

## ご利用案内

●**受付方法** 券売機で施設利用券を購入し、受付窓口へお出しください。その際に利用種目をお知らせください。

### 〈利用時間及び利用料〉

- ☆**午前の部** ▶ 9:00～12:30  
(専用利用) 9:00～12:00
- ☆**午後の部** ▶ 13:00～17:00  
(専用利用) 13:00～17:00
- ☆**夜間の部** ▶ 17:30～21:00  
(専用利用) 18:00～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります  
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館までの利用(1人1回)ができます。  
 ※2区分(午前の部～午後の部など)を続けてご利用される場合は再度受付をお願いします。

区分	当日券	回数券(6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者(65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※中学生以下は無料です  
 ※65歳以上の方は年齢の証明できる物、中学生及び高校生は生徒手帳を提示願います。  
 ※共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。  
 ※回数券、1ヵ月券は払い戻しできません。  
 ※障がい者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。

### ●中学生以下の利用について

- ・小学生の単独利用は17時まで。ただし保護者同伴の場合は閉館時間までご利用できます。
- ・中学生の単独利用は19時まで。ただし保護者同伴又は迎えがある場合は閉館時間までご利用できます。
- ・格技系種目の自由開放における中学生以下の方のご利用は、保護者(18歳以上、高校生可)もしくは指導員同伴とさせていただきます。

### ●各競技室エリアに入る時は室内シューズが必要です

#### トレーニング室

2時間ごとの利用時間枠で開放します。定員は1つの枠につき20名となります。詳細は施設へお問い合わせください。

○主な器具  
 ・ランニングマシン (6台)  
 ・エアロバイク (4台)  
 ・各種トレーニングマシン他  
 ※中学生以下は入室できません。  
 ※指導員を配置しています。  
 配置の曜日・時間はお問い合わせください。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	8/3
------------	-----

#### ウエイトリフティング室

○一般・大学生の未経験者及び高校生は登録が必要です。

なお、一般、大学生の経験者は登録をしなくても利用できます。  
 ※中学生以下は入室できません。  
 ※現在コロナ対策として入室できる人数は15名までです。  
 ※火曜・金曜の18:00～21:00に指導員を配置しています。

■今月の利用できない日

9:00～21:00	8/3
------------	-----

#### ランニングコース

○1周 250m



■今月の利用できない日

9:00～21:00	8/3	
9:00～17:30	8/8	8/9

#### 弓道場

単独利用の場合は以下の証明書の提示が必要です。  
 ・初段以上の証明書。

#### アーチェリー場

単独利用は以下の証明書の提示が必要です。  
 ・札幌アーチェリー協会から発行された技量判定証等

#### 剣道朝げいこ

○火・木・土・日曜の6:00～7:30  
 ○日程は変更になる場合があります。札幌剣道連盟HPにてご確認ください。

■今月の日程

	8/4	8/11	8/18	8/25
火				
木				
土	8/1	8/8	8/15	8/22
日		8/9	8/16	8/23

#### 卓球マシン

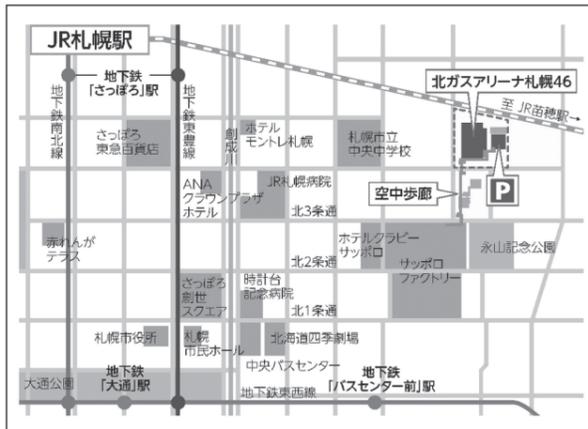
指導員がつき、簡単な技術指導を行います。

【開放日】17日・24日  
 【月曜日】13:00～16:00  
 【場所】アリーナC

#### 多目的室・小会議室のご案内

	多目的室	小会議室
利用料金	平日 910円 土・日・祝 1,090円	330円 390円
収容人数	17人	6人

※イス・机・ホワイトボード等を用意しています。  
 お気軽にお問合せください。  
 ※7月・8月は別途冷房料が必要です。



#### 《交通機関の利用》

- 地下鉄東西線 バスセンター前 8番出口徒歩 約10分
- 地下鉄南北線、東豊線 さっぽろ駅 22番出口徒歩 約12分

駐車場(約100台)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

2020

8月

利用時間割

# 北ガスアリーナ札幌46

KITAGAS ARENA SAPPORO

札幌市中央体育館 〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目2番

TEL 251-1815 FAX 221-6064

## 施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

### 【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。  
短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



### 【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室  
時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。当施設の定員は20名です。  
※各時間枠の間に換気・消毒時間を設けています。
- ドライヤーの使用  
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

8月3日(月)は施設整備日のためご利用できません。

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「北ガスアリーナ札幌46」の管理運営を行っています。

**時間割のみかた**

施設整備日 毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は施設整備のため利用できません。

講習会のため個人利用はできません。  
 太字種目 指導員付開放

専用 サークルなどの団体貸切です。  
 用具貸出日(8月は用具の貸し出しはありません)

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

8月		メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室
		A	B	C							
1 土	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	格技系開放	なぎなた	格技系開放				
	夜間	18:00~バドミントン		少LV剣道	合気道	空手(日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
2 日	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	北海道剣道協会	格技系開放	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	銃剣道				
3 月	午前	施設整備日									
	午後										
	夜間										
4 火	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
	夜間	フェンシング	エスポフットサル	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放				
5 水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	バドミントン		格技系開放	わくわく体操	格技系開放				
	夜間	Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン	Jrバレーボール	バドミントン(4面)	柔道	18:00~空手(日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
6 木	午前	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	~15:30 バスケットボール	卓球	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー					
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	卓球	合気道	18:00~レスリング	居合道	ボクシング	相撲		
7 金	午前	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	卓球		格技系開放	わくわく体操	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バレーボール		柔道	18:00~格技系開放	居合道(不伝流)				
8 土	午前	2020年度			武田流杖道会	格技系開放	格技系開放				
	午後	バトントワーリング講習会			格技系開放	なぎなた	ダンスゾーン				
	夜間	18:00~バドミントン		少LV剣道	合気道	空手(日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
9 日	午前	2020年度			格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	バトントワーリング講習会			格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
10 月	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	18:00~バドミントン			格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング			
11 火	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
	夜間	フェンシング	エスポフットサル	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放				
12 水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	バドミントン	~16:00バドミントン (Jr.バドミントン)	格技系開放	わくわく体操	格技系開放				
	夜間	Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン	バドミントン	バドミントン	18:15~	柔道	18:00~空手(日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング		
13 木	午前	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	~15:30 バスケットボール	卓球	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	卓球	格技系開放	格技系開放	居合道	ボクシング			
14 金	午前	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バレーボール		柔道	格技系開放	居合道(不伝流)				
15 土	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	18:00~バドミントン			格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング			

8月		メインアリーナ			柔道室	武道室	剣道室	ボクシング室	相撲室	弓道室	アーチェリー室
		A	B	C							
16 日	午前	専用	専用	専用	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	北海道剣道協会	格技系開放	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
17 月	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	~16:30卓球 ~16:00卓球マシ		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	バドミントン			Jr.テニス(テニス上級)	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング		
18 火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
	午後	さっぽろチア	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
	夜間	フェンシング	エスポフットサル (テニス中級)	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクス			
19 水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	バドミントン	~16:00バドミントン (Jr.バドミントン)	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放				
	夜間	Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン	Jrバレーボール	テニス初級	柔道	18:00~空手(日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
20 木	午前	少人数制テニス初級	テニス初級・中級	卓球	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	少人数制テニス	~15:30 バスケットボール	卓球	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー					
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	卓球	合気道	18:00~レスリング	居合道	ボクシング	相撲		
21 金	午前	専用	バド初心者・初級	卓球初級・中級・8人制	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	青山建築デザイン医療事務専門学校	卓球		格技系開放	健美操 わくわく体操	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バレーボール		柔道	18:00~格技系開放	居合道(不伝流)				
22 土	午前	専用	専用	専用	武田流杖道会	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	格技系開放	なぎなた	ダンスゾーン				
	夜間	18:00~バドミントン			合気道	空手(日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
23 日	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	(一社)北海道空手道協会	格技系開放	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
24 月	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	~16:30卓球 ~16:00卓球マシ		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	バドミントン			Jr.テニス(テニス上級)	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング		
25 火	午前	バド中級・中上級	バドミントン(4面)	テニス中級・初級	格技系開放	太極拳	格技系開放				
	午後	さっぽろチア	バドミントン		格技系開放	格技系開放	ビーンズ92				
	夜間	フェンシング	エスポフットサル (テニス中級)	専用	格技系開放	少林寺拳法	格技系開放	ボクエクス			
26 水	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	フリースクール札幌自由が丘学園	~16:00バドミントン(4面) (Jr.バドミントン)	格技系開放	格技系開放	バランスボール わくわく体操	格技系開放				
	夜間	Jr.体操19:30~体操18:00~トランポリン	Jrバレーボール	テニス初級	柔道	18:00~空手(日本空手協会)	古武道(居合)	ボクシング			
27 木	午前	少人数制テニス初級	テニス初級・中級	卓球	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	少人数制テニス	~15:30 バスケットボール	卓球	格技系開放	ファイターズ フィジカルアカデミー					
	夜間	フォークダンス	レバングバスケ	卓球	合気道	18:00~レスリング	居合道	ボクシング	相撲		
28 金	午前	専用	バド初心者・初級	卓球初級・中級・8人制	格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	卓球		格技系開放	健美操 わくわく体操	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バレーボール		柔道	18:00~格技系開放	居合道(不伝流)				
29 土	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	格技系開放	なぎなた	ダンスゾーン				
	夜間	18:00~バドミントン			合気道	空手(日本空手協会)	田浦流空手道	ボクシング	相撲		
30 日	午前	専用	専用	専用	札幌国際合気会	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	専用	専用	北海道剣道協会	格技系開放	格技系開放				
	夜間	専用	18:00~バスケットボール		格技系開放	格技系開放	銃剣道				
31 月	午前	専用	バドミントン		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	午後	専用	~16:30卓球		格技系開放	格技系開放	格技系開放				
	夜間	バドミントン			Jr.テニス(テニス上級)	格技系開放	格技系開放	格技系開放	ボクシング		