェリー |
| 7土 | 午前 | 無料開放 by北ガスグループ(卓球・バドミントン・ランニングコース) | | | 武田流杖道会 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 無料開放 by北ガスグループ(卓球・バドミントン・ランニングコース) | | | 修道館 | なぎなた | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | 9:00~17:00 | | | 合気道 | 空手(日本空手協会) | 田浦流空手道 | ボクシング | 相撲 | | アーチェリー |
| 8日 | 午前 | 無料開放 by北ガスグループ(卓球・バドミントン・ランニングコース) | | | 札幌国際合気会 | 少林寺拳法技術研修会 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 無料開放 by北ガスグループ(卓球・バドミントン・ランニングコース) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | 9:00~17:00 | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 銃剣道 | | | | |
| 9月 | 午前 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | 専用 | 卓球 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | 18:00~バドミントン | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | ボクシング | | | |
| 10火 | 午前 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | ビーンズ92 | | | | | |
| | 夜間 | フェンシング | 専用 | 専用 | 格技系開放 | 少林寺拳法 | 格技系開放 | | 相撲 | 弓道 | アーチェリー |
| 11水 | 午前 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | バドミントン(4面) | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン | Jrバレーボール | テニス初級 | 柔道 | 18:00~空手(日本空手協会) | 古武道(居合) | ボクシング | | | |
| 12木 | 午前 | 少人数制テニス初級 | テニス初級・中級 | 専用 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 少人数制テニス | バスケットボール | 専用 | 格技系開放 | ファイターズ フィジカルアカデミー | | | | | |
| | 夜間 | フォークダンス | レバングバスケ | 合気道 | レスリング | 居合道 | ボクシング | 相撲 | | | アーチェリー |
| 13金 | 午前 | 専用 | バド初心者・初級 | 卓球初級・上級・8人制 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | クラーク記念国際高等学校大通キャンパス | 卓球 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | 専用 | 18:00~バレーボール | 柔道 | 18:00~格技系開放 | 居合道(不伝流) | | | | 弓道 | アーチェリー |
| 14土 | 午前 | 専用 | 専用 | 専用 | 武田流杖道会 | 格技系開放 | 杖道錬成稽古会 | | | | |
| | 午後 | 専用 | 専用 | 専用 | 修道館 | なぎなた | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | 18:00~バドミントン | | | 合気道 | 空手(日本空手協会) | 田浦流空手道 | ボクシング | 相撲 | | アーチェリー |
| 15日 | 午前 | 専用 | 専用 | 専用 | 札幌国際合気会 | 格技系開放 | 北海道少年相撲特別大会 | | | 札幌弓道連盟上級講習会 | |
| | 午後 | 専用 | 専用 | 専用 | 格技系開放 | 格技系開放 | 北海道少年相撲特別大会 | | | | |
| | 夜間 | 専用 | 18:00~バスケットボール | 格技系開放 | 格技系開放 | 銃剣道 | | | | | |

| 11月 | | メインアリーナ | | | 柔道室 | 武道室 | 剣道室 | ボクシング室 | 相撲室 | 弓道室 | アーチェリー室 |
|-----|----|---|--------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|-------|-----|----------------|
| | | A | B | C | | | | | | | |
| 16月 | 午前 | クラーク記念国際高等学校白石キャンパス | バドミントン(4面) | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | クラーク記念国際高等学校大通キャンパス | 卓球 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | バドミントン | | Jr.テニステニス上級 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | ボクシング | | | |
| 17火 | 午前 | バド中級・中上級 | バドミントン(4面) | テニス中級・初級 | 格技系開放 | 太極拳 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | ぎっほろチア | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | ビーンズ92 | | | | | |
| | 夜間 | 18:15~フェンシング | エスポフットサル | テニス中級 | 専用 | 格技系開放 | 少林寺拳法 | 格技系開放 | ボクエクサ | 相撲 | 弓道 |
| 18水 | 午前 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | バドミントン | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン | Jrバレーボール | テニス初級 | 柔道 | 18:00~空手(日本空手協会) | 古武道(居合) | ボクシング | | | |
| 19木 | 午前 | 少人数制テニス初級 | テニス初級・中級 | 専用 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 少人数制テニス | バスケットボール | 専用 | 格技系開放 | ファイターズ フィジカルアカデミー | | | | | |
| | 夜間 | フォークダンス | レバングバスケ | 合気道 | レスリング | 居合道 | ボクシング | 相撲 | | | アーチェリー |
| 20金 | 午前 | 専用 | バド初心者・初級 | 卓球初級・上級・8人制 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 専用 | 卓球 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | 専用 | 18:00~バレーボール | 柔道 | 18:00~格技系開放 | 居合道(不伝流) | | | | 弓道 | アーチェリー |
| 21土 | 午前 | 第19回中央区インドア雪合戦大会 | | | 武田流杖道会 | 札幌市民スポーツ大会(弓道) | | | | | 札幌市民スポーツ大会(弓道) |
| | 午後 | 第19回中央区インドア雪合戦大会 | | | 修道館 | 札幌市民スポーツ大会(弓道) | | | | | 札幌市民スポーツ大会(弓道) |
| | 夜間 | 18:00~バドミントン | | | 少LV剣道 | 合気道 | | ボクシング | 相撲 | | アーチェリー |
| 22日 | 午前 | 札幌市民スポーツ大会(空手道) | | | 札幌市民スポーツ大会(空手道) | | | | | | |
| | 午後 | 札幌市民スポーツ大会(空手道) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 銃剣道 | | | | |
| | 夜間 | 札幌市民スポーツ大会(空手道) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | ボクシング | | | |
| 23月 | 午前 | NORTH CUP2020(バレーボール) | | | 札幌国際合気会 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | |
| | 午後 | NORTH CUP2020(バレーボール) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | 18:00~バドミントン | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | ボクシング | | | |
| 24火 | 午前 | バド中級・中上級 | バドミントン(4面) | テニス中級・初級 | 格技系開放 | 太極拳 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | ぎっほろチア | バドミントン(4面) | バスケットボール | 格技系開放 | 格技系開放 | ビーンズ92 | | | | |
| | 夜間 | 18:15~フェンシング | エスポフットサル | テニス中級 | 格技系開放 | 少林寺拳法 | 格技系開放 | ボクエクサ | 相撲 | 弓道 | アーチェリー |
| 25水 | 午前 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | | |
| | 午後 | 専用 | バドミントン | 格技系開放 | バドミントン | 格技系開放 | | | | | |
| | 夜間 | Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン | Jrバレーボール | テニス初級 | 柔道 | 18:00~空手(日本空手協会) | 古武道(居合) | ボクシング | | | |
| 26木 | 午前 | 専用 | 専用 | 専用 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 専用 | 専用 | 専用 | 格技系開放 | ファイターズ フィジカルアカデミー | | | | | |
| | 夜間 | 2020-2021 V.LEAGUE(設営) | | | 合気道 | レスリング | 居合道 | ボクシング | 相撲 | | |
| 27金 | 午前 | 2020-2021 V.LEAGUE(設営) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | 2020-2021 V.LEAGUE(設営) | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | 2020-2021 V.LEAGUE(設営) | | | 柔道 | 18:00~格技系開放 | 居合道(不伝流) | | | | 弓道 |
| 28土 | 午前 | 2020-2021 V.LEAGUE | | | 杖道錬成稽古会 | | | V.LEAGUE | | | |
| | 午後 | DIVISION1 WOMEN デンソーエアリービーズvsNECレッドロケッツ | | | V.LEAGUE | | | V.LEAGUE | | | |
| | 夜間 | DIVISION2 MEN サフィールヴァ北海道vsヴォレアス北海道 | | | 少LV剣道 | | | V.LEAGUE | | | |
| 29日 | 午前 | 2020-2021 V.LEAGUE | | | | | | | | | |
| | 午後 | DIVISION1 WOMEN デンソーエアリービーズvs埼玉上尾メディックス | | | | | | | | | |
| | 夜間 | DIVISION2 MEN サフィールヴァ北海道vsヴォレアス北海道 (全館貸切) | | | | | | | | | |
| 30月 | 午前 | クラーク記念国際高等学校大通キャンパス | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 午後 | クラーク記念国際高等学校大通キャンパス | | | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | | | | |
| | 夜間 | バドミントン | | | Jr.テニステニス上級 | 格技系開放 | 格技系開放 | 格技系開放 | ボクシング | | |