

トレーニング室リフレッシュ！！

【新導入器具】

○スミスマシン(2台)



○プルオーバーマシン



○カーフプレスマシン



【入替器具】

○ダンベル(1kg~10kg)



○ダンベル(12kg~30kg)



○トレッドミル(5台)



【利用開始時間の変更】

2026年4月1日(水)より利用開始時間を9時00分から**8時30分**に変更いたします。

皆さまのトレーニング室ご利用を心よりお待ちしております！！