

2023年
8月開講

厚別公園競技場

教室内容等詳細は裏面へ

フィットネス教室受講生募集！

【申込期間】2023年7月1日(土)～14日(金)

「さぼーとさっぽろ 受講料助成！」

会員または同居家族の方は「教室WEB申込み」の場合に限り、
受講料から**400円助成**されます。

- ①右記のQRコードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、
必要事項を入力してください。(3/1よりアクセス可能です)
- ②さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛に
クーポンコードが発行されます
- ③札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームにて
②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく
助成額の適用となります。

※ 1年度1家族につき、1回の適用となります。



「受講料割引キャンペーン！」

「教室WEB申込み」より、8月開講教室をお申込みいただくと
受講料が**200円割引**となります。

- ・本キャンペーンは「令和5年8月開講教室」限定で、新規・継続での
お申込み問わず、対象教室に「WEB申込みされた方」が対象となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付
ができません。あらかじめご了承ください。

【申込方法】

WEB、電話・施設窓口 のいずれかにてお申込みください。

<WEB> 24時間お申込み可能です。(申込初日9:00～申込最終日23:59:59まで)

<電話・施設窓口> 8:30～21:00 ※7月10日(月)は施設整備日のためお申込みできません。

【抽選日】

7月17日(月祝)9:30

各教室定員を超えるお申込みがあった場合は、コンピュータにて自動抽選いたします。

<WEB> 抽選結果7月17日(月祝)にメールでお知らせいたします。

<電話・施設窓口> 落選された方のみ7月17日(月祝)までに電話連絡いたします。

WEB

申込み



【追加募集】

7月18日(火) 8:30～【電話受付のみ】

定員に空きがある教室は、先着順にて追加申込を受付いたします。

7月19日(水)以降は、施設窓口でも受付可能です。

先着順のため、定員に達した場合は受付を終了いたします。

※WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

おすすめ教室

講師：菅野淳子



運動不足や身体の不調を解消させ、健康的な身体づくりを目指します。健康体操とストレッチ動作を取り入れ汗をかきましょう！初心者の方でも安心して受講できます！

【納入方法】

<WEB>

納入期間 7月17日(月祝)～7月31日(月)

当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、

「クレジットカード決済」、「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用いただけるクレジットカード⇒VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ⇒ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

<電話・施設窓口>

受講日初日にお支払いください。

ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院・旅行など)で受講日初日にお支払いできない場合は、必ず当施設までご連絡ください。

※連絡なくお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。



フィットネス教室（16歳以上の方）

※「65歳以上の方」の料金は受講期間中にお誕生日を迎える方も含みます。納入の際、年齢の確認できるものをご提示ください。
また、「障がいのある方」の料金は、障がい者手帳・療育手帳・障がい児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。
納入の際、各種手帳をご提示ください。

番号	教室名	曜日	定員	時間	回数	受講料(税込)			指導員	受講期間	内容
						一般	65歳以上の方	障がいのある方			
101	ピラティス 運動強度：☆☆☆	火	20	11:00 ～12:00	14	14,700	10,500	8,400	【定居 昭希】 指導歴16年！	8/22～11/21	身体のバランスや癖を直し、ボディラインをすっきりさせ、疲れにくい身体と日常生活に必要な筋力や柔軟性を身につけましょう！初心者の方、大歓迎です♪
104	【NEW】 らくらくエクササイズ 運動強度：☆☆☆	木	20	11:20 ～12:20	14	14,700	10,500	8,400	【菅野 淳子】 他施設指導歴有！	8/10～11/30	運動不足や身体の不調を解消させ、健康的な身体づくりを目指します。健康体操とストレッチ動作を取り入れ汗をかきましょう！初心者の方でも安心して受講できます！
103	コンディショニングヨガ 運動強度：☆☆☆	金	20	14:00 ～15:00	12	12,600	9,000	7,200	【武田 真弓】 AFFAヨガ資格所持！	8/25～11/24	筋肉を刺激し、身体と心をスッキリ爽やかに整えましょう！深呼吸と共に身体をゆっくり動かしますので、初心者の方でも安心して受講できます。運動不足を解消したい方や、身体を柔らかくしたい方はこの機会に是非♪

＜お申込みにあたって＞

- お申込みに健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止とする場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

＜個人情報の取扱い＞

- お申し込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理します。
 - ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

ワンコイン体験のお知らせ！



- ・1教室1回限定
- ・開講後、定員に空きのある教室は体験できます！
- ・詳細は当施設までお問合せください！

気になる教室、この機会に体験してみませんか？



が 便利！！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



厚別公園競技場

〒004-0033

札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号



札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

☎ (011)894-1144

- 開館時間 8:30～21:00
- 休館日 第3月曜日
- 駐車場 66台(無料)

